

Ανοιξαν την όρεξη

Υποσχέσεις άφησαν τα ταλέντα του ΓΣΤ στον 9ο ημιμαραθώνιο Θ. Σταμόπουλου και θέλουν να συνεχίσουν την παράδοση



Εξαιρετική εικόνα παρουσίασε το νέο αίμα του ΓΣΤ και όχι μόνον στον 9ο ημιμαραθώνιο Θ. Σταμόπουλου

Οι άνθρωποι του ΓΣΤ μιλούν σε πρώτη ευκαιρία με τα καλύτερα λόγια για το νέο αίμα του συλλόγου και την δουλειά που γίνεται στην υποδομή.

Η αλήθεια είναι λοιπόν ότι χάρηκαν τα πιτσιρίκια τους να δίνουν τον αγώνα τον καλό στην πρόσφατη γιορτή του κλασικού αθλητισμού.

Εδειξαν λοιπόν ότι έχουν βάλει καλές βάσεις, ενώ οι διακρίσεις που σημείωσαν ανέβασαν την ψυχολογία και άνοιξαν την όρεξη για το μέλλον.

Φυσικά οι ιθύνοντες θα στηρίξουν απλόχερα τη νέα φουρνιά, αφού αυτή θα πάρει την σκυτάλη από τα ιερά τέρατα του ΓΣΤ προκειμένου να γράψει την δική της ιστορία.

Το δελτίο τύπου αναφέρει:

Εντυπωσίασαν για ακόμη μια φορά οι αθλητές και οι αθλήτριες του

Γ.Σ.Τρικάλων στους αγώνες 'Θ. Σταμόπουλος 2016' που έγιναν την περασμένη Κυριακή στην πόλη μας.

Κέρδισαν σχεδόν όλες τις πρώτες θέσεις στο δρόμο των 1000μ κοριτσιών και αγοριών καθώς και στο δρόμο των 6000μ γυναικών και ανδρών.

Ιδιαίτερη εντύπωση έκανε το νέο αίμα του ιστορικού Συλλόγου. Πιο συγκεκριμένα, οι νεαροί αθλητές του Συλλόγου πραγματοποίησαν έξοχη εμφάνιση κερδίζοντας το ζεστό χειροκρότημα των φιλάθλων, αλλά και των ειδικών.

Εδειξαν μ' αυτό τον τρόπο ότι στον Γ.Σ.Τρικάλων γίνεται πολύ σπουδαία δουλειά κάτι που φαίνεται μέσα από τα εντυπωσιακά αποτελέσματα. Διότι τα αποτελέσματα στον στίβο αποδεικνύονται με το χρονόμετρο και τη μεζούρα. Και αυτό οι αθλητές του Συλλόγου φροντίζουν να το δείχνουν σε κάθε ευκαιρία.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών - τριών του Γ.Σ.Τρικάλων κατά κατηγορία έχουν ως εξής:

1000μ Κοριτσιών (14 - 12 ετών)

- 1η ΠΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ
- 2η ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΒΙΒΙΑΝ
- 3η ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΒΡΑΜΗ
- 4η ΔΡΟΣΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

1000μ Κοριτσιών (9 - 11 ετών)

- 1η ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΤΑΣΚΑ

Αγώνες ανωμάλου δρόμου στην Λάρισα

Το Σάββατο 6 Φεβρουαρίου 2010, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, διοργάνωσε στο «ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ ΑΛΣΟΣ» της Λάρισας, το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου όλων των κατηγοριών, με τη συμμετοχή αθλητών - τριών από τους Συλλόγους της Ανατολικής και Δυτικής Θεσσαλίας.

Οι αγώνες δεν αποτελούν πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου που θα διεξαχθεί στο Μαρκόπουλο (Αθήνα) στις 22/2/2010, αλλά σίγουρα ήταν ένα καλό τεστ για τους αθλητές και τις αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ.ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει τον Δήμο Λαρισαίων για την παραχώρηση του χώρου για την διεξαγωγή των αγώνων, του Κριτές του Συνδέσμου κ.κ Φράγκο Γιώργο, Δηληγιάννη Δημήτρη, Τσιμπούρα Κώστα, Παπουλιάκου Χρυσούλα, τους Προπονητές της ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ, Τσιμάκα Παναγιώτη και Μιχαήλο Γιώργο, τους Προπονητές της ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964 Ακριβούλη Γιάννη και Αργιόγιδου Φανή και τον Προπονητή του ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ Θωμά Αποστολάκη για την βοήθειά τους στην καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων.

Τα αποτελέσματα

Περιφερειακό πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου ΕΑΣ Αν Θεσσαλίας-Αποτελέσματα

1500Μ ΠΗΒ'

1. ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 97ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 5.30.8
2. ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ 98 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 5.32.1
3. ΧΑΝΤΕΣ ΗΛΙΑΣ 97 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 5.32.9
4. ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 5.38.9
5. ΚΛΕΤΣΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 97 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 6.00.8
6. ΑΓΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 98 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 6.06.6
7. ΤΣΑΠΙ ΤΖΩΝ 98 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 6.15.5
8. ΚΑΛΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 6.25.2
9. ΤΣΑΒΑΚΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 98 ΓΣ



Τα στερημένα είναι από τους αγώνες

- 3 ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝ 95 ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ 10.09.4
- 4 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 95 ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 10.24.9
- 5 ΓΕΩΡΓΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 96 ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ 10.27.0
- 6 ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΥΛΟΣ 95 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 10.37.2
- 7 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 95 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 10.42.1
- 8 ΓΚΟΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 96 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964 10.52.4
- 9 ΧΡΗΣΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 95 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 11.01.7
- 10 ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 95 ΑΟ ΑΛΟΝΝΗ-



- 5 ΤΟΜΟΡΙ ΣΩΤΗΡΗΣ 93 ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ 13.31.3
- 6 ΜΑΓΓΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 93 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 14.30.4

6000Μ ΕΦΗΒΩΝ

- 1 ΚΟΥΚΟΥ-ΖΕΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ 92 ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙ-

- 3 ΑΛΜΠΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ 3.31.3
- 4 ΠΛΗΣΙΩΤΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ 3.38.7
- 5 ΠΑΠΑΚΩΝ/ΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 97 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 3.45.5
- 6 ΓΚΟΥΤΖΑΜΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ 97 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 3.55.3
- 7 ΝΤΡΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ 97 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 3.57.0
- 8 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ 98 ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ 3.58.8
- 9 ΛΟΥΛΟΥΔΑ ΓΕΩΡΓΙΑ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 4.22.1
- 10 ΦΛΩΡΗ ΜΑΡΙΑ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 4.39.4



- 11 ΣΤΑΥΡΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 4.40.7
- 12 ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 98 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 4.46.1

2000Μ ΠΚΑ'

- 1 ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΘΗΝΑ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 7.06.0
- 2 ΚΟΥΤΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ 96 ΠΕΛΛΑΣΓΟΣ ΑΣ

- ΤΣΑΣ 18.55.9
- 2 ΚΑΚΑΕΣ ΒΛΑΙΟΣ 91 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 19.10.8
- 3 ΜΕΤΑΝΤΕΝΙΣ 92 ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 20.07.1
- 4 ΜΕΤΑ

- 7.10.9
- 3 ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΟΠΗ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 7.11.4
- 4 ΓΚΙΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 96 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964 7.23.8
- 5 ΚΟΡΔΕΛΑ ΚΩΝ/ΝΑ 95 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 7.35.9
- 6 ΖΙΚΟΥΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 7.38.9
- 7 ΠΑΤΣΕΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 95 ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ 7.54.2
- 8 ΑΙΧΡΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟ 95 ΕΛΛ ΠΗΓΑΣΟΣ 7.54.2

ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 6.30.8
10 ΝΙΚΟΛΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 98 ΑΟ ΜΑ-
ΓΝΗΣΙΑΣ 6.32.1
11 ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΩΜΑΣ 98 ΓΣ ΑΛΜΥ-
ΡΟΥ 6.50.3
12 ΜΑΝΤΖΙΩΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 97 ΕΑΛ ΠΗ-
ΓΑΣΟΣ 6.54.9
13 ΖΑΡΟΠΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ 97 ΓΣ ΤΡΙΚΑ-
ΛΩΝ 7.03.1
14 ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 98 ΕΑΛ
ΠΗΓΑΣΟΣ 7.05.9
15 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 97 ΓΣ ΒΟ-
ΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 7.10.5
16 ΤΣΑΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 98 ΓΣ
ΒΟΛΟΥ 'Η ΝΙΚΗ' 7.12.8
17 ΜΠΟΥΛΑΣΙΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 97 ΕΑΛ ΠΗ-
ΓΑΣΟΣ 7.42.1
18 ΚΑΡΑΠΩΡΓΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 97 ΣΚΑ
ΜΕΤΕΩΡΩΝ 8.43.1

3000M ΠΠΑ'

1 ΡΟΖΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
9.09.0
2 ΑΓΟΡΑΣΙΤΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 95 ΕΑΛ ΠΗ-
ΓΑΣΟΣ 9.45.5

ΣΟΥ 11.13.7
11 ΚΟΥΚΟΥΖΕΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 96 ΣΟΑ ΦΩ-
ΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 11.18.7
12 ΛΙΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 95 ΠΕΛΛΑΣΓΟΣ ΑΣ
11.20.9
13 ΣΕΒΔΑΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 95 ΕΑΛ ΠΗ-
ΓΑΣΟΣ 11.21.1
14 ΚΟΥΤΣΟΥΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 96 ΕΑΛ
ΠΗΓΑΣΟΣ 12.25.4

4000M ΠΑΙΔΩΝ

1 ΜΠΟΥΡΝΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 93 ΠΕΛΛΑΣΓΟΣ
ΑΣ 12.10.9
2 ΔΟΥΚΙΑΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 93 ΠΕΛΛΑΣ-
ΓΟΣ ΑΣ 12.26.7
3 ΣΙΜΩ ΧΡΗΣΤΟΣ 94 ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
12.47.5
4 ΚΟΝΟ ΚΡΙΣΤΙ 93 ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
13.22.8

ΝΙΚΗ' 21.21.4

8000M ΑΝΔΡΩΝ Β'

1 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ 89 ΕΑΛ
ΠΗΓΑΣΟΣ 25.45.2

8000M ΑΝΔΡΩΝ

1 ΤΣΙΟΥΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 83 ΓΣ ΠΥΛΗΣ
24.51.9
2 ΚΑΚΑΡΟΝΤΖΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 88 ΑΕ ΛΑΡΙ-
ΣΑΣ 1964 25.33.4
3 ΚΑΠΕΤΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 78 ΑΟ ΠΟΛΥ-
ΓΥΡΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 26.56.3
4 ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 83 ΑΟ ΜΑ-
ΓΝΗΣΙΑΣ 31.27.0

1000M ΠΚΒ'

1 ΣΙΑΦΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 3.17.7
2 ΜΠΑΡΔΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 97 ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
3.30.3

ΦΛΟΡΕΝΤΣ 91
ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η
ΝΙΚΗ' 20.29.4
5 ΑΘΑΝΑΣΙΑ-
ΔΗΣ ΝΙΚΟΣ 91
ΓΣ ΒΟΛΟΥ 'Η

8 ΔΙΧΡΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟ 95 ΕΑΛ ΠΗΓΑ-
ΣΟΣ 8.18.4
9 ΚΟΥΠΑΝΝΟΥ ΒΑΙΑ 95 ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙ-
ΚΑΛΩΝ 8.20.4
10 ΚΑΡΑΠΩΡΓΟΥ ΣΟΦΙΑ 96 ΑΟ ΜΑΓΝΗ-
ΣΙΑΣ 8.20.4
11 ΜΠΑΡΔΑ ΕΥΔΟΞΙΑ 95 ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
8.22.7
12 ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ 96 ΑΟ ΜΑ-
ΓΝΗΣΙΑΣ 8.43.1
13 ΧΟΝΔΡΟΝΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ 96 ΑΟ ΜΑ-
ΓΝΗΣΙΑΣ 8.47.8

3000M ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1 ΣΤΑΝΟΥΛΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ 94 ΠΕΛΛΑΣΓΟΣ
ΑΣ 11.30.63
2 ΠΑΠΠΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ 93 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964
12.25.69
3 ΟΣΜΑΝΗ ΕΛΕΝΗ 93 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964
13.22.0

4000M ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1 ΔΗΜΟΥΛΑ ΦΑΝΗ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 14.44.9
2 ΚΟΥΒΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 91 ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ
15.44.0

Επιτυχίες για τον Ασκληπιό στο Βόλεϊ

Νικηφόρα πέρασε από τη Νεάπολη η αντρική ομάδα του Ασκληπιού κερδίζοντας τον Φοίνικα Λάρισας με 3-2 σετ. Η ομάδα του Ασκληπιού όντας καλύτερη σε έμφυχο υλικό από την ομάδα της Λάρισας αλλά με πολλά λάθη, σε όλη τη διάρκεια του αγώνα, έδωσε στον αντίπαλο την ελπίδα της νίκης. Η ομάδα της Λάρισας προηγήθηκε με 1-0 και 2-1 όμως στα δυο τελευταία σετ ο Ασκληπιός έδειξε περσιότερη σοβαρότητα και πήρε τελικά τη νίκη με 3-2.

Τα σετ: (25-14, 10-25, 25-23, 18-25, 15-13).
Συνθέσεις: Ασκληπιός: Γούλας, Πηλός, Μανθέλας, Τεν-
τολούρης, Ράντος, Κρανής, Πούλιος, Λιάνας.
Φοίνικας: Μέρας, Γκανάσιος, Θεοδωρόπουλος, Πα-
τασιούρας, Παπανικολάου, Ταμπόσης, Μπευρονίκος, Σί-
μος, Αλογαρίστας, Ασημακόπουλος, Μυλωνάς.

Το πρόγραμμα και οι διαιτητές της 22ης αγωνιστικής

Η Ένωση Επαγγελματικού Ποδο-
σφαίρου Β' και Γ' Εθνικής, ανακοίνωσε
την Τρίτη το πρόγραμμα της 22ης αγω-
νιστικής της Γ' Εθνικής. Παράλληλα η
Κεντρική Επιτροπή Διαιτησίας, ανακοί-
νωσε τους διαιτητές που όρισε να δι-
ευθύνουν τις αναμετρήσεις που θα διε-
ξαχθούν την Κυριακή 14 Φεβρουαρίου
σετ 15.00.

Αναλυτικά:

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΤΣΑΛΕΝΙΟΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ (Ευαγ-
γέλου Αθηνών)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ-ΚΟ-
ΡΙΝΘΟΣ (Σταθόπουλος Δυτική Αττική)
ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΒΥΖΑΣ ΜΕΓΑ-
ΡΩΝ (Αντώνας Δωδ/σου)
Π.Α.Ο. ΡΟΥΦ-ΠΑΝΑΓΙΑΛΕΙΟΣ

(Μηλάνος Μεσσηνίας)
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ-ΑΙΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
(Μπαρτζαρης Αχαΐας)
ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ ΧΑΝΙΩΝ-ΧΑΪΔΑΡΙ (Ζα-
χαριαυδάνης Ηρακλείου)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ ΑΙΓΙ-
ΝΑΣ (Κωνσταντίνος Αχαΐας)
ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ
(Βάτσας Δυτική Αττικής)
ΡΕΠΟ: ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΠΑΝΟΜΗΣ-ΒΙΣΑΛ-
ΤΙΑΚΟΣ (Καραλιάσιος Γρεβενών)
ΒΕΡΟΙΑ-ΕΘΝΙΚΟΣ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ
(Ιωσήφ Πιερίας)
ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ ΘΕΡΜΗΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΗ-
ΚΟΣ (Καρακώστας Λάρισας)
ΚΟΖΑΝΗ-ΔΟΣΑ ΚΡΑΝΟΥΛΑΣ (Βουρ-

νέλης Μακεδονίας)
ΠΥΡΣΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
(Τζήλος Λάρισας)
Π.Α.ΟΝ.Ε.-ΦΩΚΙΚΟΣ (Σκούπρας Κιλ-
κίς)
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΑΝΝΙΤΣΩΝ-ΕΟΡ-
ΔΑΪΚΟΣ (Τσενεκίδης Δράμας)
ΡΕΠΟ: ΤΡΙΚΑΛΑ

Ο αγώνας ΠΥΡΣΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ -
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ, θα διεξαχθεί κεκλεισμέ-
νων των θυρών, μετά την 49/27-01-
2010, απόφαση της Πειθαρχικής Επι-
τροπής της Ε.Ε.Π. Β' και Γ' Εθνικής Κα-
τηγορίας.

Ο αγώνας ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΕΡΡΩΝ
- ΚΑΣΤΟΡΙΑ, δεν θα διεξαχθεί λόγω απο-
βολής της ΠΑΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑ, από το
Πρωτάθλημα.

Θα δώσουν την μάχη

• Τα στελέχη του ΓΣΤ θα προσπαθήσουν για καλή συγκομιδή στην σύναξη του Ορεστικού

Σταδιακά οι ρυθμοί ανεβαίνουν στον στίβο και φυσικά οι πρωταγωνιστές δεν βλέπουν την ώρα να βρεθούν στον φυσικό τους χώρο μετά από μακρές προπονήσεις.

Ειδικά στα ατομικά αθλήματα το έμφυχο δυναμικό θα πρέπει να προσέξει και την παραμικρή λεπτομέρεια γιατί δεν θα του χαριστεί τίποτα.

Κοινώς πρέπει να πραγματοποιήσει ολοκληρωμένη εμφάνιση για να φτάσει στον στόχο του, που μπορεί να είναι η άνοδος στο βάθρο αλλά και η βελτίωση της ατομικής επίδοσης.

Επιπρόσθετα τα στελέχη του ιστορικού ΓΣΤ ξέρουν ότι πρέπει να αποδεικνύουν με το καλημέρα ότι η σκυτάλη βρίσκεται σε καλά χέρια.

Στο πλαίσιο αυτό θα σπεύσουν να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους για να δώσουν τους απαραίτητους βαθμούς στο σωματείο.

Βέβαια στις πρώτες συνάξεις της χρονιάς είναι λογικό οι αθλητές να μην πιάνουν ταβάνι, αφού θέλουν ένα εύλογο διάστημα για να λυθούν πλήρως και να αναπτύξουν ταχύτητα.

Ξέρουν όμως να προσαρμόζονται στα δεδομένα κάθε αγώνα και αυτό θα πράξουν και στην προκειμένη περίπτωση.

Μελετώντας κανείς την σύνθεση εντοπίζει αθλητές που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή εδώ και χρόνια αλλά και παιδιά που τους



*Η Αναστασία Καρακατσάνη
δίνει ποιότητα στην διοργάνωση
του Ορεστικού*

χαρακτηρίζει το φιλότιμο.

Με χαμηλούς τόνους θα δώσουν τον αγώνα τους και θα κάνουν ταμείο στο τέλος.

Σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση του ΓΣΤ τις δυνάμεις τους θα δοκιμάσουν οι: Νάκος Κωνσταντίνος (400), Σουλιάτης Ευτύχης (400), Αλμπάνης Χρήστος (400), Ζωγράφος Δημήτρης (100, 4x100), Παπαβαγγέλης Χρήστος (100, 4x100), Τσιαβέας Χρήστος (110μ εμπόδια, 4x100), Μάντζιος Κωνσταντίνος (1500), Ιωάννου Λεωνίδας (1500), Μπάκος Δημήτριος (1500), Κατσιάμπας Μιχαήλ (1500), Μπέκος Γρηγόρης (1500), Παπαστεριάδης Γιώργος (100, 4x100), Τουλούμης Γιώργος (400).

Στις γυναίκες ξεχωρίζει η συμμετοχή της Αναστασίας Καρακατσάνη που θα λάβει μέρος στα 1500μ.

Μαζί της θα είναι η Ειρήνη Βλησάρη (μήκος, 4x100), Νικολέτα Χαλβατζή (μήκος, 4x100), Γεωργία Πλέντζα (1500), Δήμητρα Βλησάρη (100, 4x100), Μαρία Μάμαλη (μήκος, 4x100), Γραμματική Γεωργοπούλου (1500).

Οι συγκινήσεις πάντως είναι εξασφαλισμένες, αφού ο όμιλος είναι μεγάλος.

Σε άλλο θέμα ο πρόεδρος κ.

Χαχάμης είχε συνάντηση με τον Δήμαρχο κ. Παπαστεργίου μεταξύ άλλων για θέματα υποδομών στο Στάδιο.

ΕΠΙ
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑ

Εβδομάδα Αιόλου είναι αυτή που διανύουμε αφού ο εκπρόσωπός μας δραστηριοποιείται σε πολλούς τομείς. Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι οι πρωταγωνιστές επιθυμούν να πάρουν τον υψηλότερο δυνατό βαθμό στο κομμάτι τους. Όπως και να'χει το πρώτο εντός έδρας ματς σε μια κατηγορία ασκεί γοητεία και μιλά στην καρδιά του κόσμου.

Χωρίς υπερβολή οι ιθύνοντες της Τρικαλινής ομάδας βρίσκονται στο πόδι αφού θέλουν να λειτουργήσουν όλα άψογα κατά το διάστημα διεξαγωγής του αγώνα με την ΜΕΝΤ και να μην λείπει τίποτα από τους φιλάθλους. Γιατί όπως και να το κάνουμε ο κόσμος θέλει να έχει τις ανέσεις του την ώρα της δράσης, καθώς το κλειστό είναι κάτι σαν δεύτερο σπίτι.

Οι φιλάθλοι πάντως περιμένουν να παρακολουθήσουν ωραίο μπάσκετ ανάμεσα σε δυο εξαιρετικές ομάδες οι οποίες και καλές μονάδες διαθέτουν αλλά και σπουδαία σύνολα. Απαντες είναι σίγουροι ότι δεν θα χάσουν κατά την παραμονή τους στο Δημοτικό κλειστό.

Με φόρα στο Στάδιο

Οι μαθητές Δημοτικών σχολείων περιμένουν πως και πως να βρεθούν στον αγαπημένο χώρο για να δοκιμάσουν δυνάμεις στην εκδήλωση ΓΣΤ και ΖΕΥΣ

Φορτισμένο συναισθηματικά είναι το Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων, αφού σ' αυτό γράφτηκαν σελίδες δόξας. Μεγάλοι αθλητές γυμνάστηκαν στους χώρους και έδωσαν απίστευτες παραστάσεις στις επίσημες δραστηριότητες.

Πολύ απλά έσπασαν τα χρονόμετρα και έκαναν άλματα στον Θεό. Με το ταλέντο και τους χαμηλούς τόνους κέρδισαν τον σεβασμό και την αναγνώριση του συνόλου της Τρικαλινής κοινωνίας. Κυρίως όμως άνοιξαν τον δρόμο για τις νέες γενιές, που συνεχίζουν τον αγώνα τον καλό.

Οι μαθητές των Δημοτικών σχολείων δέχτηκαν με χαρά την είδηση για την διεξαγωγή αγώνων από τον ΓΣΤ και τον ΖΕΥΣ.

Τα στελέχη των δυο συλλόγων ξέρουν πόσο σημαντική υπόθεση είναι η προσέγγιση του νέου αίματος και η ανανέωση της αλυσίδας.

Διότι έτσι ο τοπικός στίβος θα μείνει στο προσκήνιο για πολλά ακόμη χρόνια.

Όσο για τους φιλάθλους θέ-



Σημείο αναφοράς για τον στίβο θα αποτελέσει το Στάδιο την Κυριακή με αφορμή την εκδήλωση ΓΣΤ και ΖΕΥΣ

λουν να βλέπουν νέα πρόσωπα και φυσικά θα σπεύσουν να τα χειροκροτήσουν θερμά δίνοντάς τα την απαραίτητη ώθηση.

Μόνο και μόνο η προοπτική ότι θα αγωνιστούν στο Στάδιο δίνει φτερά στους νεαρούς αθλητές οι οποίοι παρά το γεμάτο πρόγραμμα παρακολουθούν με ευλάβεια τα δρώμενα του στίβου.

Από την στιγμή που πάρουν το σύνθημα θα τρέξουν με την ψυχή τους και θα προσπαθήσουν να δώσουν το στίγμα τους.

Οι ιθύνοντες των συλλόγων από την πλευρά τους θα είναι συνεχώς κοντά τους για να τους κατευθύνουν σωστά και να τους δώσουν δύναμη.

Οι ίδιοι έχουν το μυστικό για να κερδίζουν τα πιτσιρίκια, που στην συνέχεια αν έχουν διάθεση και πάνε όλα καλά μπορούν να συνεχίσουν την παράδοση.

Το σκηνικό πάντως που θα στηθεί θα είναι ιδιαίτερα ζεστό και οι χώροι του Σταδίου θα γεμίσουν φρεσκάδα.

Απαντες θα εισπράξουν το χειροκρότημα το οποίο τα αυριανά αστέρια θα κρατήσουν καλά στην καρδιά τους. Όσο για τα επιτελεία των συλλόγων θα καταγράφουν κάθε λεπτομέρεια, αφού ξέρουν ότι δεν υπάρχει η πολυτέλεια να χαθεί έστω και ένα ταλέντο.

Οι αγώνες θα ξεκινήσουν την Κυριακή στις 10.30 και αναμένεται βροχή συμμετοχών.

Σε επόμενο φύλλο θα φιλοξενήσουμε την αναλυτική προκήρυξη των ανώνων.

Οσοι εμπλέκονται με τον αθλητισμό σημειώνουν σε όλους τους τόνους ότι δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά από το να βλέπουν νεολαία στους αγωνιστικούς χώρους.

ΤΟΥ ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ

Όπως σημειώνουν όταν παρηγορείται ένα τέτοιο σκηνοικό τότε το μέλλον του κάθε αθλήματος είναι εξασφαλισμένο παρά τις μεγάλες δυσκολίες που υφίστανται την εποχή που διανύουμε. Γιατί ακόμη και η κινητοποίηση του νεαρόκοσμου δεν είναι εύκολη υπόθεση και πρέπει να συντρέξουν αρκετές προϋποθέσεις για να πάρουν θέση στην γραμμή εκκίνησης.

Λίγο το κρίνο, κάτι οι παράλληλες συμμετοχές είναι δυνατόν να κρατήσουν αρκετούς πιτσιρικάδες στο σπίτι τους.

Μπορεί λοιπόν το Στάδιο να μην βούλιαξε στην Κυριακάτικη σύνδεση ΓΣΤ και ΖΕΥΣ αλλά φάνηκε ότι οι πιστοί του είδους πάντα υπάρχουν.

Η νέα γενιά έχει και αυτή μέσα της στίβικά γονίδια και με την κατάλληλη διαπαιδαγώγηση μπορεί να ανοίξει τα φτερά της. Έχουν δικό λοιπόν όσοι υποστηρίζουν ότι ο τοπικός κλασικός αθλητισμός έχει παραλέων, παρόν και μέλλον. Ενωείται ότι τίποτα δεν θα πρέπει να αφεθεί στην τύχη του, αφού σήμερα αν οι ιθύνοντες δεν "χτενίσουν" σπιδάθι προς σπιδάθι κάθε γωνιά του νομού δεν θα έρθουν στο φως τα χαρισματικά παιδιά.

Ιδού συνεπώς η μεγάλη πρόκληση αλλά οι άνθρωποι των δυο συλλόγων είναι υπαρκτοί και



ΠΕΡΙΣΦΕΥΕΙ ΤΟ ΤΑΗΝΕΝΤΟ



Πάθος και στίλ
από τους μαθητές
Δημοτικών σχολείων
που συμμετείχαν
στις αγωνίες ΓΣΤ
και ΖΕΥΣ

Εντυπωσιακό άλμα
στο τριπλόν όταν ο
Κώστας Ζαλαργίτης
επέβλεψε προσωπικά
το αγώνισμα

• Παρά τις δυσκολίες των καιρών ως προς την κινητοποίηση οι ανεξάρτητοι μαθητές Δημοτικών σχολείων έδωσαν παρών στην εκδήλωση ΓΣΤ και ΖΕΥΣ, ενώ τα στελέχη στάθηκαν στην χαρά των αγώνων και στην ποιότητα των πιτσιρικάδων

Όπως ενημέρωσαν έχουν εντοπίσει λαβράκια αλλά συνιστούν υπομονή αφού για να γίνει ένας αθλητής στίβου ολοκληρωμένη προσωπικότητα χρειάζεται καθημερινή δουλειά με προσοχή στις λεπτομέρειες. Το καλό για το νέο αίμα είναι πως εμφανίζεται συνειδητοποιημένο και ξέρει ότι δεν θα του χαρίσει τίποτα.

Ο αγώνας του είναι μοναχικός και επιβάλλεται να βριόκεται πάντα σε αυξημένη ετοιμότητα για άνοδο σε βάθος και απέλευστα ρεκόρ. Ενωείται ότι οι δασκαλοί τους οφείλουν να βρίσκονται συ-

Εδώ και καιρό έχει ξεκινήσει μια μεγάλη κινητοποίηση από τους δυο συλλόγους για να φέρουν στον αφορό όσο το δυνατόν περισσότερα νέα πρόσωπα.

Τα στελέχη πήραν τα μηνύματα των καιρών και προχώρησαν στην συνεργασία. Μέσα απ' αυτή θέλουν να κατευθύνουν σωστά το νέο αίμα και να αξιοποιήσουν τα χαρίσματά του ανάλογα με την κλίση του.

Κάθε πιτσιρικά θα κάνει εξειδικευμένη δουλειά όπως ανακωλύθηκε και αν όλα πάνε καλά μπορεί να δώσει το στίγμα του

μέρωση ανά πάσα στιγμή για την εξέλιξη των πραγμάτων και τα αποτελέσματα.

Οι προπονητές ήταν κοντά στα παιδιά έτοιμοι να λύσουν κάθε απορία, ενώ όταν ξεκίνησαν τα αγωνίσματα ακόμη και ο πλέον αδαής δεν είχε πρόβλημα να εντοπίσει την δεξιοτερίδα και τον ενθουσιασμό των συμμετεχόντων.

Οι αρχιπροπονητές με το έμπειρο μπάι τους έκαναν λόγο για μια πολύ καλή φουρνιά.

Πρωταρχικό μέλημα των διοργανωτών ήταν να κάνουν τα παιδιά να νιώσουν άνετα. Σε τακτά

γίες, ενώ όπως ανέφερε και ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ κ. Χαρχάκης όλοι δέχοντο το χειροκρότημα.

Μολονότι πάντως τα ταλέντα κάνουν αυτή την εποχή τα πρώτα τους βήματα στον χώρο εντυπωσίασαν με την πειθαρχία τους.

Από την πλευρά του ο αρχιπροπονητής του ΓΣΤ κ. Δημήτρης Σούλας δήλωσε ενθουσιασμένος από τον αυθορμητισμό των τολώντων και στάθηκε στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των αθλητών. Μπορεί οι συμμετοχές να ήταν λίγο λιγότερες από πέρυσι αλλά εντοπίστηκαν παιδιά με λαμπρές προοπτικές εξέλιξης.

Ο ίδιος πάντως ετοιμάζεται για να μεταβεί στην Ισπανία όπου θα δώσει 3 διαλέξεις από 28 Οκτωβρίου έως 6 Νοέμβριο.

Μεταξύ ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Μαδρίτης και Ρίο Ντε Τζανέιρο υπάρχει ανοιχτή γραμμή και θα προκύψει ενδιαφέρον υλικό.

Από την πλευρά του ο αρχιπροπονητής του ΖΕΥΣ Γιάννης Κοντονάσιος ανέφερε ότι η νεολαία ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα και σημείωσε πολύ καλές επιδόσεις. Ακόμη μίλησε για τον σκοπό της εκδήλωσης που ήταν η χαρά των νεαρών αθλητών αλλά και ο εντοπισμός παιδιών που μπορούν να σταδιοδρομήσουν στον στίβο.

Επίσης στάθηκε στις γεμάτες Ακαδημίες των συλλόγων. Πλέον όλοι βλέπουν τον μαρθαβάνο όπου υπάρχουν 5 συμμετοχές από πλευράς ΓΣΤ και ακολουθούν κλειστός στίβος και ανώμαλος δρόμος.

Πάντα κοντά στα νιάτα

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον αναμένονται οι αγώνες στίβου για ανεξάρτητους μαθητές Δημοτικών σχολείων, που διοργανώνουν ΓΣΤ και ΖΕΥΣ

Κάθε εκδήλωση που παρουσιάζουν ο ΓΣΤ και ο ΖΕΥΣ έχει αν μη τι άλλο ξεχωριστό χρώμα. Αυτή της Κυριακής όμως θα μείνει για αρκετό καιρό στην καρδιά των στελεχών των δυο σωματείων, αφού είναι η πρώτη μετά την ανακοίνωση της μεταξύ τους συνεργασίας.

Οι φιλοδοξίες δεν κρύβονται και θέλουν να τραβήξουν νεαρόκοσμο στον αθλητισμό και όχι μόνον. Ετσι η αποδεδειγμένα μακρά προσφορά τους στα αθλητικά πράγματα του νομού θα έχει και συνέχεια.

Αυτή την Κυριακή τα επιτελεία θα βρεθούν στο στοιχείο τους δηλαδή στη νεολαία.

Αναλυτικά η προκήρυξη των αγώνων αναφέρει:

Ο Γ. Σ. Τρικάλων και ο Γ.Α.Σ. ο Ζευς σε συνεργασία με την Ειδικότητα του Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και την ΕΑΣ. ΣΕΓΑΣ Δυτ. Θεσσαλίας, διοργανώνουν σειρά αγωνιστικών εκδηλώσεων για μαθητές και μαθήτριες των Δημοτικών Σχολείων ΓΣΤ και ΖΕΥΣ.



Με τους αγώνες Δημοτικών σχολείων ΓΣΤ και ΖΕΥΣ εγκαινιάζουν την μεταξύ τους συνεργασία

Για τις τάξεις Γ' και Δ'
Δρόμος 40μ, 600μ, άλμα σε μήκος, μπαλάκι

Για τις τάξεις Ε' και ΣΤ'
Δρόμος 50μ, άλμα σε μήκος, μπαλάκι, 1000μ (αγόρια), 600μ (κορίτσια)

Όλα τα πιο πάνω αγωνίσματα είναι και για τα αγόρια και για τα κορίτσια εκτός των 1000μ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Ημερομηνία Αγώνων : Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2010
Χώρος Αγώνων: Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων
Οργανωτές Σύλλογοι: Γ. Σ. Τρικάλων - Γ.Α.Σ. ο ΖΕΥΣ
10:30 Δρόμος 50μ. Αγοριών Ε' και ΣΤ' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
10:45 Δρόμος 50μ. Κοριτσιών Ε' και ΣΤ' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ,
Μπαλάκι Αγοριών Ε' και ΣΤ', Μπαλάκι Αγοριών Γ' και Δ' τάξης ΤΕ-

των Συλλόγων που συνδιοργανώνουν τους αγώνες. Στους τρεις πρώτους νικητές θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στις τρεις πρώτες ομάδες (Σχολεία) της γενικής βαθμολογίας των αγοριών και στις τρεις πρώτες ομάδες της γενικής βαθμολογίας των κοριτσιών θα δοθούν βαρύτιμα κύπελλα, μετάλλια, διπλώματα.

5. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Στο συνοδό καθηγητή που θα συνοδεύσει του μαθητές στο στάδιο και θα παρευρεθεί στους αγώνες θα καταβληθεί οικονομική αποζημίωση.

6. ΓΕΝΙΚΑ

Απονομή επάθλων: Η απονομή των επάθλων θα γίνει μετά τα 600μ κοριτσιών Ε' και ΣΤ' τάξης, περίπου στις 12:00 π.μ.. Οι νικητές των αγωνισμάτων θα προσέρχονται στο χώρο απονομών για την απονομή των επάθλων μετά την πιο πάνω ώρα.

Η απονομή των επάθλων των σχολείων θα γίνει κάποια μέρα της επόμενης εβδομάδας (μετά τους αγώνες) κατόπιν συνεννόησης με τους διευθυντές των σχολείων και μετά την πρωινή προσευχή.

Σε περίπτωση κακών καιρι-

μαθητρίες των Δημοτικών Σχολείων, προκειμένου να εντάξουν στο έμφυχο δυναμικό τους νέους αθλητές και αθλήτριες αλλά και να δώσουν τη χαρά της συμμετοχής στους αγώνες σε παιδιά που δεν ανήκουν σε σωματεία στίβου ή αθλούνται σε Σύλλογο στίβου. Έτσι την Κυριακή 24-10-2010 στις 10:30 το πρωί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων θα διεξαχθούν αγώνες στίβου για μαθητές και μαθήτριες δημοτικών σχολείων με τους παρακάτω όρους:

1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Για τις τάξεις Α' και Β' Δρόμος 30μ)

Για τις Κοριτσίσσες των 1000μ και 600μ.

2. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε μαθητής-τρια μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες σε ένα μόνο αγώνισμα.

Στο άλμα σε μήκος και στο μπαλάκι οι προσπάθειες των μαθητών θα είναι τρεις (3).

Το κάθε Σχολείο μπορεί να πάρει μέρος μέχρι και 6 μαθητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α', Β', Γ' και Δ' τάξης θα πάρουν μέρος μόνο σε ένα αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες επισήμων αθλητών στίβου. Επί-

Μπαλάκι Αγοριών Ε' και ΣΤ', Μπαλάκι Αγοριών Γ' και Δ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ,

Άλμα σε μήκος Αγοριών Ε' και ΣΤ', Γ' και Δ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ

11:00 Δρόμος 40μ. Αγοριών Δ' & Γ' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10:45 Δρόμος 40μ. Κοριτσιών Δ' & Γ' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11:00 Δρόμος 30μ. Αγοριών Α & Β' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11:15 Δρόμος 30μ. Κοριτσιών Α & Β' τάξης ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11:25 600μ Αγοριών Δ' & Γ' τάξης,

Άλμα σε μήκος Κοριτσιών Ε' και ΣΤ', Γ' και Δ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ

Μπαλάκι Κοριτσιών Ε' και ΣΤ', Γ' και Δ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ

11:30 600μ Κοριτσιών Δ' & Γ' τάξης,

11:40 Δρόμος 1000μ. Αγοριών Ε' και ΣΤ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ

11:50 Δρόμος 600μ. Κοριτσιών Ε' και ΣΤ' τάξης ΤΕΛΙΚΟΣ

12:00 Απονομές Επάθλων

12:15 Λήξη Αγώνων

σημος αθλητής στίβου θεωρείται εκείνος, ο οποίος έχει αθλητικό δελτίο σε σωματείο στίβου. Ακόμη δεν επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες και παιδιών που αθλούνται σε σωματείο στίβου (χωρίς δελτίο).

3. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Σε κάθε αγώνισμα θα βαθμολογούνται οι 6 πρώτοι νικητές και η βαθμολογία θα είναι η εξής: ο πρώτος αθλητής θα

παίρνει 6 βαθμούς, ο δεύτερος 5, ο τρίτος 4, ο τέταρτος 3, ο πέμπτος 2 και ο έκτος 1 βαθμό.

Η βαθμολογία του κάθε αθλητή από όλες τις τάξεις θα προσμετράται στη συνολική βαθμολογία του κάθε σχολείου κατά κατηγορία (αγόρια- κορίτσια).

4. ΕΠΑΘΛΑ

Στους 6 πρώτους νικητές-τριες θα δοθούν μπλουζάκια

Σε περίπτωση κακών καιρικών συνθηκών, οι αγώνες θα γίνουν στην κλειστή αίθουσα στίβου 'Γ.Τσιάντας', που βρίσκεται κάτω από τη βορεινή κερκίδα του Δημοτικού Σταδίου Τρικάλων.

Τα παιδιά θα πρέπει να βρισκονται στο στάδιο μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων για να δηλώσουν την συμμετοχή τους.

Ο ιατρικός έλεγχος των μαθητών - μαθητριών θα γίνει με ευθύνη των κηδεμόνων.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: Σούλας Δημήτριος, κιν.: 6932382097

Κοντονάσιος Γιάννης, κιν.: 6973992837

Μυλωνά Τασούλα, κιν.: 6974285012

Γρατσάνη Βίβιαν, κιν.: 6939535400

Καίκη Τζένη, τηλ.: 24310 31170

Ο Πρόεδρος
του Γ.Σ. Τρικάλων
Ο Πρόεδρος
του Γ.Α.Σ. ο Ζεϋς

Στα σκαριά το 9ο Παντρικαλινό 8x8

Μετά το καλοκαιριάτικο τουρνουά, σειρά παίρνει το χειμερινό τουρνουά 8x8 για ανεξάρτητες ομάδες το οποίο θα διεξαχθεί στο αθλητικό κέντρο του ΑΟΤ στο Λογγάκι.



Μ αζεμένες
γίνονται οι
εκδηλώσεις
στον στίβο
το τελευταίο διάστημα.

Του **ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ**
arispena@yahoo.gr

Οι ιθύνοντες εκπόνησαν ένα πλούσιο πρόγραμμα που καλύπτει και τα πιο δύσκολα γούστα.

Αγώνες μικρών ηλικιών θέλετε; Απ' αυτές και αν έχει το πλάνο. Συνάξεις για μεγαλύτερα στελέχη ζητάτε; Και εδώ δεν θα απογοητευτείτε.

Σύντομα την σκυτάλη θα την πάρουν οι έμπειροι αθλητές που πραγματικά δεν κρατούνται.

Με χαρά λοιπόν βρίσκονται στο στοιχείο τους δουλεύοντας με σύστημα, ενώ προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και ως κριτές στους αγώνες.

Όπως διαπιστώνει κανείς η οικογένεια του Τρικαλινού στίβου είναι στις επάλξεις. Να σημειώσουμε ότι πρόκειται για την πρώτη εκδήλωση μετά την καινούργια τάξη πραγμάτων στον ΣΕΓΑΣ.

Το νέο σχήμα που προέκυψε ανέφερε στις προγραμματικές του δηλώσεις ότι θα δοθεί μεγάλη βαρύτητα στα νιάτα και στην επαρχία. Αυτομάτως το μυαλό πηγαίνει στα Τρίκαλα, αφού η πόλη του αθλητισμού έχει μεγάλη έφεση στο αντικείμενο.

Μπορεί τα φώτα να μην πέφτουν έντονα στους τοπικούς συλλόγους, όπως συμβαίνει με τα σωματεία του κέντρου αλλά αυτά είναι που κάνουν την βασική δουλειά. Οι άνθρωποι τους έχουν μεράκι για τον χώρο και ξεσκονίζουν κάθε γωνιά των Τρικάλων για να εντοπίσουν παιδιά με προοπτικές εξέλιξης.

Στις μέρες μας δεν υπάρχει η πολυτέλεια να χαθεί ούτε ένα ταλέντο. Με όλα αυτά η αλυσίδα ανανεώνεται και έτσι η λογική υπαγορεύει ότι στο μέλλον θα βιώσουμε νέες συγκινήσεις.

Πραγματικά η επαρχία αποτελεί την κολώνα του στίβου και αν μελετήσει κανείς το βιογραφικό των φτασμένων αθλητών θα διαπιστώσει ότι η συντριπτική πλειοψηφία έλ-

Νεανικά χαμόγ

• Το νέο αίμα του στίβου έβαψε τα δυνατά του στους χε μαθητών Δημοτικών σχολείων και φάνηκε ότι ο χώρο



Στιγμιότυπα από διάφορα αγωνίσματα, τις οδηγίες των προπονητών, ενώ αθλητές των συλλόγων



βλέπουν την ώρα να πάρουν μέρος στα αγωνίσματά τους.

Χαράς ευαγγέλια για το νέο αίμα λοιπόν όταν έγινε γνωστή η διεξαγωγή των αγώνων για μαθητές δημοτικών σχολείων, που δεν ανήκουν σε αθλητικούς συλλόγους. Ανταποκρίθηκαν έτσι ασμένως στο κάλεσμα και έδωσαν τα δυνατά τους για να απολαύσουν την συμμετοχή.

Δικαιολογημένα οι γονείς που βρέθηκαν στο Στάδιο έδωσαν σε όλα τα παιδιά το πιο θερμό χειροκρότημα. Τέτοιες στιγμές αποτυπώνονται έντονα στο μυαλό των ταλέν-

καταγραφή όλων των στοιχείων.

Αυτά θα μελετηθούν από τους ανθρώπους των συλλόγων, που με το εξασκημένο μάτι τους θα εντοπίσουν τα παιδιά με προοπτικές εξέλιξης.

Από τέτοιες εκδηλώσεις πάντως έχουν ξεκινήσει την καριέρα τους αρκετοί μεγάλοι αθλητές.

Θα είναι ευχής έργον η χθεσινή στιβική γιορτή να δώσει στον χώρο παιδιά που θα αναλάβουν να συνεχίσουν την Τρικαλινή παράδοση στον κλασικό αθλητισμό.

γεύτηκαν την χαρά της συμμετοχής, ενώ μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες το νέο αίμα μυείται στα μυστικά ενός μαγικού χώρου, όπως είναι ο κλασικός αθλητισμός».

Από την πλευρά του ο συνάδελφός του, του ΖΕΥΣ κ. Γιάννης Κοντονάσιος τόνισε: «Η συμμετοχή είναι πολύ καλή, ενώ μας βοήθησε και ο καιρός».

Οι αγώνες αποτέλεσαν μια καλή ευκαιρία να γνωρίσει η νεολαία τον στίβο και το Στάδιο, να τσεκάρει δυνατότητες και να προετοιμαστεί για ανάλογα ραντεβού στο μέλ-

► Κίνητρα ενασχόλησης με τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού αποτέλεσαν οι αγώνες για παιδιά δημοτικών σχολείων που διοργάνωσαν από κοινού ο Γυμναστικός και ο ΓΑΣ ΖΕΥΣ



Τα παιδιά τρέχουν στον Στίβο

Τείνει να γίνει... θεσμός!!! Παρ' ότι δεν έχει επίσημο χαρακτήρα, η αθλητική σύναξη παιδιών δημοτικών σχολείων που διοργανώνουν (από κοινού) οι δυο κορυφαίοι Σύλλογοι Κλασικού Αθλητισμού των Τρικάλων, αποτελεί πλέον ένα σημείο αναφοράς έναν κοινό τόπο συνεύρεσης και εκκίνησης για τα δρώμενα του τοπικού Στίβου.

Πάνω από 200 παιδιά, που στην πλειοψηφία τους ήταν μαθητές και μαθήτριες των μεγάλων τάξεων δημοτικού σχολείου, ξύπνησαν νωρίς το πρωί του Σαββάτου και εξίσου νωρίς μπήκαν στην θέση εκκίνησης των αγωνισμάτων επιδιώκοντας να δοκιμάσουν πρώτα απ' όλα τις δυνάμεις τους στο τρέξιμο, στο Άλμα εις Μήκος αλλά και στο Μπαλάκι σε μια Ημερίδα που διοργανώθηκε με την εποπτεία των δύο Συλλόγων (ΓΣΤ και ΓΑΣ ΖΕΥΣ) και έτρεξε με

αιφνιδίασε ευχάριστα. Το μήνυμα που βγήκε από τους αγώνες είναι ότι τα νιάτα των Τρικάλων στηρίζουν τον στίβο, που παρά τις δυσκολίες εξακολουθεί να παραμένει εξαιρετικά δημοφιλής. Σε όλους άρεσε ο ενθουσιασμός των παιδιών τα οποία γεύτηκαν την χαρά της συμμετοχής, ενώ μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες το νέο αίμα μυείται στα μυστικά ενός μαγικού χώρου, όπως είναι ο κλασικός αθλητισμός». Από την πλευρά του ο Γιάννης Κοντονάσιος του ΓΑΣ ΖΕΥΣ τόνισε: «Η συμμετοχή είναι πολύ καλή, ενώ μας βοήθησε και ο καιρός. Οι αγώνες αποτέλεσαν μια καλή ευκαιρία να γνωρίσει η νεολαία τον στίβο και το Στάδιο, να τσεκάρει δυνατότητες και να προετοιμαστεί για ανάλογα ραντεβού στο μέλλον, όμως απ' όλα όμως αγαπάει τον κλασικό αθλητισμό, που δίνει μεγάλη βαρύτητα στην διάπλαση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων στη νεολαία μας». Τα παιδιά λοιπόν βρέθηκαν νωρίς στο στάδιο μαζί με τους γονείς τους και περίμεναν υπομονετικά το κάλεσμα για την εκκίνηση, ωστόσο λόγω της μεγάλης προσέλευσης υπήρξε μια



Το ραντεβού των μικρών μαθητών-τριών που δεν ανήκουν σε σωματεία δόθηκε και φέτος στο Στάδιο κι αυτή τη φορά μάλιστα βγήκαν ενθαρρυντικά μηνύματα, τόσο από τη μαζική τη μεγάλη προσέλευση παιδιών, όσο και από τις αγωνιστικές επιδόσεις που ανέδειξαν το ταλέντο, αλλά και το πείσμα - τη θέληση των παιδιών να συνεχίσουν την ενασχόληση τους στα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού.

την ευγενική εθελοντική συνδρομή φοιτητών (ειδικότητας Στίβου) του ΤΕΦΑΑ που ανέλαβαν ρόλο κριτών χροномέτρησης και καταμέτρησης επιδόσεων σε όλα τα αγωνίσματα.

Μιλώντας για τα κίνητρα τα ερεθίσματα που προσφέρουν αυτοί οι αγώνες στα παιδιά, ο Αρχιπροπονητής του Γυμναστικού Τρικάλων κ. Δήμητρης Σούλας ανέφερε χαρακτηριστικά πως: «Η συμμετοχή ήταν μεγάλη και το γεγονός μας





» Το κρύο και η απειλή της βροχής δεν ήταν σύμμαχος των Αγώνων Στίβου για παιδιά που διοργάνωσαν από κοινού ο ιστορικός Γυμναστικός και ο ΓΑΣ ΖΕΥΣ

Οι θαρραλέοι στην αφετηρία...



Η Άθληση, η αγάπη για τον Κλασικό αθλητισμό και η συμμετοχή στα αγωνίσματά του (όχι απαραίτητα με πρωταγωνιστικές βλέψεις) μπορεί να γίνει τρόπος ζωής για όλους και κυρίως για τα νέα παιδιά, που ψάχνουν τρόπους διαφυγής από την επιβαρυνόμενη ενασχόληση των εντατικών μαθημάτων.

Ο Στίβος λένε πως δεν απαιτεί μεγάλες οικονομικές θυσίες. Αρκεί λίγος από τον ελεύθερο χρόνο μας για να μας ανταμείψει με την χαρά της άθλησης που βοηθά πρώτα απ' όλα

Το ζητούμενο όμως στην εποχή που ζούμε είναι το... «πως μπορούν να βγουν τα παιδιά στο Στάδιο για να...τριφτούν στην αθλητική διαδρομή και να δώσουν τον πρώτο τους αγώνα»; Την απάντηση σ' αυτό το ερώτημα την έχουν βρει και την διαχειρίζονται με προσήκοντα τρόπο τα επιτελεία των δύο κορυφαίων Γυμναστικών Συλλόγων του νομού μας (του ιστορικού ΓΣΤ και του ΓΑΣ ΖΕΥΣ) που τρέχουν εδώ και λίγα χρόνια μια ξεχωριστή αγωνιστική εκδήλωση με την διεξαγωγή των ετήσιων Αγώνων Στίβου για όλα τα παιδιά των Δημοτικών Σχολείων της πόλης που δεν ανήκουν στο δυναμικό των συλλόγων.

Όπως και τα προηγούμενα χρόνια έτσι και φέτος τα επιτελεία των δύο Συλλόγων, δούλεψαν με μεράκι, όμως αυτή τη φορά το στάδιο δεν γέμισε από παιδιά γιατί οι καιρικές συνθήκες δεν βοήθησαν την προσέλευση μαθητών και γονέων. Το δριμύ -και πρωτόγνωρο για την εποχή- ψύχος,



να έρθουν πιο κοντά τον Αθλητισμό να αγαπήσουν τον Στίβο.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι το εγχείρημα αυτό το ξεκίνησαν οι δυο σύλλογοι με δειλά βήματα στην αρχή, αλλά στην πορεία εξελίχθηκε σε ένα αθλητικό γεγονός που έχει και μεγάλη ανταπόκριση και μεγάλη συμμετοχή και το κυριότερο; Έχει και την ανάλογη ανταποδοτικότητα αφού πολλά παιδιά που εγγράφηκαν τα τελευταία χρόνια στο δυναμικό των δύο συλλόγων είχαν την πρώτη επαφή με τον Στίβο και ξεκίνησαν την καριέρα τους απ' αυτούς τους αγώνες.

«Η ιδέα της διεξαγωγής των αγώνων, το πρώτο μας εγχείρημα, αλλά και τα αποτελέσματα που βγήκαν από αυτό, μας ενθαρρύνουν για να συνεχίσουμε με τους ίδιους ρυθμούς» ανέφερε στις δηλώσεις του προς τον «δ» ο πρόεδρος του ιστορικού ΓΣΤ κ Δ Χαχάμης και υπενθύμισε μάλιστα πως:

«Με τέτοιους αγώνες σαν τους σημερινούς



Υπάρχει καλή φουρνιά

- Ανοδική πορεία-12 μετάλλια-και σημαντικές διακρίσεις για τους Παίδες-Κορασίδες του Γ.Σ. Τρικάλων
- Μια από τις καλύτερες επιδόσεις Πανελληνίως, σημείωσε η ομάδα σκυταθοδρομίας 4Χ400 παιδών



ρωτογωνιστής
για μια ακόμη

όπου κατέλαβαν τις τρεις (3)
πρώτες θέσεις, με επιδόσεις

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (ο νικητής του
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΩΜΑΛΟΥ

Πρωταγωνιστής για μια ακόμη φορά, με πολλές και σημαντικές διακρίσεις, αναδείχτηκε ο **ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**, στο πρόσφατο **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**, που διεξήχθη στο **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ** της πόλης μας.

Οι αθλητές-τριες του Γ.Σ.Τ. Έδειξαν ότι βρίσκονται σε καλό δρόμο και σημείωσαν επιδόσεις που αφήνουν αισιοδοξία, για ανάλογη συνέχεια στο επόμενο διασυλλογικό πρωτάθλημα, που θα διεξαχθεί στις 25 Απριλίου στο ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ, αλλά και στα αντίστοιχα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' και ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

Εντυπωσιακή εμφάνιση έκαναν οι τρεις ΠΑΙΔΕΣ του Γ.Σ.Τ. στην κούρσα των 800 μ.,

όπου κατέλαβαν τις τρεις (3) πρώτες θέσεις, με επιδόσεις που βρίσκονται στα 2 πρώτα μετάρια στο αντίστοιχο πρωτάθλημα, σε ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ.

Εχουμε τον ΖΩΓΡΑΦΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, που αν και παιμπαδός κέρδισε το ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ με την επίδοση 2.00.89, τον ΝΑΚΟ ΚΩΝ/ΝΟ στην 2η θέση με επίδοση 2.02.16 και τον ΚΟΥΓΙΟΥΜΗ ΑΓΓΕΛΟ στην 3η θέση με επίδοση 2.05.49.

Και οι (3) αθλητές θα μας απασχολήσουν θετικά καθόσον, σημείωσαν επιδόσεις αξιολογες.

Εκπληκτική κούρσα έγινε στα 4Χ400 μ., όπου η ομάδα του ΓΣΤ αποτελούμενη από τους ΖΩΓΡΑΦΟ Δ., ΝΑΚΟ ΚΩΝ/ΝΟ-ΚΟΥΓΙΟΥΜΗ ΑΓΓ., ΧΟΥΣΑ ΣΑΪΜΙΡ, κέρδισε το ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ, σημειώνοντας μια από τις καλύτερες επιδόσεις για την εποχή 3.38.41 και ταυτόχρονα την πρόκριση για το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΩΝ.

Στα (1500 μ.) τις 2 πρώτες θέσεις κατέλαβαν ο ΡΟΖΟΣ

ΚΩΝ/ΝΟΣ (3.58.41) και ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΘΙΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ) με χρόνο 4.17.94 και ο ΧΟΥΣΑ ΣΑΪΜΙΡ με χρόνο 4.40.41.

Στο ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ η ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ήρθε στην 2η θέση, με επίδοση 1,50 μ.

Στα 400 μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ η ΕΛΕΝΗ ΖΙΩΓΟΥ κέρδισε ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ με χρόνο 1.09.57.

Στα (3000 μ.) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ η ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΘΗΝΑ ήρθε 2η με χρόνο 11.31.70 που αποτελεί Ατομική επίδοση και της δίνει πρόκριση για το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

Στα (100 μ.) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ είχαμε 3η θέση για την ΤΖΙΩΛΑ ΜΑΡΙΑ με χρόνο 14,13 και 12η θέση για την μικρή ΤΣΑΒΑΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ με χρόνο 14,79.

Στο ΑΚΟΝΤΙΟ ΠΑΙΔΩΝ είχαμε την 4η θέση για τον ΝΤΑΚΟΥΛΑ ΚΩΝ/ΝΟ με επίδοση 38,40 μ.

Στα 3000 μ. ΠΑΙΔΩΝ 2η θέση για τον ΚΟΥΤΣΙΚΟ ΕΥΑΓΓΕΛΟ με χρόνο 10.27.59 και 5η θέση για τον νεαρό ΡΕΠΟΥΣΗ ΘΩΝΑΣΙΟ με επίδοση 10.29.93.

Στα 400 μ. ΠΑΙΔΩΝ ο ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΠΑΡΗΣ ήρθε 4ος με χρόνο 59.71.

Στο ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ η ΚΛΙΑΦΑ ΗΛΕΚΤΡΑ σημείωσε επίδοση 4,15 και η ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ 4.25 μ. και στα 100 μ. η ΤΣΙΤΣΙΛΩΝΗ ΜΑΡΙΑ χρόνο 15.49.

Ο Γ.Σ. Συγκέντρωσε 66 βαθμούς και πλέον οι συντελεστές του ΓΣΤ συγκεντρώνουν τις δυνάμεις τους για το επόμενο Διασυλλογικό Πρωτ/μα που θα γίνει στο ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ την 25 Απριλίου 2010.



ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤ. ΜΠΑΚΛΑΒΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 26 | ΤΡΙΚΑΛΑ | τηλ. 24310 71525

Το τελευταίο διάστημα θα έχετε παρατηρήσει ότι τα παιχνίδια του καιρού είναι έντονα.

Του **APH KONTA**
arispena@yahoo.gr

Εκεί που λες ότι τα είδες όλα αντιμετωπίζοντας θερμοκρασίες παραπλήσιες της Σιβηρίας, πετάς τον βαρύ ιματισμό και επιλέγεις πιο συμβατικές εμφανίσεις.

Από χιόνι εξ άλλου χορτάσαμε όσο τίποτα άλλο φέτος. Αν πεις και από βροχή οι ταμειυτήρες νερού γέμισαν σε ικανοποιητικό βαθμό.

Όταν βάλαμε στο πρόγραμμα το ρεπορτάζ για την Ακαδημία του ΓΣΤ χρειάστηκε να ψάξουμε και για εναλλακτικές λύσεις αν ο καιρός έκανε τα κόλπα του.

Διότι η φωτογράφιση τόσων πολλών νεαρών αθλητών δεν θα μπορούσε να γίνει στο ύπαιθρο. Ασφαλώς η αίθουσα Τσιάντα θα έδινε μια κάποια λύση αν η υπόθεση στράβωνε αρκετά. Στην προκειμένη περίπτωση όμως είχαμε σύμμαχο τον καιρό και πως αλήθεια αυτός θα μπορούσε να χαλάσει το χατίρι του νέου αίματος του Τρικαλινού στίβου;

Το απόγευμα της Παρασκευής λοιπόν ήταν φωτεινό, λαμπρό και αποτέλεσε όαση στο θαμπό σκηνικό της καθημερινότητας.

Καλύτερη επιλογή από τους ανθρώπους του στίβου...

Είναι το δυνατό χαρτί

Η Ακαδημία του ΓΣΤ αποτελεί την ελπίδα για διεύρυνση της αθυσίδας των επιτυχιών στο διάβα του χρόνου, ενώ πάντα υπάρχουν στηρίγματα στον ωραίο αγώνα



Στον ΓΣΤ καμαρώνουν για την Ακαδημία του συλλόγου

στήματα.

Γιατί καλές και άγιες οι μεγάλες διακρίσεις των προκατόχων αλλά η ζωή συνεχίζεται και οι φίλαθλοι θέλουν νέες προτάσεις. Επιθυμούν λοιπόν να βλέπουν τα δικά τους παιδιά να πατούν γερά στα πόδια και να ξεκινούν την προσπάθεια βελτίωσης των προσωπικών τους επιδόσεων.

Από την στιγμή που βάλουν σωστές βάσεις και διακρίνονται από συνέπεια και

Οι Τρικαλινοί πάντως ξέρουν να διακρίνονται σε όλα τα στίβικά αγωνίσματα και η παράδοση μπορεί και πρέπει να συνεχιστεί.

Να σημειώσουμε επίσης ότι δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά για έναν σύλλογο από το να βγάξει παιδιά από τα σπλάχνα του. Τα τοπικά σωματεία κάνουν πολύ καλή δουλειά στην υποδομή που αποτελεί τον μόνο σίγουρο δρόμο για την επιτυχία. Αλλωστε στην δύσκολη εποχή που ζούμε είναι δύσκολο να γίνουν μετεγ-

ρώνει αρκετές ώρες της ημέρας για να πάρει το καλύτερο από τους νεαρούς αθλητές και να αναδείξει στο έπακρο τις αρετές του.

Κάτι τέτοιο δεν είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο αλλά όταν υπάρχει διάθεση, μεράκι και όραμα όλα τα στοιχεία μπορούν να κερδηθούν. Πάντως το προπονητικό δίδυμο στάθηκε ιδιαίτερα στο γεγονός ότι ταλέντο υπάρχει.

Δίνοντας ορισμένα χρηστικά στοιχεία η Βίβιαν Γρατσάνη ανέφερε στην "Σέντρα" "Η αγάπη των νέων παιδιών για τον στίβο μας δίνει δύναμη να δουλέψουμε σκληρά όλοι μαζί για να συνεχιστεί η παράδοση του ΓΣΤ."

Η Ακαδημία μετράει πάνω από 60 παιδιά και κάθε χρόνο καταγράφεται αύξηση παρά τις δυσκολίες της εποχής.

Τα ταλέντα(4-13 ετών) δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους και έτσι οι επιτυχίες δεν λείπουν. Πάνω απ' όλα τους αρέσει ο αθλητισμός, που είναι υγεία και τον υπηρετούν σωστά. Από την ενασχόλησή τους αυτή μόνο κέρδη μπορούν να υπάρξουν".

Από την πλευρά της η Αναστασία Μυλωνά πρόσθεσε: "Είναι χαρά μας να βλέπουμε αυτά τα παιδιά κάθε μέρα στο Στάδιο να δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους και να κάνουν όνειρα για σταδιοδρομία στον στίβο. Εννοείται ότι τίποτα δεν χαρίζεται και από την πλευρά μας θα προσπαθήσουμε να τα βοηθήσουμε όσο



τους ανθρώπους του συλλόγου δεν θα μπορούσε να γίνει, ενώ τα αυριανά αστέρια του ΓΣΤ βρήκαν την υγεία τους.

Μπόρεσαν λοιπόν να δώσουν σε ικανοποιητικές συνθήκες και να βγάλουν το πρόγραμμα που τόσο τους αρέσει. Διότι από την πρώτη στιγμή που ανακάλυψαν την ομορφιά του κλασικού αθλητισμού κόλλησαν με το αντικείμενο.

Πλέον δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω και φροντίζουν να μαθαίνουν όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν τον χώρο.

Εννοείται ότι σε πρώτη ευκαιρία ξεσηκώνουν τους γονείς για να τους πάνε Στάδιο, ούτως ώστε να συνεχίσουν το πρόγραμμα.

Εκεί πια αναλαμβάνουν δράση οι προπονητές, που με μεράκι και υπομονή προσπαθούν να μεταλαμπαδεύσουν τις γνώσεις τους στο νέο αίμα. Αν μη τι άλλο η αλυσίδα παραγωγής αθλητών πρέπει να ανανεώνεται και μάλιστα σε τακτά χρονικά δια-

κρίνονται από συνεπεία και συνέχεια θα αυξήσουν τις πιθανότητες να ανοίξουν κάποια στιγμή τα φτερά και να κερδίσουν την αναγνώριση του κόσμου.



Τα talέντα του στίβου δεν βλέπουν την ώρα για προθέρμανση

Σίγουρα ο δρόμος που διάλεξαν δεν είναι εύκολος και θα χρειαστεί μεγάλες θυσίες. Επίσης όσοι ξέρουν μι-



Οι προπονήτριες Β. Γρατσάνη και Α. Μυλωνά δίνουν κατευθύνσεις στο νέο αίμα

θαρχία τους και τους χαμηλούς τόνους.

Πολύ απλά τα ίδια αφήνουν να μιλούν οι επιδόσεις τους στους αγωνιστικούς χώρους και όταν κερδίσουν το στοίχημα χαμηλώνουν αμέσως τους τόνους και βάζουν πλήρη για τα επόμενα.

Αν μη τι άλλο η καταξίωση στον χώρο απαιτεί διάρκεια και όχι σποραδικές διακρίσεις. Ολα όμως θα γίνουν στην κατάλληλη στιγμή και στα πρώτα τους βήματα τα πιτσιρικά απολαμβάνουν αυτό που κάνουν.

Πραγματικά δεν βλέπουν την ώρα να βρεθούν στο Στάδιο για να ασχοληθούν με το αγαπημένο τους είδος. Βέβαια οι τεχνικοί θέλουν οι νεαροί πρωταγωνιστές να αποκτήσουν συνολικότερη σπιτική παιδεία και στην πορεία θα καταλήξουν στο αγώνισμα που τους ταιριάζει ανάλογα με την κλίση και την ιδιοσυγκρασία.

γραφές. Ακόμη όμως και στην εποχή των παχιών αγελάδων τα Τρίκαλα διέθεταν έναν μοναδικό τρόπο να αναδεικνύουν σπιτικά αστέρια με αποτέλεσμα οι σύλλογοι του κέντρου να σπεύδουν σε πρώτη ευκαιρία να τα εντάξουν στο δυναμικό τους.

Στις μέρες μας λοιπόν τα επιτελεία των συλλόγων διακαίως ρίχνουν το βάρος τους στην υποδομή και καμαρώνουν την εξέλιξη των νεαρών αθλητών, οι οποίοι ξεκίνησαν την δράση τους από μηδενική βάση. Είναι σημαντικό πάντως ότι αφομοιώνουν γρήγορα και μέρα με την μέρα εμφανίζονται όλο και καλύτεροι.

Σύντομα λοιπόν οι Τρικαλινοί θα μάθουν αρκετά ονόματα προερχόμενα από την Ακαδημία.

Ποντάρουν πολλά

Οι άνθρωποι που ζουν κάθε μέρα την ελπίδα και την αγωνία των νέων στελεχών για κάτι καλό στον στίβο δεν είναι άλλοι από τους προπονητές τους. Το Δ. Σ του ΓΣΤ επέλεξε να στηρίξει δυο δικά του παιδιά και να τους αναθέσει το νευραλγικό αυτό κομμάτι.

Ετσι την προπονητική δουλειά τρέχουν η Βίβιαν Γρατσάνη και η Αναστασία Μυλωνά. Μάλιστα απ'ότι διακρίναμε το δέσιμο με το έμπιστο δυναμικό είναι εντυπωσιακό. Φυσικά το δίδυμο αφιε-

σουμε να τα βοηθήσουμε όσο μπορούμε για να δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους".

Κοντά στα δυο κορίτσια είναι και ο αρχιπροπονητής του ΓΣΤ κ. Δημήτρης Σούλας ο οποίος τόνισε: "Η Ακαδημία του συλλόγου δρέπει δάφνες και είναι σημαντική η συνεισφορά της στην πρόοδο του ΓΣΤ. Πραγματικά από τα σπλάχνα της βγαίνουν ταλέντα, που μπαίνουν σύντομα στις μεγάλες κατηγορίες και καταθέτουν διαπιστευτήρια.

Είναι σημαντικός ο αριθμός των αθλητών που ξεπήδησαν από το συγκεκριμένο μετερίζι και σήμερα διακρίνονται στις μεγαλύτερες κατηγορίες. Ενδεικτικά αναφέρω τους: Ζωγράφο, Αφούς Νάκου. Σε κάθε περίπτωση η Ακαδημία είναι η δύναμη του ΓΣΤ".

Απένειμαν εύσημα

Στον ωραίο αυτό αγώνα ο ΓΣΤ δεν είναι μόνος. Ακόμη και στις δύσκολες εποχές πάντα υπάρχουν στηρίγματα.

Ετσι οι προπονήτριες της Ακαδημίας έσπευσαν να απονεύμουν εύσημα σ'έναν άνθρωπο του αθλητισμού. Ο λόγος για τον διευθυντή των "Goody's" κ. Νίκο Λιούτα ο οποίος μερίμνησε για εφοδιασμό του τμήματος με αθλητικό υλικό.

Το τεχνικό δίδυμο ευχαρίστησε τον κ. Λιούτα για την έμπρακτη στήριξη του και πρόσθεσε ότι τέτοιες ενέργειες κάνουν πιο εύκολη την αθλητική αποστολή, ενώ προσφέρουν τόνωση ηθικού".

Με την ευκαιρία οι άνθρωποι της Ακαδημίας στάζουν μέλι και για την συμπαράσταση των γονέων.

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ντόπια κρεατικά

Κατόπιν παραγγελίας αναλαμβάνουμε να ικανοποιήσουμε και τον πιο απαιτητικό ουρανίσκο (αρνάκι αμπελουργού, ρολά κοτόπουλο - χοιρινό με ανθότυρο και φυσικό μπέικον, κοκορέτσια κ.λ.π.)

ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Τηλ.: 24310 56385 • Κιν.: 697 777 2114

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΕΞΕΘΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ✓ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ✓ ΦΡΕΑΤΙΑ
- ✓ ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ✓ ΣΙΦΩΝΙΑ
- ✓ ΛΕΚΑΝΕΣ
- ✓ ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ

Τηλέφωνα: 2431022287

6984320000 Πάνος
6977407650 Γιάννης

Αργυρό για την Καρακατσάνη

Πετυχημένο το χθεσινό Πανελλήνιο πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου

Εξαιρετική οργάνωση, άριστες καιρικές συνθήκες, άριστη η διαδρομή και... τα μπράβο όλων όσων συμμετείχαν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου που έγινε χθες στην Πηγή... δε θα μπορούσαν να λείψουν.

Εν μέσω δύσκολων συγκυριών, διοργανώθηκε με απόλυτη επιτυχία στα Τρίκαλα και πιο συγκεκριμένα στο αθλητικό κέντρο «Σκαμνιές» Πηγής ο κορυφαίος αγώνας ανωμάλου δρόμου της Ελλάδας.

Συμμετείχαν περίπου 600 αθλητές οι οποίοι και έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό για ένα μετάλλιο ή ένα καλό πλασάρισμα.

Στην κούρσα που είχε έντοτο τρικαλινό ενδιαφέρον, τα 6χλμ νέων γυναικών, η Βαλεντίνα Μιχαήλοβα αν και βρέθηκε στο μεγαλύτερο κομμάτι της κούρσας στη 2η θέση... καλυψε μετά το 4ο χλμ τη διαφορά από την Αναστασία Καρακατσάνη και κέρδισε αφήνοντας την πρωταθλήτρια του ΓΣ Τρικάλων στη 2η θέση.

Στα 8χλμ νέων ανδρών, νικητής ήταν ο Πισώλης του Ιλισσού και ακολούθησαν οι Μαυριδόπουλος και Ιωαννίδης

Η Σοφία Ρήγα ήταν τελικά η νικήτρια στα 8χλμ γυναικών με τις Δημάκη και Ρήγα να έπονται, ενώ ακολούθησαν οι Ρεμπούλη, Παρδαλου, Πετρούλακη.



Η εκκίνηση στα 8χλμ των ανδρών

ούζο της ΑΕΚ να κερδίζει στο σπριντ τον Μαγίνα και τον Μερούση.

Ο Χρηστος Χριστόπουλος του ΑΚΟΛ ήταν ο νικητής στα 4χλμ παιδων σε 12.05

Ο Κώστας Μίγας του ΑΚΟΛ -νικητής πέρσι

εφήβων. Η Ευστρατία Φιάσκα της Αθλοκίνησης στα τελευταία μέτρα πήρε τη νίκη στα 3χλμ κορασίδων ενώ στα 4χλμ νεανίδων, νικήτρια η Σταυρούλα Χρυσαιδή του ΟΦΚΑ Οδυσσεά σε 14.31 και δεύτερη η Ανδρικοπούλου της Ανα-

σταυρούλα Χρυσαιδή του ΟΦΚΑ Οδυσσεά σε 14.31 και δεύτερη η Ανδρικοπούλου της Ανα-



Στη 2η θέση τερμάτισε

Κέρδισε τις εντυπώσεις

• Εντυπωσιακό το τεχνικό t-shirt του 7ου ημιμαραθώνιου, που παρουσίασε η Α. Καρακατσάνη και μας έβαλε στο κλίμα του αγώνα

Παρουσίαση του επίσημου τεχνικού t-shirt του 7ου Ημιμαραθωνίου Καλαμπάκα - Τρίκαλα, Θαν. Σταμόπουλος από την Αναστασία Καρακατσάνη.

Ο Σύλλογος Δρομέων επέλεξε ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα του Κλασικού Αθλητισμού για να παρουσιάσει το επίσημο t-shirt του αγώνα. Συγκεκριμένα η αθλήτρια του Γ.Σ. Τρικάλων, Αναστασία Καρακατσάνη, βρέθηκε στον πιο γνωστό χώρο μαζικής άθλησης της πόλης των Τρικάλων, στο πάρκο του Αι Γιώργη, και προπονήθηκε φορώντας το μπλουζάκι της διοργάνωσης. Η Αναστασία όπως μας είπε έμεινε ενθουσιασμένη από την ποιότητα και την εφαρμογή του t-shirt. Επίσης, καταφέραμε και κλέψαμε λίγο από το χρόνο της και μας απάντησε σε μερικές ερωτήσεις μας.

Από την ιστοσελίδα του Συλλόγου δρομέων λοιπόν τα παρακάτω:

-Αναστασία, σε ευχαριστούμε για τον χρόνο σου και για την άμεση ανταπόκρισή σου στην παρουσίαση του επίσημου τεχνικού t-shirt του αγώνα. Αρχικά θα θέλαμε να μας πεις λίγα πράγματα για σένα.

Είμαι από τη Νέα Ιωνία Βόλου. Μένω στα Τρίκαλα λόγω προπονήσεων και είμαι φοιτήτρια διατροφής και διαιτολογίας στην Καρδίτσα. Προπονούμαι με τον Κ. Δημήτρη Σούλα. Όσο για το τι κάνω τον ελεύθερο χρόνο μου; Ξεκουράζομαι ή διαβάζω βιβλία σχετικά με το αντικείμενο που σπουδάζω ή κάποιο περιοδικό.

- Από πότε ασχολείσαι με τους αγώνες μεσαίων - μεγάλων αποστάσεων;

Από τότε που άρχισα στίβο (Α γυμνασίου) ασχολούμαι με τις αποστάσεις που είναι οι μεγαλύτερες κάθε φορά στην κατηγορία μου. Σίγουρα ευθύνεται το όνομα του μπαμπά μου καθώς ήταν πρωταθλητής στις μεγάλες αποστάσεις.

Πώς αποφάσισες να ασχοληθείς με αυτό το άθλημα;

Λένε πως το μίλο θα πέσει κάτω από τη



Καλαίσθητο το t-shirt του 7ου ημιμαραθωνίου, που παρουσίασε η Α. Καρακατσάνη

μηλιά. Δεν θα μπορούσα να αποτελέσω εξαίρεση στον κανόνα. Ήμουν πολύ καλή εξαρχής, είχα τις προδιαγραφές έτσι και ασχολήθηκα. Άλλωστε μου άρεσε που κέρδιζα και που ήμουν καλή σε ένα τόσο δύσκολο αγώνισμα. Βοήθησε πολύ το ότι οι γονείς μου ήταν στο χώρο του στίβου και ήξεραν το καλύτερο πάντα για μένα.

- 2013 ήταν η χρονιά σου! 3η στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα νέων στα Τάμπερε στα 10.000 μέτρα, 1η στα 10.000 μέτρα στον Κλασικό Μαραθώνιο της Αθήνας, 1η στο πανελλήνιο πρωτάθλημα στίβου γυναικών στα 5.000 μέτρα. Ποιο είναι το μυστικό της επιτυχίας;

Το μυστικό της επιτυχίας είναι η σκληρή δουλειά σε συνδυασμό με το άριστο αθλητι-

κό περιβάλλον, η εμπιστοσύνη στον προπονητή και τα κλειστά αφτιά στις κακές γλώσσες!

- Ποιοι είναι οι επόμενοι στόχοι σου; Να περιμένουμε συμμετοχή σε Ολυμπιάδα;

Δεν μ'αρέσει να κάνω σχέδια για το μέλλον. Θέλω κάθε χρονιά να γίνομαι καλύτερη και να ξεπερνάω τον εαυτό μου. Η Ολυμπιάδα φυσικά και είναι το όνειρο κάθε αθλήτη. Μακάρι!

Ζεις και προπονείσαι στα Τρίκαλα, μια πόλη που αγαπάει το τρέξιμο. Θεωρείς ότι αυτό σε έχει βοηθήσει στο απαιτητικό επίπεδο του πρωταθλητισμού;

Τα Τρίκαλα τα αγάπησα γιατί είναι μια πόλη που αγαπάει το τρέξιμο! Χαίρομαι που βλέπω άτομα κάθε ηλικίας να δίνουν ραντεβού για τρέξιμο καθημερινά. Με βοηθάει το ότι κάνω πρωταθλητισμό σε μια τέτοια πόλη περισσότερο ψυχολογικά γιατί έχω ανθρώπους που με στηρίζουν και που χαίρονται για μένα πραγματικά. Νοιώθω την αγάπη του κόσμου και είναι πολύ σημαντικό για μένα.

- Στην περσινή διοργάνωση συμμετείχες στον αγώνα των 6 χλμ και τερμάτισες 1η στη Γενική Κατάταξη! Πως σου φάνηκε η διοργάνωση αθλή και ο αγώνας των 6 χλμ που πραγματοποιήθηκε για 2η φορά.

Η διοργάνωση δεν θα μπορούσε να μην είναι άψογη! Ήθελα πολύ να τρέξω αλλά δεν περιμένα τη νίκη και στη γενική κατάταξη. Σπηρίζω τον τόπο γιατί νοιώθω κομμάτι του. Ο αγώνας ήταν πολύ ευχάριστος και η διοργάνωση η καλύτερη που έχω λάβει μέρος ως τώρα.

- 16 Μαρτίου 2014 - 7ος Ημιμαραθώνιος Θανάσης Σταμόπουλος. Φέτος θα συμμετέχεις στα 21 χλμ. Να περιμένουμε ρεκόρ;

Πρώτη φορά 21χλμ! ...Δεν ξέρω πως θα πάει. Κανένας δεν με πίστευε όταν είπα πως θα τρέξω. Η άγνοια της απόστασης ίσως μου βγει και σε καλό. Εδώ και 3 χρόνια έλεγα πως αν τρέξω ημιμαραθώνιο, ο πρώτος θα είναι αυτός. Ήρθε η ώρα να δω αν μπορώ να τα καταφέρω. Τιμή μου αν κάνω ένα ρεκόρ στην πρώτη μου συμμετοχή μέσα στην πόλη μου.

Σπύρα
Λ πορ



✓ Με συγκίνηση και ευλάβεια η μεγάλη μορφή του στίβου, ο Γιώργος Κάβουρας παρέδωσε το αθλητικό αρχείο του Γιάννη Παλαμιώτη στον ΓΣΤ και έτσι οι Τρικαλινοί έχουν την ευκαιρία να μελετήσουν και να θαυμάσουν το ανεκτίμητο αυτό υλικό

Ποντάρουν στο ταλέντο

• **Ετοιμα να ριχτούν στην μάχη είναι τα αδέλφια Σκαρβέλη, που ντύθηκαν στα χρώματα του ΓΣΤ και οι ειδικοί περιμένουν ποήλα**

Χθες σας δώσαμε τα πρώτα στοιχεία για την ένταξη των αφών Σκαρβέλη στον ΓΣΤ. Πάντως οι ειδικοί θεωρούν ότι το δίδυμο μπορεί να βοηθήσει σημαντική την Εθνική προσπάθεια.

Ο κ. Χαχάμης στάθηκε στην σοβαρότητά τους, αλλά και στο γεγονός ότι έδειξαν τεράστιο ενδιαφέρον για να πληροφορηθούν όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία για: Παπανικολάου, Σακοράφα και τα υπόλοιπα ιερά τέρατα του συλλόγου.

Εξάλλου ένα κατατοπιστικό κείμενο που ανέβηκε στην ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ αναφέρει:

Με τα χρώματα της ελληνικής σημαίας θα αγωνίζονται πλέον δύο ταλαντούχοι

αθλητές των ρίψεων ο Νίκος και η Σταματία Σκαρβέλη. Δύο παιδιά, που γεννήθηκαν και μεγάλωσαν στις ΗΠΑ, από Έλληνες γονείς και οι οποίοι επέλεξαν να συνεχίσουν την αθλητική τους καριέρα με την χώρα καταγωγής τους.

Η απόδοση της ελληνικής ιθαγένειας των δύο παιδιών, αποτελεί μεγάλη επιτυχία για την ομοσπονδία, καθώς κατέφερε να φέρει σε πέρας, μια προσπάθεια – με αρκετές γραφειοκρατικές δυσκολίες – που ξεκίνησε τον Νοέμβριο με πλήρη διακριτικότητα.

Ο Νίκος Σκαρβέλης είναι γεννημένος το 1993 έχει ατομικό ρεκόρ 19,82 από τις 4 Απριλίου του 2015, επίδοση που είναι καλύτερη από το όριο συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων του Ταλίν. Ο ταλαντούχος αθλητής έχει μία συμμετοχή με τα χρώματα της εθνικής ομάδας των ΗΠΑ, το 2012 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων- Νεανίδων στη Βαρκελώνη, όπου είχε περιοριστεί σε συμμετοχή στον προκριματικό του αγωνίσματος. Ο 22χρονος, ο οποίος είναι σταθερός σε βολές πάνω από τα 19,00 – φέτος έχει ήδη οχτώ αγώνες πάνω από τα 19,00 μ. – συμμετέχει και σε αγώνες στη δισκοβολία, με φετινό 54,54 μέτρα.



*Νίκος και Σταματία Σκαρβέλη
στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ*

Ταλέντα πρώτης γραμμής στον Γ.Σ.Τ.

Πέρασε στα ψιλά γράμματα της εβδομάδας, όμως θυμηθείτε το...Θ' αποδειχθεί σύντομα είδους πρώτης γραμμής για τον Τρικαλινό, αλλά και Ελληνικό Στίβο: Με τα χρώματα της ελληνικής σημαίας αλλά και τη φανέλα του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων θα αγωνίζονται πλέον δύο ταλαντούχοι αθλητές των ρίψεων ο Νίκος και η Σταματία Σκαρβέλη. Δύο παιδιά, που γεννήθηκαν και μεγάλωσαν στις ΗΠΑ, από Έλληνες γονείς και οι οποίοι επέλεξαν να συνεχίσουν την αθλητική τους καριέρα με την χώρα καταγωγής τους.

Η απόδοση της ελληνικής ιθαγένειας των δύο παιδιών, αποτελεί μεγάλη επιτυχία για την ομοσπονδία, καθώς κατάφερε να φέρει σε πέρας, μια προσπάθεια – με αρκετές γραφειοκρατικές δυσκολίες – που ξεκίνησε τον Νοέμβριο με πλήρη διακριτικότητα. Ο Νίκος Σκαρβέλης είναι γεννημένος το 1993 έχει ατομικό ρεκόρ 19,82 από τις 4 Απριλίου του 2015, επίδοση που είναι καλύτερη από το όριο συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων του Ταλίν. Ο ταλαντούχος αθλητής έχει μία συμμετοχή με τα χρώματα της εθνικής ομάδας των ΗΠΑ, το 2012 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων στη Βαρκελώνη, όπου είχε περιοριστεί σε συμμετοχή στον προκριματικό του αγωνίσματος. Ο 22χρονος, ο οποίος είναι σταθερός σε βολές πάνω από τα 19,00 – φέτος έχει ήδη οχτώ αγώνες πάνω από τα 19,00 μ. – συμμετέχει και σε αγώνες στη δισκοβολία, με φετινό 54,54 μέτρα. Δύο χρόνια μικρότερη είναι η Σταματία Σκαρβέλη, που έχει ατομικό ρεκόρ 16,39 μ. και το ταλέντο να κυνηγήσει ακόμη καλύτερες επιδόσεις. Η 21χρονη φέτος έχει καλύτερη βολή στα 14,98 μ. και θα κυνηγήσει και το όριο για το Ευρωπαϊκό



Πρωτάθλημα Νέων (15,60 μ.). Τα δύο παιδιά ζουν με τους γονείς τους στη Σάντα Μπάρμπαρα της Καλιφόρνια και σπουδάζουν στο πανεπιστήμιο του Λος Άντζελες. Στη Σάντα Μπάρμπαρα δεν υπάρχει ελληνικό σχολείο ή ελληνική κοινότητα, οπότε δεν ήταν εύκολο για τα παιδιά να μάθουν ελληνικά», εξήγησε η μητέρα των δύο παιδιών, Αλεξάνδρα. Παρόλα αυτά ο Νίκος Σκαρβέλης γνωρίζει ήδη κάποιες λέξεις στα ελληνικά και εκτιμά πως μέχρι τον Αύγουστο, που θα επιστρέψει στην Αμερική θα μάθει ακόμη περισσότερες. «Θα επιστρέψω στη Σάντα Μπάρμπαρα τον Αύγουστο, είμαι σίγουρος πως ως τότε θα μπορώ να κάνω κάποιες φράσεις μόνος μου». Ο Νίκος Σκαρβέλης έχει ήδη το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων στο Ταλίν, ενώ θα είναι εκείνος που θα αγωνιστεί στη διοργάνωση της Κρήτης. «Ανυπομονώ να γνωρίσω τους συναθλητές μου. Για μας είναι μοναδική εμπειρία ότι θα αγωνιζόμαστε με την Ελλάδα. Είμαστε χαρούμενοι που ολοκληρώ-



θηκε όλη αυτή τη διαδικασία», είπε αρχικά και συμπλήρωσε: «Θέλω πολύ να βοηθήσω την ελληνική ομάδα και πιστεύω πως θα είμαι σε θέση να πραγματοποιήσω καλές εμφανίσεις στους αγώνες που θα πάρω μέρος». Η Σταματία Σκαρβέλη έχει ως πρώτο στόχο να πιάσει το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων, προκειμένου να συνοδεύσει τον αδελφό της στο Ταλίν. «Είμαι πολύ χαρούμενη

που βρίσκομαι στην Ελλάδα. Είναι ένα υπέροχο μέρος. Για μένα είναι πολύ σημαντικό που θα αγωνιζομαι με την ελληνική ομάδα, με τη χώρα καταγωγής μου. Ελπίζω πως στους επόμενους αγώνες μου, θα κάνω το όριο», είπε η 22χρονη, που θα ανήκει στην κατηγορία των Νέων και το 2017. Ο Νίκος, εκτός από σπουδαίος αθλητής είναι και λάτρης του ποδοσφαίρου. «Στην Αμερική το ποδόσφαιρο δεν είναι διαδομένο. Παρακολουθώ ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και το Τσαμπιονς Λιγκ. Γνωρίζω και ελληνικές ομάδες, όπως ο Ολυμπιακός, ο Παναθηναϊκός και ο ΠΑΟΚ». Τα δύο Ελληνόπουλα κατά την πα-

ραμονή τους στο γραφείο της ομοσπονδίας συναντήθηκαν με τον πρόεδρο Κώστα Παπαδόπουλο και το γενικό γραμματέα Βασίλη Σεβαστιανόπουλο, αλλά και τον εθνικό προπονητή Δημήτρη Ευαγγελάτο, ενώ έδωσαν διάθεση να μάθουν για τους κορυφαίους Έλληνες αθλητές, φωτογραφίες των οποίων είναι κρεμασμένες στο γραφείο του προέδρου. Τώρα... τότε ακριβώς θα επισκεφτούν Τρίκαλα ; είναι ένα θέμα δύσκολο απαντηθεί αφού προπονήσεις στην Ελλάδα θα κάνουν στο Καυτανζόγλειο όμως ο Τάκης Χαχάμης υπεσχέθηκε πως όταν οι περισσότεροι επιτρέψουν θα τα φέρει στην πόλη μας για παρουσίαση αλλά και για επισκεφθούν τα Μετέωρα.

Τα δυνατά τους στην γιορτή

Στα 118α γενέθλια του ΓΣΤ οι αθλητές που μετείχαν στο Διασυλλογικό Ανδρών-Γυναικών φρόντισαν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων

Σημείο αναφοράς αποτελεί ο ιστορικός ΓΣΤ, που συνεχίζει να γράφει ιστορία. Τις τάξεις του υπηρέτησαν μεγάλες μορφές με αποτέλεσμα όλοι να βγάζουν το καπέλο. Φυσικά οι εποχές αλλάζουν αλλά η νέα γενιά έχει μάθει καλά το μάθημά της και προσπαθεί να εμφανίζεται αντάξια των προσδοκιών. Τα ιερά τέρατα εμπνέουν αγόρια και κορίτσια, που έβαλαν τα δυνατά τους και στο Διασυλλογικό. Ετσι οι ιθύνοντες του συλλόγου δεν έκρυψαν την ικανοποίησή τους για την εξέλιξη των πραγμάτων. Συνεπώς όλοι γιόρτασαν στιβικά μια ξεχωριστή στιγμή για τον σύλλογο. Το σχετικό κείμενο με έντονο το στοιχείο του ρομαντισμού αναφέρει:

Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ



1896 - 2014



καλύτερες που έχουν επιτευχθεί στην Ελλάδα.

Αναλυτικά η εμφάνιση των αθλητών-τριών του Συλλόγου είναι η ακόλουθη:

Η ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ήρθε πρώτη τόσο στο δρόμο των 1500μ όσο και στο δρόμο των 5000μ. Και στα δύο αυτά αγωνίσματα έκανε την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα πετυχαίνοντας 4'32" 12 στο δρόμο των 1500μ και 17'05" στο δρόμο των 5000μ και έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση εν όψει των προσεχών αγωνιστικών υποχρεώσεών της. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα 1500μ τα έτρεξε στις 12 το μεσημέρι και μετά από 6 ώρες τα 5000μ. Ένα πολύ μικρό χρονικό διάστημα για να επανέλθει ο οργανισμός της. Οι αθλητές συμμετέχουν στους ανώτερους κλάδους



Τις συνηθισμένες προτιμές σε 1500 και 5χλμ πέτυχε στο Διασυλλογικό η Αναστασία Καρακατσώνη

Οταν οι αθλητές μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο είναι λογικό να δίνουν ότι έχουν και δεν έχουν για να υλοποιήσουν τους στόχους που έχουν στο μυαλό τους και δουλεύουν στις προπονήσεις.

Εβραλαν τα καλή τους

Εξαιρετική εμφάνιση των αθλητών του ΓΣ. Τρικάλων στα 119α γενέθλιά του στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα Ανδρών- Γυναικών

Στο πρόσφατο Διασυλλογικό τα στελέχη του ΓΣΤ είχαν έναν επιπρόσθετο λόγο να επιδιώξουν μεστές εμφανίσεις και σπουδαίες εμφανίσεις.

Το σπινικό ταξίδι καλά κρατεί (γιόρτασε τα 119α γενέθλια) και όλοι ήθελαν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων. Φυσικά ο σύλλογος φροντίζει να ανανεώνει τα κύτταρά του.

Είναι σημαντικό λοιπόν να υπάρχει συνέχεια, ενώ οι ελπιδοφόρες εμφανίσεις αποτελούν το καλύτερο τονωτικό για το μέλλον.

Το δελτίο τύπου αναφέρει: Τα 119α του γενέθλια (ιδρύθηκε την 5η Μαΐου του 1896) ο υπεραιωνόβιος ιστορικός Γ.Σ. Τρικάλων τα γιόρτασε με τις πολύ σημαντικές επιτυχίες των αθλητών του το περασμένο Σάββατο στα Τρίκαλα ρυθνίζοντας να γράφει την ιστορία του, μια μοναδική αθλητική ιστορία.

Είναι η ιστορία που γράφουν οι αθλητές και οι αθλήτριες του. Είναι αυτοί που κρατούν ψηλά την ένδοξη σημαία του.

Είναι αυτοί που διατηρούν τον σπουδαίο αυτό Σύλλογο



Με άνεση και σιγνηυιά περνάει η Αναστασία Καρακατσάνη στο Σάρι



την 9η θέση με επίδοση 22'' 46 και έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση. Ο Χρήστος πήρε μέρος και στην σκυταλοδρομία 4X400μ.

Η ΟΜΑΔΑ 4X400Μ του Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση. Κέρ-

Και αυτό το έδειξαν οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων για άλλη μια φορά με τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που πέτυχαν στους αγώνες του διασυλλογικού πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών.

Αν και κατά τη διάρκεια των αγώνων οι επικρατούσες καιρικές συνθήκες δεν ήταν ευνοϊκές εν τούτοις οι αθλητές του Ιστορικού Συλλόγου πραγματοποίησαν έξοχη εμφάνιση.

Η εξαιρετική νοοτροπία που καλλιεργείται σ' αυτόν τον τεράστιο Σύλλογο και η οποία μεταδίδεται από την μία αθλητική γενιά στην άλλη είναι το μυστικό των επιτυχιών του. Είναι αυτή που σφουρηλατείται κάθε στιγμή, κάθε μέρα, σε κάθε αγώνα, σε κάθε εκδήλωση.

» Είναι η νοοτροπία η οποία σφουρηλατείται από το φυτώριο του Συλλόγου, την Ακαδημία του και η οποία αναπτύσσεται στα κατοπινά χρόνια όταν οι αθλητές του περνούν στις αγωνιστικές κατηγορίες. Έτσι εξηγείται αυτή η συνέχεια και η συνέπεια των κατορθωμάτων των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων.

Αλλά στη ζωή τίποτα δεν είναι τυχαίο. Πίσω από αυτές τις επιτυχίες των αθλητών υπάρχει το Δ.Σ. του Συλλόγου αρωγός στις προσπάθειές του, με τον Δημήτρη Χαχάμη να βρίσκεται στα διοικητικά πράγματα του Συλλόγου από το 1987 δείχνοντας την ανιδιοτελή αγάπη του για τον



Το νέο αίμα του ΓΣΤ συνεχίζει τον φιλότιμο αγώνα του

αθλητισμό και ειδικότερα για τον Σύλλογο. Αλλά στη μεγάλη οικογένεια του Γ.Σ.Τρικάλων ανήκει και το εξαιρετικό προπονητικό δυναμικό το οποίο καθοδηγεί τους αθλητές και τις αθλήτριες στις επιτυχίες.

Η Φιλώ Αγγελάκη, η Βίβιαν Γρατσάνη, η Τασούλα Μωλανά, ο Βασίλειος Βουτσελάς και ο Δημήτριος Σούλας είναι αυτοί που έχουν την προπονητική καθοδήγηση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων.

Για να γυρίσουμε στους αγώνες του περασμένου Σεπτεμβρίου, ορισμένοι αθλητές του Γυμναστικού εντυπωσίασαν με τις επιδόσεις τους αφού ήταν από τις καλύτερες που έχουν επιτευχθεί στην Ελλάδα.

Αναλυτικά η εμφάνιση των αθλητών-τρικών του Συλλόγου είναι η ακόλουθη:

Η ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ήρθε πρώτη στο δρόμο των 5000μ. με την πολύ καλή επίδοση των 16'35" 95.

Ήταν η πρώτη φορά που

πραγματοποιεί αυτή την επίδοση τέτοια εποχή. Εδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση εν όψει των προσεχών αγωνιστικών υποχρεώσεων της και ήδη σημάδεψε το δεκάρι στα Μέγαρα.

Ο 20 χρονος ΕΥΤΥΧΗΣ ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ, μετά από μια έξοχη εμφάνιση στο δρόμο των 800 συνέτριψε την ατομική του επίδοση με τον εντυπωσιακό χρόνο 1'52" 88. Ο ίδιος αθλητής μετά από μια έξοχη κούρσα που πραγματοποίησε στη σκαταδορμιά 4Χ400μ συνέβαλε αποφασιστικά στο να κατακτήσει η ομάδα το χρυσό τουρνουά της 1η θέσης.

Η ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΚΑΛΑΘΑ. Πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση στο άλμα σε ύψος πετυχαίνοντας την πολύ καλή επίδοση του 1μ και 68εκ. δείχνοντας ότι πολύ σύντομα θα υπερβεί πολύ μεγαλύτερα ύψη.

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΛΜΠΑΝΗΣ αν και δεν είναι αθλητής των 200μ πήρε μέρος στο αγώνισμα αυτό καταλαμβάνοντας

77 αθλητές από τους Γ. Τουλούμη, Χρ. Αλμπάνη Κι, Ε. Σουλιάνη και Κ. Νάκο. Οι αθλητές της σκαταδορμιάς 4Χ400μ πέτυχαν το υψηλό όριο που τους δίνει την δυνατότητα να συμμετάσχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ πήρε μέρος στο άλμα σε μήκος παίρνοντας την 12η θέση με επίδοση 6μ και 14 εκ.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ήρθε 7η στο δρόμο των 5000μ με 21'22" 65 αν και επεξε για πρώτη φορά την συγκεκριμένη απόσταση.

Η 16 ΧΡΟΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΛΕΝΤΖΑ μετά από μια έξοχη εμφάνιση ήρθε 5η στο δρόμο των 800μ συντρίβοντας την ατομική επίδοση με 2'24" 52 δείχνοντας ότι το μέλλον της ανήκει.

Ο 16 ΧΡΟΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΚΟΣ και αυτός με την σειρά του συνέτριψε το ατομικό του ρεκόρ στο δρόμο των 800μ με την πολύ καλή επίδοση 2'12" 52.

Ο επίσης **16 ΧΡΟΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΤΣΙΑΜΠΑΣ** αν και είναι μερικόν μignon αθλητής κατάλαβε την 9η θέση στο δρόμο των 800μ με την ελπιδοφόρα επίδοση για την ηλικία του των 2'12" 65. Ανήκει και αυτός όπως η Πλεντζα και ο Μπάκος στη νέα γενιά των αθλητών του Συλλόγου που θα παίξουν σημαντικό ρόλο στους δρόμους ημεαντοχής - στοχεύει στα κατοπινά χρόνια.



Τα 118α του γενέθλια (ιδρύθηκε την 5η Μαΐου του 1896) ο υπεραιωνόβιος ιστορικός Γ.Σ.Τρικάλων τα γιόρτασε με τις πολύ σημαντικές επιτυχίες των αθλητών του περασμένου Σαββάτου στην Λάρισα συνεχίζοντας να γράφει της ιστορία του, μια μοναδική αθλητική ιστορία.

Είναι η ιστορία που γράφουν οι αθλητές και οι αθλήτριες του. Είναι αυτοί που κρατούν ψηλά την ένδοξη σημαία του. Είναι αυτοί που διατηρούν τον σπουδαίο αυτό Σύλλογο τόσο ψηλά. Και είναι γνωστό ότι είναι δύσκολο να ανείβει ψηλά το δυσκολότερο μέρος είναι να παραμείνεις εκεί.

Και αυτό το έδειξαν οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων για άλλη μια φορά με τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που πέτυχαν στους αγώνες του διασυλλογικού πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών.

Παρ' ότι το πρόγραμμα συμπύκνωσε σε μία μέρα (ημέρα - απόγευμα) για οικονομικούς λόγους οι νεαροί αθλητές Γ.Σ.Τρικάλων (οι περισσότεροι αθλητές και αθλήτριες του Συλλόγου είναι έφηβοι και νεανίδες) τα κατάφεραν περίφημα. Και αυτό γιατί το πρόγραμμα δεν τους ευνοούσε αφού όπως είναι γνωστό η κύρια δύναμη του είναι οι δρόμοι πλεονεχώς - αντοχής όπου έπρεπε μέσα σε λίγες ώρες να κάνουν δύο κοπιαστικά αγωνίσματα.

Όμως η εξχωριστή νοσοκομειακή καλλιέργεια ο' αυτών τον τεράστιο Σύλλογο και η οποία μεταδίδεται από την μία αθλητική γενιά στην άλλη είναι το μυσ-

τικό των επιτυχιών του. Είναι αυτή που σφυρηλατείται κάθε στιγμή, κάθε μέρα, σε κάθε αγώνα, σε κάθε εκδήλωση. Είναι η νοσοκομειακή η οποία σφυρηλατείται από το φυτόριο του Συλλόγου, την Ακαδημία του και η οποία αναπτύσσεται στα κατοπινά χρόνια όταν οι αθλητές του περνούν στις αγωνιστικές κατηγορίες. Έτσι εξηγείται αυτή η συνέχεια και η συνέπεια των κατορθωμάτων των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων.

Αλλά στη ζωή τίποτα δεν είναι τυχαίο. Πίσω από αυτές τις επιτυχίες των αθλητών υπάρχει το Δ.Σ. του Συλλόγου αρωγός στις προσπάθειές του, με τον Δημήτρη Κοχάμη να βρίσκεται στα διοικητικά πράγματα του Συλλόγου από το 1987 δείχνοντας την ανιδιοτελή αγάπη του για τον αθλητισμό και ειδικότερα για τον Σύλλογο. Είναι ένας από τους μακροβιότερους σε αθλητική δράση παράγοντες των Τρικάλων σε μια εποχή που όλο και λιγότεροι ασχολούνται με τα κινά. Αλλά στη μεγάλη οικογένεια του Γ.Σ.Τρικάλων υπάρχει και το εξαιρετικό προπονητικό δυναμικό το οποίο οδηγεί τους αθλητές και τις αθλήτριες στις επιτυχίες. Η Φιλώ Αγγελάκη, η Βίβiana Γρατσάνη, η Τασούλα Μιλιανά, ο Βασίλης Βουτσελάς και ο Δημήτριος Σούλας είναι αυτοί που έχουν την προπονητική καθοδήγηση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων.

Για να γυρίσουμε στους αγώνες του περασμένου Σαββάτου, ορισμένοι αθλητές του Γυμναστικού εντυπωσίασαν με τις επιδόσεις τους αφού ήταν οι

τον άλλαν για να βοηθήσουν βαθμολογικά στην Σύλλογός τους αλλά και να κάνουν και αγώνες για την καλύτερη προετοιμασία τους.

Ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΚΟΣ εντυπωσίασε με την παρουσία του αλλά και τις επιδόσεις του αφού πήρε μέρος στο δρόμο των 400μ, των 400μ με εμπόδια και στη σκυταλοδρομία 4Χ400μ. Στα 400μ ήταν 5ος με 51"47 και 1ος στα 400μ με εμπόδια με ατομική επίδοση 56"34, πετυχαίνοντας το υψηλό όριο για την συμμετοχή του στο πανελλήνιο πρωτάθλημα. Να σημειωθεί ότι ο Κωνσταντίνος μεταπήδησε από τα 800μ στα 400μ με εμπόδια μόλις πριν από 2 μήνες. Ο χρόνος που έκανε δείχνει ότι ο αθλητής αυτός έχει ευρύ μέλλον στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΩΓΡΑΦΟΣ έτρεξε την απόσταση των 400μ και ήρθε 2ος από απερία με χρόνο 50"97 πετυχαίνοντας και αυτός το υψηλό όριο για την συμμετοχή του στο πανελλήνιο πρωτάθλημα. Είναι αίγουρο ότι αυτή η επίδοση δεν τον αντιπροσωπεύει και ότι στους προσεχείς αγώνες θα δείξει το αναμφισβήτητο ταλέντο του. Ο Δημήτρης συμμετείχε και στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ ως τελευταίος σκυταλοδρόμος.

Η ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΚΑΛΑΘΑ μετά από 4 χρόνια χρόνια λόγω τραυματισμού επέστρεψε δριμύτερη και κατέλαβε την 1η θέση στο άλμα σε ύψος με επίδοση 1μ και 50 εκ. Δείχνοντας ότι άφησε πίσω τα προβλήματα που την ταλαιπωρούσαν.

Η ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΙΑΛΑΜΑ έκανε και αυτή εξαιρετική εμφάνιση και ήρθε 2η με την επίδοση του 1μ και 50 εκ.

Ο ΕΥΓΥΧΗΣ ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ πραγματοποίησε έξοχη εμφάνιση στο δρόμο των 800 κόνωντας νέα ατομική επίδοση με 1'56"57 παίρνοντας την 2η θέση πετυχαίνοντας το υψηλό όριο

Το στίγμα των εθνικών ο Δ. Ζωγράφος, που ετοιμάζεται για τα μεγάλα ραντεβού που έχει μεροστά του

των 400μ επίδοση 51"46 και έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση. Ο Χρήστος πήρε μέρος και στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ πήρε μέρος στο δρόμο των 100μ με επίδοση 11"64 καταλαμβάνοντας την 9η θέση. Στο δρόμο των 200μ πήρε την 2η θέση με την πολύ καλή επίδοση των 23"38.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ήταν 6η στο δρόμο των 1500μ με 5'50"22.

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ πήρε μέρος στο άλμα σε μήκος με επίδοση 4μ και 08 εκ.

Η ΟΜΑΔΑ 4Χ400Μ του Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση. Κέρδισε την πρώτη θέση κάνοντας την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα με χρόνο 3'22"53 απαρτιζόμενη από τους Χρ. Αλμπάνη, Κ. Νάκο, Ε. Σουλιάτη και Δ. Ζωγράφο. Οι αθλητές της σκυταλοδρομίας 4Χ400μ πέτυχαν το υψηλό όριο που τους δίνει την δυνατότητα να συμμετάσχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΠ/ΠΚ

Κέρδισαν μετάλλια και εντυπώσεις

Επιβεβαιώνοντας τα προγνωστικά και την πολύ καλή δουλειά που γίνεται στις μικρές ηλικίες, τα τελευταία χρόνια, οι αθλητές-τριες του Γ.Σ. Τρικάλων, πραγματοποίησαν εντυπωσιακές εμφανίσεις και πέτυχαν αξιόλογες επιδόσεις στο πρόσφατο Διασυλλογικό ΠΠ/ΠΚ, που έγινε στο Άργος Ορεστικό.

Εντυπωσιακό και αξιοσυμβίβαστο είναι το γεγονός ότι η ομάδα αποτελούμενη από 25 αθλητές-τριες, στο σύνολο της, κατάφερε να αποσπάσει 14 μετάλλια, την 1η θέση στους Παμπαίδες, την 2η στις παγκορασίδες και να κερδίσει την Γενική Βαθμολογία.

Παράλληλα εξασφάλισαν την συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που θα γίνει της 10 και 11 Ιουλίου στην πόλη μας, έξι αθλητές-τριες και (2) ομάδες σκυταλοδρομίας 4x300, πετυχαίνοντας εντυπωσιακές επιδόσεις, που οδηγούν στον δρόμο των Μεταλλίων στην αντίστοιχη διοργάνωση.

Χαρακτηριστικό επίσης ότι από τους 25 αθλητές-τριες που συμμετείχαν στους αγώνες, βαθμολογήθηκαν οι 18 και 14 συμμετέχουν και το χρυσό στην ίδια κατηγορία αφήνοντας ελπίδες και προοπτική για ανάλογη συνέχεια. Αποτε-



προοπτική για ανάλογη συνέχεια Αποτελέσματα στους παμπαίδες

Στα 1000 μ. έγινε μια καταπληκτική κούρσα με τους αθλητές του Γ.Σ.

Να κερδίζουν τις 2 πρώτες θέσεις. Χρυσό μετάλλιο για τον αθλητή του Δ. ΣΟΥΛΑ, τον ΔΗΜΗΤΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟ με επίδοση 2.40,07 και Αργυρό μετάλλιο για τον ΑΘΑΝΑΣΙΟ ΡΟΖΟ με χρόνο 2.46.57. Καλές εμφανίσεις που τους δίνουν το δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Παμπαίδων.

Στην ίδια κούρσα είχαμε συμμετοχή για τους νεαρούς ΑΘΑΝΑΣΙΟ ΡΕΠΟΥΣΗ, που κέρδισε την 5η θέση με χρόνο 3.09.99 και ΚΑΡΑΘΑΝΟ ΓΕΩΡΓΙΟ που τερμάτισε 8ος με επίδοση 3.30.14.

Στην Σκυταλοδρομία (4x300 μ.) μετά από καταπληκτική εμφάνιση οι αθλητές ΖΩΓΡΑΦΟΣ Δ. - ΚΑΡΑΜΠΑΣ Π. - ΚΟΥΓΙΟΥΜΗΣ ΑΓΓ. και ΡΟΖΟΣ Α. κέρδισαν την 1η θέση με τον εκπληκτικό χρόνο 2.39.40 που τους δίνει το δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Στα 600 μ. είχαμε ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ και πρόκριση για το Πανελλήνιο για τον ΚΟΥΓΙΟΥΜΗ ΑΓΓΕΛΟ με χρόνο 1.29.44. Στα 3000 μ. Χρυσό μετάλλιο για τον ΚΟΥΤΣΙΚΟ ΕΥΑΓΓΕΛΟ που σε αντίξοες συνθήκες (βροχής, άνεμος) τερμάτισε με επίδοση 10.51.80.

Στο τριπλούν ο ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ, κέρδισε την 1η θέση με επίδοση 12.37 μ και ταυτόχρονα την συμμετοχή του στο Πανελλήνιο Πρωτ/μα. Ο ίδιος αθλητής μετείχε και στο Μήκος, όπου κατέλαβε την 4η θέση με άλμα στα 5.50 μ.

Στον ακοντισμό είχαμε την 2η θέση για τον Κων/νο Ντακούλα με βολή στα 39.60 μ. Τέλος στα 300 μ. ο νεαρός Καράμπας Πάρης με καλή κούρσα ήρθε 5ος με χρόνο 40.82.

Αποτελέσματα στις Παγκορασίδες Στα 2000 μ. οι 2 αθλήτριες του Δ. ΣΙΟΥΛΑ κέρδισαν χρυσό και αργυρό μετάλλιο, με χρόνους για μεν την Αθηνά Αγραφιώτη 7.22.10 και ταυτόχρονα πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτ/μα,



για δε την Παπαθανασίου Πόπη 7.52.03.

Στα 300 μ. είχαμε την 1η θέση για την Ε. ΖΙΩΓΟΥ με χρόνο 48.39.

Στην σκυταλοδρομία (4x300 μ.) Χρυσό μετάλλιο για τις αθλήτριες ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ-ΖΙΩΓΟΥ-ΚΟΥΤΛΗ και ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ με καλό χρόνο 3.15.10.

Στην σκυταλοδρομία (4x80 μ) 4η θέση για τις αθλήτριες ΠΕΤΡΟΥ ΑΘ.-ΣΙΑΦΗ ΕΥΑΓ.-ΤΖΑΒΑΛΙΑ ΧΡ, και ΤΖΙΤΖΙΛΩΝΗ ΜΑΡΙΑ με χρόνο 46.40. Στα 1000 μ. η πρωτοεμφανιζόμενη ΣΙΑΦΗ ΕΒΕΛΙΝΑ, εντυπωσίασε κερδίζοντας την 3η θέση με επίδοση 3.19.18 και η ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ήρθε 7η με 3.57.98.

Στα 150 μ. είχαμε 4η θέση για την ΚΟΥΤΛΗ ΦΑΝΗ με χρόνο 21.86, την 9η θέση και ατομική επίδοση για την ΜΑΝΑΚΑ ΙΣΜΗΝΗ με 22.27 και την 11η για την ΠΛΑΚΙΑ ΕΛΠΙΔΑ με 24.03.

Στο ύψος είχαμε την 4η θέση για την ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ με άλμα στα 1.45 μ. Στο μήκος 5η η ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ με 4.60 μ και στην 7η θέση η ΚΛΙΑΦΑ ΗΛΕΚΤΡΑ με άλμα στα 4.42 μ.

Τέλος στα 80 μ. Είχαμε τα εξής αποτελέσματα: 5η ΤΖΑΒΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ με χρόνο 11.83 8η ΤΖΙΤΖΙΛΩΝΗ ΜΑΡΙΑ με χρόνο 11.98 13η ΠΕΤΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ με χρόνο 12.14 17η ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ με χρόνο 12.53 19η ΚΛΙΑΦΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ με χρόνο 12.65 Τους αθλητές-τριες του Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ συνόδευσαν στο ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ οι προπονητές ΔΗΜ. ΣΟΥΛΑΣ-ΝΙΚ. ΒΑΪΟΥ-ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΦΙΛΙΩ-ΓΡΑΤΣΑΝΗ ΒΙΒΙΑΝ-

ΜΥΛΩΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΒΟΥΤΣΕΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ και σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο.

Με τους γονείς να βρίσκονται κοντά στην αποστολή και τις καλύτερες εντυπώσεις για τους αγώνες, επέστρεψε η

αποστολή του Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ και πλέον οι συντελεστές του ιστορικού σωματείου, στρέφουν την προσοχή τους στο ΜΕΓΑΛΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ των Ανδρών-Γυναικών που θα γίνει στην Λάρισα την 8 και 9 Μαΐου.

boxer

ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ

**ΝΕΟ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΜΙΑΟΥΛΗ 13 ΤΡΙΚΑΛΑ**

Ξαννά το στίγμα τους

Εξαιρετική εμφάνιση των αθλητών του ΓΣΤ στο Διασυλλογικό Α-Γ και στα 120α γενέθλιά του

Για μια ακόμη φορά οι αθλητές του ΓΣΤ έβαλαν τα δυνατά τους συντηρώντας την φήμη του συλλόγου.

Το δελτίο τύπου αναφέρει:

Τα 120α του γενέθλια, (ιδρύθηκε την 5η Μαΐου του 1896), ο υπεραιωνόβιος ιστορικός Γ.Σ.Τρικάλων τα γιόρτασε με τις πολύ σημαντικές επιτυχίες των αθλητών του το περασμένο Σάββατο στα Τρίκαλα συνεχίζοντας να γράφει την ιστορία του, μια μοναδική αθλητική ιστορία.

Και αυτό το έδειξαν οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων για άλλη μια φορά με

τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που πέτυχαν στους αγώνες του διασυλλογικού πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναίκων.

Πίσω από αυτές τις επιτυχίες των αθλητών υπάρχει το εξαιρετικό

προπονητικό δυναμικό το οποίο καθοδηγεί τους αθλητές και τις αθλήτριες

στις επιτυχίες. Η Φιλώ Αγγελάκη, η Βίβιαν Γρατσάνη, η Τασούλα Μυλωνά, ο Βασίλης Βουτσελάς και ο Δημήτριος Σούλας, είναι αυτοί που έχουν την προπονητική καθοδήγηση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων.

Για να γυρίσουμε στους αγώνες του περασμένου Σαββάτου, ορισμένοι αθλητές του Γυμναστικού εντυπωσίασαν με τις επιδόσεις τους αφού ήταν από τις καλύτερες που έχουν επιτευχθεί στην Ελλάδα.

Αναλυτικά η εμφάνιση των αθλητριών του Συλλόγου είναι η ακόλουθη:

Η ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ, ήρθε 1η στο δρόμο των 5000μ. με την πολύ καλή επίδοση των 16'40" 97. Έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση εν όψει των προσεχών αγωνιστικών υποχρεώσεών της.



Εντυπωσίασε και πάλι η ομάδα σκυταλοδρομίας 4x400 του ΓΣΤ

Ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΚΟΣ, αν και έτρεχε μόνος του στο δρόμο των 400μ με εμπόδια πέτυχε την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα με 53"22, δείχνοντας για ακόμη φορά ότι αποτελεί το μέλλον του αγωνίσματος.

Η ΟΜΑΔΑ 4X400Μ του Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση. Κέρδισε την 1η θέση κάνοντας την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα με χρόνο 3'18" 90 απαρτιζόμενη από τους Γ. Τουλούμη, Κ. Νάκο, Ε. Σουλιάτη και Χρ. Αλμπάνη. Οι αθλητές της σκυταλοδρομίας 4X400μ πέτυχαν το υψηλό όριο που τους δίνει την δυνατότητα να συμμετάσχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Η ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΚΑΛΑΘΑ, αν και τραυματισμένη πήρε μέρος στους αγώνες για να βοηθήσει βαθμολογικά τον Σύλλογο πραγματοποιώντας ένα μόνο άλμα στο 1,55μ καταλαμβάνοντας την 2η θέση. Ελπίζεται ότι σε λίγο καιρό θα είναι σε θέση να κάνει τα μεγάλα άλματα.

Ο ΕΥΤΥΧΗΣ ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ, πήρε την 3η θέση μετά από μια έξοχη εμφάνιση στο δρόμο των 800 και έκανε νέο ατομικό ρεκόρ 1'52"66. Κάποια λάθη τακτικής του στέρησαν τη δυνατότητα να πετύχει ακόμη καλύτερη επίδοση.

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΛΜΠΑΝΗΣ, μετά τη νίκη του στα 400μ στην προηγούμενη φάση πραγματοποίησε πολύ καλή εμφάνιση και στο δρόμο των 200μ καταλαμβάνον-

τας την 3η θέση με νέο ατομικό ρεκόρ 22" 33 και έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Χρήστος ήταν 1ος στη σειρά του με μεγάλη διαφορά από το 2ο. Πιστεύεται ότι αν έτρεχε στη γρήγορη σειρά θα πετύχαινε ακόμη καλύτερο χρόνο.

Η ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗ, πήρε την 4η θέση στο Άλμα Τριπλούν με νέα ατομική επίδοση 10,59μ δείχνοντας ότι μπορεί να πετύχει ακόμη καλύτερες επιδόσεις στο μέλλον.

Ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΑΚΟΣ, μετά την πολύ καλή εμφάνιση που έκανε στο Άργος Ορεστικό στο δρόμο των 400μ ήρθε να προσθέσει στο ενεργητικό του ακόμη μια πολύ καλή εμφάνιση στο δρόμο των 800μ καταλαμβάνοντας την 5η θέση με 2'05"75, δείχνοντας ότι σε λίγο καιρό θα είναι ο Παναγιώτης που ξέρουμε.

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ, πήρε την 6η θέση στο δρόμο των 200μ με 23" 22.

Ο χρόνος αυτός ίσως να ήταν πολύ καλύτερος αν μετείχε όπως και ο Χρ. Αλμπάνης στη γρήγορη σειρά. Και αυτός

ήρθε 1ος στη δική του τελική σειρά.

Ο 17 ΧΡΟΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΚΟΣ μετά από μία πολύ έξυπνη κούρσα πήρε την 6η θέση με νέο ατομικό ρεκόρ 2'06"09 συντηρώντας το προηγούμενο ρεκόρ του που ήταν 2'09".

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ πήρε μέρος στο Άλμα σε Μήκος παίρνοντας την 9η θέση με επίδοση 6μ και 26 εκ..

Οι νεαροί 800αρηδες, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΕΛΙΔΩΝΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ και ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΜΠΕΣΙΟΣ, χωρίς εμπειρία από μεγάλους αγώνες κατέλαβαν αντίστοιχα την 7η, 8η και 14η θέση με χρόνους 2'11"80, 2'11"81 και 2'14"32, δείχνοντας ότι αποτελούν το μέλλον του Συλλόγου στους δρόμους ημιαντοχής.

Η ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΛΕΝΤΖΑ, πήρε την 4η θέση στο δρόμο των 800μ.

Ακόμη στο δρόμο των 200μ πήραν μέρος ο 16χρονος αθλητής ΙΩΑΝΝΗΣ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ που έκανε χρόνο 25"32 (είναι αθλητής μόλις 2 μηνών) και η ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ με επίδοση 31"10.

Γκάζια στο Ρίζωμα

Οι λάτρες του μηχανοκίνητου αθλητισμού τρίβουν τα χέρια τους αφού έχουν την ευκαιρία να βιώσουν σε λίγες μέρες θέαμα υψηλών προδιαγραφών.

Γι'αυτό εγγυώνται οι αναβάτες που ξέρουν πολύ καλά την δουλειά τους.

Το σχετικό κείμενο αναφέρει:

Η ΜΟΛΕΤ διοργανώνει τον 1ο αγώνα Περιφερειακού Πρωταθλήματος Scramble Κεντρικής Ελλάδος 2015. Ο αγώνας θα διεξαχθεί την Κυριακή 15 Μαΐου 2016, στο Ρίζωμα Τρικάλων

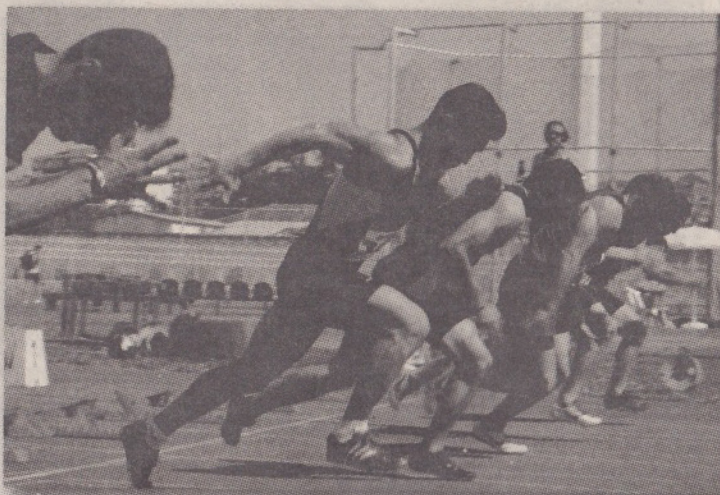
Ο αγώνας διεξάγεται σύμφωνα με τον Αθλητικό Νόμο 2725/99, τον γενικό κανονισμό αγώνων Μοτοσυκλέτας της ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΜΟΤ.Ο.Ε. και τον σχετικό ειδικό κανονισμό.

Τα 119α γενέθλια του ιστορικού ΓΣΤ έφεραν σημαντικές διακρίσεις από το Διασυλλογικό

Το καλύτερο δώρο στους αγώνες

Δώρο γενεθλίων με διακρίσεις μέσα στο φυσικό του χώρο πήρε από τους αθλητές τους ο ιστορικός Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων. Έφτασε πια στα 119 χρόνια και τρέχει για τα 120, όμως ανήμερα των γενεθλίων του (ιδρύθηκε την 5η Μαΐου του 1896) τσέκαρε κ σημαντικές επιτυχίες στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα.

Όπως μάλιστα αναφέρει το σχετικό δελτίο του συλλόγου Αυτή είναι η ιστορία που γράφουν οι αθλητές και οι αθλήτριες του. Είναι αυτοί που κρατούν ψηλά την ένδοξη σημαία του. Είναι αυτοί που διατηρούν τον σπουδαίο αυτό Σύλλογο τόσο ψηλά. Και είναι γνωστό ότι είναι δύσκολο να ανεβείς ψηλά το δυσκολότερο όμως είναι να παραμείνεις εκεί. Και αυτό το έδειξαν οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων για άλλη μια φορά με τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που πέτυχαν στους αγώνες του διασυλλογικού πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών. Αν και κατά τη διάρκεια των αγώνων οι επικρατούσες καιρικές συνθήκες δεν ήταν ευνοϊκές εν τούτοις οι αθλητές του Ιστορικού Συλλόγου πραγματοποίησαν έξοχη εμφάνιση. Η ξεχωριστή νοοτροπία που καλλιεργείται σ' αυτόν τον τεράστιο Σύλλογο και η οποία μεταδίδεται από την μία αθλητική γενιά στην άλλη είναι το μυστικό των επιτυχιών του. Είναι αυτή που



και τις αθλήτριες στις επιτυχίες. Η Φιλώ Αγγελάκη, η Βίβιαν Γρατσάνη, η Τασούλα Μυλωνά, ο Βασίλης Βουτσελάς και ο Δημήτριος Σούλας είναι αυτοί που έχουν την προπονητική καθοδήγηση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων. Για να γυρίσουμε στους αγώνες του περασμένου Σαββάτου, ορισμένοι αθλητές του Γυμναστικού εντυπωσίασαν με τις επιδόσεις τους αφού ήταν από τις καλύτερες που έχουν επιτευχθεί στην Ελλάδα. Αναλυτικά η εμφάνιση των αθλητών-τριών του Συλλόγου είναι η ακόλουθη:

Η Αναστασία Καρακατσάνη τερμάτισε πρώτη στο στην κούρσα των 5000μ. με την πολύ καλή επίδοση των 16'35" 95. Ήταν η πρώτη

έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση. Ο Χρήστος πήρε μέρος και στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

Η Ομάδα 4Χ400πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση. Κέρδισε την πρώτη θέση κάνοντας την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα με χρόνο 3'18" 77 απαρτιζόμενη από τους Γ. Τουλούμη, Χρ. Αλμπάνη Κ., Ε. Σουλιώτη και Κ. Νάκο. Οι αθλητές της σκυταλοδρομίας 4Χ400μ πέτυχαν το υψηλό όριο που τους δίνει την δυνατότητα να συμμετάσχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα. Ο Χρήστος Παπαβαγγέλης πήρε μέρος στο

άλμα σε μήκος παίρνοντας την 12η θέση με επίδοση 6μ και 14 εκ.

Έβδομη στο δρόμο των 5000μ κατετάγη η Γραμματική Γεωργόπουλου με 21'22"65 αν και έτρεχε για πρώτη φορά την συγκεκριμένη απόσταση. μετά από μια έξοχη εμφάνιση η 16χρονη Γεωργία Πλέτζα ήρθε 5η στο δρόμο των 800μ συντρίβοντας την ατομική επίδοση με 2'24" 52 δείχνοντας ότι το μέλλον της ανήκει.

Δεκαέξι ετών και ο Δ Μπάκος που συνέτριψε το ατομικό του ρεκόρ στο δρόμο των 800μ με την πολύ καλή επίδοση 2'12"52. Τέλος ο Μ. Κατσιάμ-



Εισιτήριο για παμπαίδες

Με δυνατή ομάδα

• Ο ιστορικός ΓΣΤ θα μοχθήσει για το καλύτερο στο Διασυλλογικό Α-Γ

Από έναν σύλλογο σαν τον ιστορικό ΓΣΤ πάντα υπάρχουν απαιτήσεις. Το φίλαθλο κοινό λοιπόν θέλει να βλέπει τα αστερία του συλλόγου να αναπτύσσουν ταχύτητα, να καταθέτουν διαπιστευτήρια και να συντηρούν την παράδοση.

Φυσικά στον κλασικό αθλητισμό τίποτα δεν χαρίζεται και κατά συνέπεια οι πρωταγωνιστές οφείλουν να δίνουν το 100% των αρετών τους και να βρίσκονται πάντα σε εγρήγορση.

Τα μέλη του ΓΣΤ λοιπόν ξέρουν ότι ο συναγωνισμός θα είναι έντονος στο Σαββατιάτικο Διασυλλογικό Α-Γ του Σταδίου και έτσι θα σπεύσουν να κάνουν μεστές εμφανίσεις.

Τα μέχρι τώρα δείγματα γραφής είναι σε θετική κατεύθυνση και η λογική λέει ότι αγώνα τον αγώνα το έμπυχο δυναμικό θα βγάζει νέους άσους από το μανίκι του.

Ρίχνοντας μια ματιά στην αποστολή εντοπίζει κανείς καταξιωμένα στελέχη, που σε κάθε σύναξη παίζουν δυνατά αλλά και νέα πρόσωπα τα οποία αγαπούν αυτό που κάνουν και βελτιώνουν συνέχεια τις επιδόσεις τους.

Το κίνητρο συνεπώς είναι μεγάλο και η οικογένεια του ΓΣΤ κάνει θετικές σκέψεις.

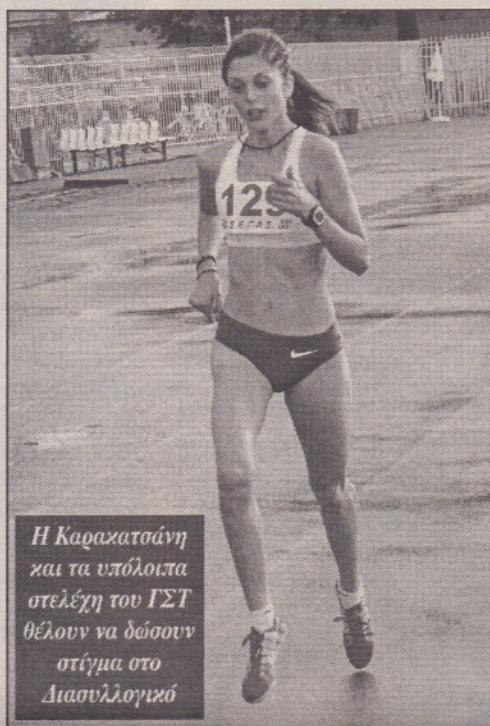
Οι συμμετοχές έχουν ως εξής:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΚΑΡΑΚΤΑΣΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	5000M-4X400M
ΧΑΛΒΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΠΛΕΝΤΖΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	800M-4X400M
ΒΛΗΣΣΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	200M-4X400M
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ	5000M-4X400M
ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΥΨΟΣ
ΣΙΑΛΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΥΨΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ

ΝΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	400M EM.- 4X400M
--------------------	-----------------------



Η Καρακατσάνη και τα υπόλοιπα στελέχη του ΓΣΤ θέλουν να δώσουν στίγμα στο Διασυλλογικό

ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ ΕΥΓΥΧΗΣ	800M.- 4X400M
ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	200M.- 4X400M
ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	200M
ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΜΗΚΟΣ
ΤΣΙΑΒΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΜΗΚΟΣ
ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	5000M
ΜΠΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	800M
ΚΑΤΣΙΑΜΠΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	800M
ΜΠΕΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	800M
ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	200M
ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	200M- 4X400M
ΒΑΓΓΕΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	200M
ΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	800M-4X400M

Κατέκτησαν... 25 μετάλλια

Πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο στο στάδιο Τρικάλων το διασυλλογικό πρωτάθλημα στίβου αθλητών μέχρι 17 ετών με πολύ καλές επιδόσεις αθλητών των δύο συνεργαζόμενων συλλόγων, του Γ Σ Τρικάλων και του ΓΑΣ «ΖΕΥΣ» Τρικάλων.

Αποτέλεσμα των καλών εμφανίσεων των αθλητών ήταν η κατάκτηση των δύο πρώτων θέσεων στην βαθμολογία των συλλόγων που συμμετείχαν στους αγώνες με 98 βαθμούς για τον ΓΑΣ «ΖΕΥΣ» και 85 για τον Γ Σ Τρικάλων. Οι βαθμολογίες θα ήταν ακόμη μεγαλύτερες, εάν σε ορισμένα αγωνίσματα υπήρχε μεγαλύτερη συμμετοχή αθλητών από τα άλλα σωματεία που συμμετείχαν στους αγώνες.

Πέραν όμως της βαθμολογίας, οι αγώνες αυτοί αποτέλεσαν πρόκληση για πολλούς αθλητές που θα συμμετάσχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου, που θα διεξαχθούν το καλοκαίρι, ενώ όσοι αθλητές πλησίασαν τα όρια, θα έχουν την ευκαιρία να τα επιτύχουν στους επόμενους αγώνες.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι σ' αυτούς τους αγώνες σημειώθηκαν πολλά ατομικά ρεκόρ από νέους εξελιγμένους αθλητές και αθλήτριες. Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών των δύο συνεργαζόμενων συλλόγων έχουν ως εξής.

Από τον Γ Σ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ο ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ήταν 1ος στα 100 μέτ. με επίδοση 11"54 και πρόκληση για το Παν/νιο

Πρωτ/μα παιδων

Ο ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ήταν 1ος στα 200 μέτ. με επίδοση 23"41, όπως και στα 400 μέτ. ήταν 1ος με χρόνο 52" 61 και προκρίθηκε και το Παν/νιο πρωτ/μα παιδων σημειώνοντας δύο ατομικά ρεκόρ.

Ο ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ήταν 1ος στα 800 μέτ. με επίδοση 1'59" 00 και προκρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα παιδων.

κρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα παιδων.

Ο ΝΑΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ήταν 1ος στα 1500 μέτ. με χρόνο 4'16"33

Ο ΚΟΥΓΙΟΥΜΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ήταν 2ος στα 1500 μέτ. με χρόνο 4'25"16

Η ΖΙΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ ήταν 1η στα 400 μέτ. με χρόνο 1'13"03

Η ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΘΗΝΑ ήταν 2η στα 3000 μέτ. με χρόνο 11'57"74

Η ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ήταν 3η στα 3000 μέτ. με χρόνο 12'17"80

Η ΟΜΑΔΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ 4Χ400 μέτ. ήταν 1η με χρόνο 3'30"05 με τους ΖΩΓΡΑΦΟ -ΝΑΚΟΚΟΥΓΟΥΜΗ -ΚΑΡΑΜΠΑ και προσδοκά μία καλή θέση στο Παν/νιο πρωτ/μα παιδων.

Ο ΜΥΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ήταν 3ος στα 800 μέτ. με χρόνο 2'18"78

-Η ΠΕΤΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ήταν 4η στα 100 μέτ. με χρόνο 14"66

Η ΠΕΤΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ήταν 4η στην σφυροβολία με επίδοση 25,82 μέτ.

Η ΜΑΝΑΚΑ ΙΣΜΗΝΗ ήταν 5η στα 200 μέτ με χρόνο 31"57

Στους αγώνες επίσης συμμετείχαν. Ο Νάτας Κων/νος στα 200 μέτ. με χρόνο 26"43, η Αλεξίου Μαρία στα 100 μέτ. με χρόνο 15"63.

Από τον ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η ΠΟΥΛΙΟΥ ΦΙΟΝΑ ήταν 1η στον ακοντισμό με επίδοση 37,83 μέτ. και προκρίθηκε για το παν/νιο πρωτ/μα κορασίδων και νεανίδων, ενώ συμμετείχε και στην δισκοβολία όπου κατέλαβε την 2η θέση με επίδοση 29,45 μέτ. και προκρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα παγκορασίδων Α' πετυχαίνοντας ατομικό ρεκόρ.

Η ΑΡΓΥΡΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ήταν 1η στην σφυροβολία με ατομικό ρεκόρ και επίδοση 43,80 μέτ. καθώς και στον ακοντισμό ήταν 2η με επίδοση 33,30 μέτ. και προκρίθηκε και στα δύο αγωνίσματα στο Παν/νιο πρωτ/μα κορασίδων.

Η ΖΑΧΟΥ ΓΙΩΤΑ ήταν 2η στην σφυροβολία με επίδοση 38,24 μέτ. και προκρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα κορασίδων.

προκρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα κορασίδων με ατομικό ρεκόρ.

Ο ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ ήταν 3ος στην σφυροβολία με επίδοση 47,48 μέτ. και προκρίθηκε για το Παν/νιο πρωτ/μα παιδων με ατομικό ρεκόρ.

Η ΜΠΑΪΡΑΧΤΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ήταν 1η στην δισκοβολία με επίδοση 30,42 μέτ με ατομικό ρεκόρ.

Ο ΣΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ήταν 2ος στον ακοντισμό με επίδοση 45,23 μέτ με ατομικό ρεκόρ.

Ο ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ήταν 3ος στον ακοντισμό με επίδοση 45,17 μέτ με ατομικό ρεκόρ.

Ο ΜΠΙΧΤΑΣ ΦΩΤΗΣ ήταν 2ος στο άλμα τριπλούν με επίδοση 11,86 μέτ με ατομικό ρεκόρ.

Ο ΣΜΙΘ ΧΡΗΣΤΟΣ ήταν 2ος στα 400 μέτ, με εμπόδια με επίδοση 1'01"92 με ατομικό ρεκόρ

Ο ΠΛΕΞΙΔΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ήταν 3ος στην δισκοβολία με επίδοση 32,08 μέτ με ατομικό ρεκόρ.

Η ΚΟΚΚΑΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ήταν 4η στον ακοντισμό με επίδοση 28,06 μέτ με ατομικό ρεκόρ

Η ΠΛΕΞΙΔΑ ΝΤΑΝΙΕΛΛΑ ήταν 5η στον ακοντισμό με επίδοση 27,49 μέτ. με ατομικό ρεκόρ

Ο ΣΚΡΕΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ήταν 4ος στην σφυροβολία με επίδοση 42,85 μέτ. με ατομικό ρεκόρ

Η ΚΟΦΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ήταν 6η στον ακοντισμό με επίδοση 25,37 μέτ.

Η ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ ΦΕΝΙΑ ήταν 6η στα 100 μέτ. με χρόνο 14"92

Ακόμη στους αγώνες συμμετείχαν η Τσιρογιάννη Λαμπρινή με επίδοση 7,71 μέτ, η Κουτή Αλεξάνδρα στα 100 μέτ. με χρόνο 16"02, και ο Πλεξίδας Βαγγέλης με επίδοση 26,88 μέτ.

Επόμενη αγωνιστική ημερομηνία είναι οι αγώνες τριάθλου παμπαίδων Β' Παγκορασίδων Β' που θα διεξαχθούν το επόμενο Σάββατο 9 Απριλίου στο στάδιο Τρικάλων.



► Το Διασυλλογικό Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' στο Στάδιο είχε αξιοσημείωτη συμμετοχή κι άφησε ελπιδοφόρα μηνύματα από τις επιδόσεις των νέων ταλέντων της περιοχής μας

Βρίσκουν τον δρόμο τους οι μικροί

Ο Κλασικός Αθλητισμός λόγω της εποχής μπαίνει στους κανονικούς ρυθμούς της θερινής αγωνιστικής περιόδου.

Ήδη οι μεγάλοι πήραν το...βάπτισμα του πυρός με την συμμετοχή στους πρώτους αγώνες των Διασυλλογικών πρωταθλημάτων ενώ κάτι ανάλογο συνέβη και με τους μικρούς της παρέας που βγήκαν στο πρώτο του Σαββάτου στο δημοτικό στάδιο για να δοκιμάσουν και αυτοί τις δικές τους δυνάμεις.

Πάνω από 300 παιδιά αθλητές και αθλήτριες των τοπικών Συλλόγων (Τρικάλων, Καλαμπάκας και Μουζακίου) έδωσαν το παρών στο δεύτερο κάλεσμα του Διασυλλογικού Παμπαιδών Παγοκρασίδων Β' και Μίνι.

Στο πρώτο τους ραντεβού, πριν από 15 ημέρες, η βροχή στην κυριολεξία τα έκανε μούσκεμα. Οι καιρικές συνθήκες (πολλά δε μάλλον και οι γηπεδικές) ήταν ακατάλληλες, για αγώνες κι έτσι η διοργάνωση πήρε αναβολή και είχε προχθές την δεύτερη της ευκαιρία.

Το διασυλλογικό των Παμπαίδων Β' είναι ένα πρωτάθλημα που δίνει ερεθίσματα για να διαπιστώσεις κανείς πως τον χώρο του Στίβου ειδικά σ' αυτές τις μικρές κατηγορίες και στις μικρές ηλικίες , τι έρχεται από τη νέα φουρνιά των τα-

Ξεχνάμε εξαλλου πως μιλάμε για παιδιά που μόλις τώρα βγαίνουν στον στίβο για να αφήσουν για να ψάξουν τα...πατήματα στα σκάμματα, στα κουλούρια και στις βαλβίδες του δημοτικού μας σταθμού.

Ωστόσο το Διασυλλογικό Παμπαίδων Παγκο-
ρασίον β' ένα σκαλί πιο πάνω, έδειξε και ανέ-
δειξε τον έντονο συναγωνισμό των σωματείων
των αθλητών και των συλλόγων..

Δεκάδες παιδιά – αγόρια και κορίτσια – που συμμετέχουν ενεργά στα τμήματα υποδομής του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων, του ΓΑΣ ΖΕΥΣ και της ΓΕΑ αλλά και της περιοχής Πύλης και Μουζακίου περίμεναν καιρό τώρα αυτό το πρώτο τους ραντεβού. Έδραξαν λοιπόν την ευκαιρία το πρωί του Σαββάτου και κάτω από ιδανικές καιρικές συνθήκες πήραν εκκίνηση για τους δικούς τους αγώνες.

Όπως μάλιστα ανέφερε χαρακτηριστικά με τις δηλώσεις του ο πρόεδρος της ΕΑΣ δυτικής Θεσσαλίας κ. Χαχάμης «συμμετέχουν σχεδόν όλα τα ταλέντα της περιφέρειας του νομού μας. Είναι οι πρώτοι αγώνες της χρονιάς, τα πρώτα τεστ των μικρών αθλητών των συλλόγων και είμαστε ικανοποιημένοι, γιατί είχαμε μια καλή αξιοπρόσεχτη και σε αριθμό, αλλά και σε επιδόσεις συμμετοχή και αυτό είναι το πιο ενθαρρυντικό αποτέλεσμα».

Οι εκδηλώσεις του Στίβου πάντως δεν σταματούν εδώ. Η αυλαία της θερινής σεζόν μόλις έχει ανοίξει και το καλεντάρι του ΣΕΓΑΣ είναι γεμάτο μέχρι τον Αύγουστο με μικρές τοπικές περιφερειακές, αλλά και μεγάλες διοργανώσεις. Στον ... κοντινό ορίζοντα ωστόσο παίρνει τη σκυτάλη σε λίγες ημέρες το πανελλήνιο πρωτάθλημα, που θα διεξαχθεί στην πάτρα. Στο περιθώριο του Διασυλλογικού των μικρών δεν θα μπορούσε βέβαια να λείπει και ο έντονος προβληματισμός των ανθρώπων του Στίβου για τις εξελίξεις που πλήττουν όχι μόνο τον Στίβο, αλλά και ολόκληρο το οικοδόμημα του Ελληνικού Αθλητισμού. Είναι δύσκολες καταστάσεις για όλους και όχι μόνο για τον Στίβο, ανέφερε και ο προπονητής και ιθύνων νους του ιστορικού Γυμναστικού κ Δ. Σούλας, ο οποίος (να θυμίσουμε εδώ) λόγω γνώσης και εμπειρίας από συνθήκες προετοιμασίας και άθλησης επί Αφρικανικού εδάφους, είναι περιζήτητος τις τελευταίες ημέρες στα αθηναϊκά ΜΜΕ που ετοιμάζουν τα αφιερώματα τα τους για το Μουντιάλ. Το πέρασμα του καταξιωμένου τρικαλινού Γυμναστή από τα υψίπεδα της Κένυας και η διατριβή του πάνω σε συνθήκες εναλλαγής υψομέτρου, καθιστά αναγκαίες και χρήσιμες τις πληροφορίες που μπορεί να αντλήσουν προπονητές και δημοσιογράφοι εν όψει των αγώνων της Εθνικής μας ομάδας στη Νότιο Αφρική.

ρο των 10 ημερών η γαλαζία ομάδα θα δώσει 3 κρίσιμους αγώνες σε διαφορετικές συνθήκες τόσο από πλευράς κλιματολογικής όσο και από την υψομετρική ενναγλία η οποία πιθανώς θα έχει και τις ανάλογες επιπτώσεις. Για τα ζητήματα αυτά ο κ Σούλας μίλησε πρόσφατα σε αθηναϊκά έντυπα μεγάλης κυκλοφορίας κι αναφέρονται με ενδιαφέρον οι τοποθετήσεις του.

Κατά τα λοιπά, έξω από τα στενά όρια της εντοπιότητας υπάρχουν ειδήσεις για την νέα γενιά του Στίβου αφού η ευρωπαϊκή ομοσπονδία ανακοίνωσε τους 201 αθλητές και αθλήτριες από τη «γηραιά» ήπειρο που κέρδισαν τη συμμετοχή τους στους 1ους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων που θα γίνουν τον Αύγουστο στη Σιγκαπούρη.

Ανάμεσά τους είναι και 11 Έλληνες πρωταθλητές και πρωταθλήτριες, που πήραν το εισιτήριο συμμετοχής από τους αγώνες πρόκρισης στη Μόσχα. Από πλευράς Παίδων οι Θόδωρος Χρυσανθόπουλος (επί κοντώ), Ιάσως Κυριακούλάκος (μήκος), Νίκος Τσιώκος (τριπλούν), Δημήτρης Σενικίδης (σφαίρα), Πέτρος Ευαγγέλακος (δίσκος), Νεκτάριος Φυλλαδιτάκης (σφύρα) και από πλευράς κορασίδων οι Κατερίνα Μπερδούση (3.000 μ.), Αλεξάνδρα Ζαγόρα (ύψος), Ευαγγελία Ψαράκη (δίσκος), Αγνή Προσκομητοπούλου (σφύρα), Κατερίνα Θεοδωροπούλου

Στο πόδι για το Πανελλήνιο

• Πυρετώδεις ετοιμασίες για την μεγάλη διοργάνωση του ανωμάλιου δρόμου

Οι διοργανωτές του Πανελληνίου ανωμάλου δρόμου έχουν ξεκινήσει εδώ και μέρες αγώνα δρόμου για να αντιμετωπίσουν όλα τα ζητήματα.

Ασφαλώς μια τόσο μεγάλη εκδήλωση περιλαμβάνει απίστευτες λεπτομέρειες που πρέπει να προβλεφθούν για να λειτουργήσουν όλα ρολοί.

Αν μη τι άλλο ακόμη και ένας κρικός αν λείψει από την αλυσίδα μπορεί να γίνει η ζημιά.

Όμως όλοι όσοι εμπλέκονται δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους, αφού θέλουν όσο τίποτα άλλο να διευρυνθεί η αλυσίδα των πετυχημένων εκδηλώσεων.

Στο πλαίσιο αυτό οι συσκέψεις είναι στην ημερήσια διάταξη για να επιτευχθεί ο καλύτερος δυνατός συντονισμός.

Η διάθεση είναι μεγάλη και όλα δείχνουν ότι οι φιλάθλοι θα βιώσουν ένα ακόμη μεγάλο πρωτάθλημα.

Όσο για τον χώρο διαμορφώνεται ανάλογα και έτσι άπαντες θα νιώσουν σαν στο σπίτι τους, ενώ οι αθλητές θα τρέξουν με όλη τους την άνεση.



Οι διοργανωτές του Πανελληνίου ανωμάλου μοχθούν καθημερινά για την επιτυχία του

Όπως φαίνεται από την περιοχή θα φύγουν για μια ακόμη φορά οι καλύτερες εικόνες.

Στην επίτιμη επιτροπή των αγώνων βρίσκονται ο Μητροπολίτης Τρίκης και Σταγών κκ. Αλέξιος, ο περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Αγοραστός, ο αντιπεριφερειάρχης κ. Μιχαλάκης, ο πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ κ. Παναγόπουλος, ο γενικός γραμματέας του ΣΕΓΑΣ κ. Σεβαστής, ο Δήμαρχος Τρικκαίων κ. Λάμπρας, ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κουφογάζος, ο διοικητής της ΣΜΥ, Ταξίαρχος κ.

Μπίκος και ο Αστυνομικός διευθυντής Τρικάλων κ. Σουγλέρης.

Την οργανωτική επιτροπή απαρτίζουν οι κκ. Δ. Χαχάμης (μέλος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ), Αθ. Ράπτης (μέλος ΣΕΓΑΣ), Ι. Πετσούλας (μέλος ΣΕΓΑΣ), Δ. Μαγκούτης (αντιδήμαρχος Πύλης) Ευ. Ρεντζιάς (περιφερειακός σύμβουλος), Ελ. Αργυροπούλου (περιφερειακή σύμβουλος), Γρ. Καρκανιάς (αντιδήμαρχος Τρικκαίων), Β. Μπουροκόστα (πρόεδρος ΟΚΠΑΔ Δήμου Πύλης), Α. Χιώτης (πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας), Π. Μπά-

κας (διευθυντής υπηρεσιών ΣΕΓΑΣ), Ι. Κουτσιώρας (Εθνικός προπονητής Ε/Ν), Ι. Κουτσοφλίνης (Εθνικός προπονητής Π/Κ), Γ. Γεροκώστας (πρόεδρος κριτών), Δ. Σούλας (καθηγητής ΤΕΦΑΑ, προπονητής ΓΣΤ), Ι. Κοντονάσιος (καθηγητής ΤΕΦΑΑ, προπονητής ΖΕΥΣ).

Την τεχνική επιτροπή τέλος απαρτίζουν οι κκ. Γκόγκας, Αποστολόπουλος, Καλούδης, Χρυσοστομίδης, Μπουλογιώργος.

Στις επόμενες μέρες θα προκύψουν κι άλλες επαφές.

Κρήτη, Κέρκυρα και Νιό. Όχι δεν μας έπιασαν οι ζέστες και πώς να γίνει κάτι τέτοιο όταν ο υδράργυρος έχει κατακυλήσει.

Του **ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ**
arispena@yahoo.gr

Απλά με την ποιητική αυτή διάθεση του γνωστού τραγουδιού προσεγγίζουμε την ανάληψη του Πανελληνίου πρωταθλήματος ανωμάλου δρόμου, που θα διεξαχθεί φέτος στις Σκαμνιές της Πηγής.

Όχι μόνο Κρήτη, Κέρκυρα και Νιό αλλά και Θεσσαλονίκη-Γιάννενα, φυσικά χωρίς δυο παπούτσια πάνινα αλλά αθλητικά τελευταία λέξη της τεχνολογίας, Αθήνα, Πάτρα, Βορράς και Νότος, ηπειρωτική και νησιώτικη Ελλάδα θα βρεθούν στις 24 του Φλεβάρη στην περιοχή μας (γράψαμε αποκλειστικά από χθες).

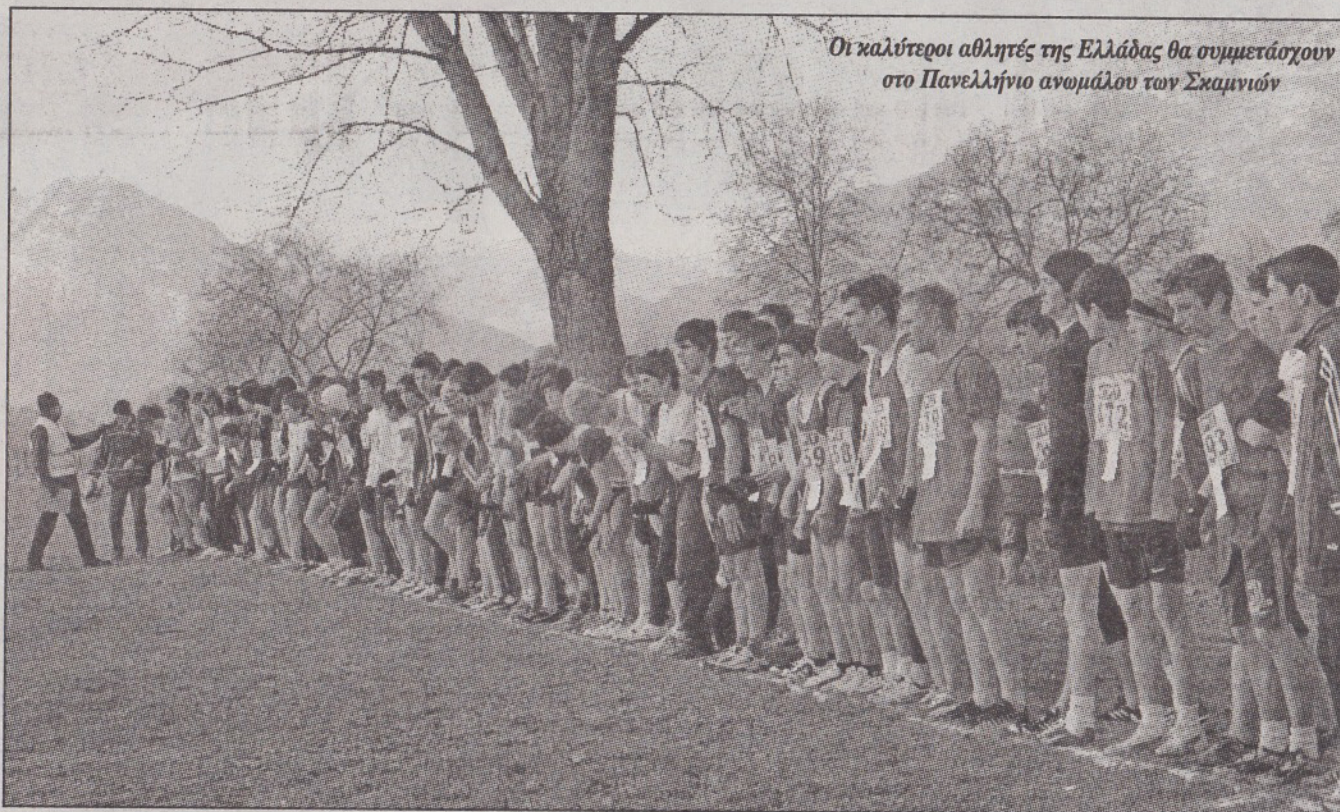
Όπως γίνεται αντιληπτό θα προκύψει μια μεγάλη αθλητική γιορτή όπως μόνο οι Τρικαλινοί ξέρουν να φτιάχνουν.

Διότι για τους δικούς μας ανθρώπους του κλασικού αθλητισμού η διοργάνωση μεγάλων εκδηλώσεων αποτελεί δεύτερη φύση καθώς και βούτυρο στο ψωμί τους.

Πραγματικά αν μιλήσεις μαζί τους και τους ζητήσεις να απαριθμήσουν τις διοργανώσεις που φιλοξένησαν μάλλον θα χάσουν το μέτρημα.

Ωστόσο με το που πέφτουν οι τίτλοι τέλους μιας διοργάνωσης δεν είναι υπερβολή να

Οι καλύτεροι αθλητές της Ελλάδας θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο ανωμάλου των Σκαμνιών



Στον φυσικό του χώρο

• Το αναβαθμισμένο Πανελλήνιο ανωμάλου δρόμου θα γίνει στις Σκαμνιές και όλη η Ελλάδα θα βλέπει Τρίκαλα, που ήδη ξεκίνησαν δουλειά

δεν είναι οι παμπαίδες για να μην επιβαρυνθούν αλλά υπάρχουν 4 κατηγορίες στους άνδρες (παιδες, νέοι, έφηβοι, άνδρες) και άλλες 4 στις γυναίκες.

Καθόλου άσχημα λοιπόν και θα προκύψει πανδαισία θεάματος.

Αν θελήσουμε να κωδικοποιήσουμε την υπόθεση σε τίτλο θα γράψουμε για την επιστροφή των Σκαμνιών. Να υπενθυμίσουμε ότι τελευταία 3-4 χρόνια η εκδήλωση γίνονταν στο Μαρκόπουλο.

Ωστόσο έφτασε το πλήρωμα του χρόνου η διοργάνωση να επιστρέψει στην βάση της, εκεί που όπως θα έλεγε παραφρασμένα ο Δημήτρης Μητροπάνος «μας ξέρουν και τους ξέρουμε».

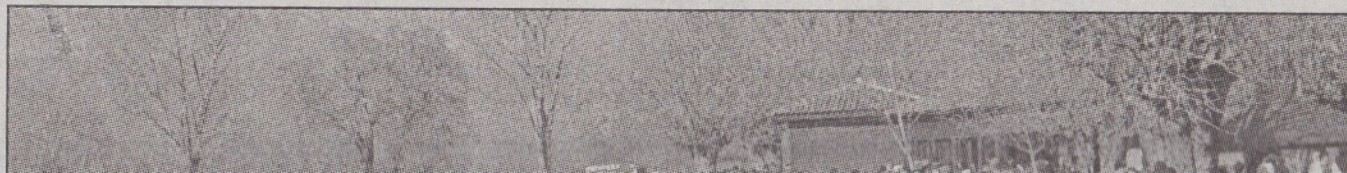
Το 2013 λοιπόν μπορεί να αναμένεται δύσκολο οικονομικά αλλά αθλητικά και διςτιβικά ξεκινάει εντυπωσιακά.

Δεν υπάρχει καλύτερο σκηνικό από το να αναλαμβάνει η περιοχή μας μια τόσο μεγάλη διοργάνωση, που θα προστεθεί στην μακρά αλυσίδα πετυχημένων εκδηλώσεων.

Μακάρι η χρονιά να συνοδευτεί από σημαντικές επιτυχίες των Τρικαλινών παιδιών που κάνουν συγκινητικό αγώνα σε πείσμα των αντιξοοτήτων.

Οποιος βρεθεί στην αίθουσα Τσιάντα θα νιώσει στο πετσί του το ψύχος και θα δώσει συγχαρητήρια στους αθλητές, που επιμένουν να κρατούν θερμότητες.

Στο θέμα αυτό ο κ. Χαχάμης τόνισε ότι με τις περικοπές στις ομοσπονδίες η οικονομική κατάσταση είναι δραματική και ευτυχώς που υπάρχουν η όρεξη, το μεράκι και ο εθελοντισμός για να μην νεκρώσει αθλητικά ο



Ζεστή συνάντηση

• Ανοικτή γραμμή έχουν οι άνθρωποι της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ και της ΣΜΥ για την επιτυχία του Πανελλήνιου πρωταθλήματος ανωμάλιου δρόμου

Οταν ανακοινώθηκε η ανάληψη του Πανελλήνιου πρωταθλήματος ανωμάλου δρόμου από τις Σκαμνιές μια από τις πρώτες ατάκες που ακούσαμε από ανθρώπους της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ήταν ότι «στιβικοί αγώνες χωρίς την ΣΜΥ δεν γίνονται».



Οι κκ. Χαχάμης, Σούλας είχαν να πουν τα καλύτερα για την στήριξη της ΣΜΥ και του Διοικητή, Ταξίαρχου Δημήτριου Μπίκου

Πραγματικά οι δυο πλευρές διατηρούν εξαιρετικές σχέσεις και τα αισθήματα είναι αμοιβαία.

Με όλα αυτά ήταν φυσιολογική εξέλιξη η συνάντηση στιβικής αντιπροσωπείας, που την αποτελούσαν ο πρόεδρος του ΓΣΤ και μέλος του ΣΕΓΑΣ Τάκης Χαχάμης και ο αρχιπροπονητής του συλλόγου Δημήτρης Σούλας με τον διοικητή της Σχολής, Ταξίαρχο κ. Δημήτριο Μπίκο.

Φυσικά όσοι εμπλέκονται με την διοργάνωση βρίσκονται σε εγρήγορση προκειμένου

να επιτευχθεί ο καλύτερος δυνατός συντονισμός.

Καθένας μπορεί να βάλει το λιθαράκι του στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Εννοείται ότι οι συναντήσεις είναι στην ημερήσια διάταξη, αφού πρέπει να διευθετηθούν όλες οι λεπτομέρειες.

Στα στελέχη του στίβου

επιφυλάχτηκε θερμή υποδοχή και έγινε μια ζεστή αθλητική κουβέντα, αφού ο Διοικητής κ. Μπίκος έχει αποδείξει την αγάπη του για τον αθλητισμό.

Κοινώς οι κκ. Χαχάμης και Σούλας βρέθηκαν σε οικείο περιβάλλον.

Η συζήτηση αφορούσε κυρίως τις σκηνές για τα απο-

δυτήρια και την εξέδρα των επισήμων, καθώς και υλικό για την εκδήλωση.

Φυσικά υποβλήθηκε αίτημα για το ασθενοφόρο της Σχολής προκειμένου να καλυφθεί το ευαίσθητο ιατρικό κομμάτι.

Όπως γίνεται αντιληπτό λοιπόν η ΣΜΥ θα διαδραματίσει για μια ακόμη φορά σημαντικό ρόλο σ'ένα Πανελλήνιο στα Τρίκαλα, αφού διαθέτει την τεχνογνωσία, ενώ ξέρει πόσο προβάλλουν το νομό τέτοιες εκδηλώσεις.

Με την ευκαιρία να σημειώσουμε ότι στα μέσα Μαρτίου είναι να διεξαχθεί στον ίδιο χώρο το Πανελλήνιο ανωμάλου Υπαξιωματικών, όπου η ΣΜΥ ξέρει να κάνει αισθητή την παρουσία της.

Να αναφέρουμε επίσης ότι την περίοδο του Πανελλήνιου ανωμάλου δρόμου θα βρεθεί στα Τρίκαλα και ο πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ κ. Παναγόπουλος και προγραμματίζεται ειδική εκδήλωση για το αθλητικό μουσείο.

Το Νέων στο σπίτι του

Η μεγάλη διοργάνωση του στίβου φιλοξενείται στο Στάδιο και αναμένονται έντονες συγκινήσεις.

Στην αθλητούπολη της Θεσσαλίας, τα Τρίκαλα, επιστρέφει αυτό το Σαββατοκύριακο 14 και 15 Ιουνίου το πανελλήνιο πρωτάθλημα της κατηγορίας Νέων ανδρών και γυναικών, ηλικίας 20 έως 22 ετών (γεννηθέντες 1992-1994) το οποίο είχε φιλοξενηθεί πάλι το 2010

Το πρωτάθλημα της κατηγορίας αυτής διεξάγεται για 28η φορά με πρώτη διοργάνωση το 1977 για τους νέους ενώ για τις νέες είναι η 24η διοργάνωση με πρώτη το 1989. Οι αγώνες αυτής της κατηγορίας διεξήχθησαν χωρίς διακοπή για τους νέους από το 1977 έως το 2010, για τις νέες από το 1989 έως το 2010 επίσης οπότε και απορροφήθηκαν από το πρωτάθλημα της μεγαλύτερης κατηγορίας αυτής των ανδρών και γυναικών.

Τα επόμενα χρόνια, 2011-2012 διεξήχθησαν ως ξεχωρι-



Πλούσιο θέαμα αναμένεται να παρακολουθήσουν όσοι σπεύσουν στο Στάδιο για το Πανελλήνιο νέων

στό πρωτάθλημα της κατηγορίας νέων μόνο τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών και για το λόγο αυτό δεν αριθμούνται.

Στο πρωτάθλημα των νέων και σύμφωνα με την προκήρυξη των αγώνων μπορούν επίσης να συμμετάσχουν και αθλητές άλλων κατηγοριών όπως εφήβων και νεανίδων (1995-1996) και παιδων κορα-

σίδων γεννηθέντες μόνο το 1997 και σε συγκεκριμένα αγωνίσματα.

Αλλαγές στο πρόγραμμα

Αλλαγές πραγματοποιήθηκαν στο ωρολόγιο πρόγραμμα και οι οποίες είναι:

Το Σάββατο, ο προκριματικός της σφαιροβολίας νέων θα γίνει στις 10:45 (αντί 11:00) και ο προκριματικός του ακον-

τισμού επίσης νέων θα γίνει στις 11:15 (αντί 11:00).

Την Κυριακή το πρωί οι προκριματικοί της σφαιροβολίας και του ακοντισμού νέων γυναικών θα γίνουν 10:45 αντί 11:00 και 11:15 αντί 11:00.

Ο τελικός της σφαιροβολίας νέων γυναικών την Κυριακή το απόγευμα θα γίνει στις 18:50 αντί τις 18:25 που είχε αρχικά ανακοινωθεί.

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΙΣ 19.00 ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Στο κοινό... η αθλητική ιστορία του τόπου

Η διαδρομή του αθλητισμού της περιοχής από το 1896 έως σήμερα θα βρίσκεται στη διάθεση των Τρικαλινών μέσα από φωτογραφίες, έγγραφα και ντοκουμέντα εποχής

Αντικείμενα, που «ιστορούν» τη λαμπρή διαδρομή του τρικαλινού αθλητισμού από το 1896 έως σήμερα, καθώς και φωτογραφίες κι έγγραφα -ντοκουμέντα εποχής, περιλαμβάνονται στα εκθέματα του Δημοτικού Ιστορικού Μουσείου του Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Τρικκαίων.

Το Μουσείο στεγάζεται στο Καστρακίδειο Ίδρυμα και τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν σήμερα Σάββατο στις 19.00.

Πρόκειται για έναν μουσειακό χώρο, όπου διασώζεται και παρουσιάζεται στο κοινό η λαμπρή αθλητική ιστορία των Τρικάλων, πρόσωπα και γεγονότα.



μπρή αθλητική ιστορία των Τρικάλων, πρόσωπα και γεγονότα από το 1896 έως σήμερα με σημαντικές διακρίσεις πανελληνια και διεθνώς, που έφεραν δίκαια τα Τρίκαλα στις πρώτες θέσεις του ελληνικού αθλητισμού.

Το Μουσείο επιδιώκει την επέκταση των στόχων του μέσα από τον εμπλουτισμό των συλλογών και των αρχείων του, την επιμελημένη διαφύλαξή τους, τη διεθνώς προτυποποιημένη τεκμηρίωσή τους, την εκπόνηση εργαλείων έρευνας και την ποικίλη παραγωγή δράσεων, όπως οφείλει να πράττει ένα σύγχρονο μουσείο στην υπηρεσία της κοινωνίας. Παράλληλα, αποσκοπεί στην ανάδειξη της πολιτιστικής και επιστημονικής αξίας του αθλητισμού γενικότερα. Το Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο του Πολιτιστικού



Οργανισμού του Δήμου Τρικαίων ιδρύθηκε το 1998 και στεγαζόταν σε υπόγειο.

Η ύπαρξή του οφείλεται στις προσπάθειες ανθρώπων και φορέων της τοπικής κοινωνίας. Η πρώτη συλλογή του, πόνημα της πολύχρονης συλλεκτικής προσπάθειας του αείμνηστου Βασιλείου Περίγκου, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, ο οποίος αφουγκράστηκε την ανάγκη της

διάσωσης μιας ζωής που χανόταν ραγδαία κι εμπνεύστηκε τη δημιουργία του μουσείου για την ανάδειξη της αθλητικής κληρονομιάς των Τρικάλων, φιλοξενήθηκε σε χώρους του Π.Ο.Δ.Τ., έως ότου η αύξησή της, καθώς και τα σύγχρονα μουσειολογικά δεδομένα επέβαλαν την εγκατάστασή της σ' έναν χώρο, που θα εξασφάλιζε όλες τις παραμέτρους του μου-

σειακού «γίνεσθαι».

Πρωτογενή αρχεία, όπως του ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων και του Καθηγητή Ιατρικής Σπυρίδωνα Μπονώτη, προσωπικά αντικείμενα επιφανών παλιών και νέων αθλητών (όπως των Δημήτρη Αβράμη, Στέλιου Βάσκου, Δημήτρη Γεωργαλή, Βάιου Γιώρα, Περικλή Ιακωβάκη, Ιωάννη Κοντονάσιου, Γεώργιου και Ξενοφώντα Κουτσιούμπα, Γεώργιου Λυγάτσικα, Παρασκευής Μιχαλίτση, Κώστα Παταβούκα, Ιωάννας Πράππα, Ευθύμιου Ρεντζιά, Γ. Σαμολαδά, Βασιλείου Σιδέρη, Δημήτρη Σούλα, του Σούλιου, Αλέξανδρου Στέφου, Ιωάννη Τσιαντούλα κ.ά.), συλλόγων της πόλης, καθώς επίσης επώνυμων και ανώνυμων πολιτών, άναψαν τη «φλόγα» για τη δημιουργία του Μουσείου.

Από το 2002, το ΔΙΑΜ Τρικάλων στεγάζεται μόνιμα στο Καστρακίδειο Ίδρυμα της Ιεράς Μητρόπολης Τρίκκης και Σταγών, Καποδιστρίου 13. Πρόκειται για ένα διώροφο κτίριο, εξαιρετο δείγμα της τοπικής νεοελληνικής αρχιτεκτονικής, κατοικία της Πόπης Καστρακίδου, εθελόντριας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, η οποία το 1962 παραχώρησε το κτίριο στην Ιερά Μητρόπολη Τρίκκης

και Σταγών προκειμένου να χρησιμοποιηθεί εκείνα τα χρόνια ως μαθητικό οικοτροφείο θηλέων. Από το 2002 έως σήμερα συγκεντρώθηκε το απαραίτητο υλικό, ώστε να οδηγηθούμε στα εγκαίνια του Μουσείου, σε λίγες μόλις ημέρες.

Η έκθεση της συλλογής του ΔΙΑΜ Η έκθεση, αντλώντας στοιχεία από ένα σημαντικό φωτογραφικό αρχείο και μια πλούσια συλλογή τεκμηρίων, αναπτύσσεται στους δυο ορόφους του μουσείου και η δομή της είναι θεματική. Στο ισόγειο παρουσιάζονται οι ενότητες: «Πρωτεργάτες του αθλητισμού των Τρικάλων», «Παλιοί και νέοι τρικαλινοί αθλητές» (όπως ο Χρήστος Παπανικολάου, η Σοφία Σακοράφα, οι αείμνηστοι Γιώργος Τσιάντας και Βαγγέλης Σκούρας κ.ά.), «Ορειβασία - Χιονοδρομία». Στον πρώτο όροφο παρουσιάζονται οι ενότητες: «Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες», «Παγκόσμιος αθλητισμός - Έλληνες και Ξένοι πρωταθλητές», «Αίθουσα Τροπαίων του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων», «Αίθουσα Περίγκου», «Αίθουσα Μπονώτη», «Αίθουσα Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού».

Πηγή: ΑΠΕ

πρόγραμμα τηλεδότησης

14:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΜΟΝΑΧΟ 1860 - ΜΠΙΛΕΦΕΛΝΤ	Conn-x TV Sport
14:45	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΟΤΕΝΑΜ - ΕΒΕΡΤΟΝ	novasports1
16:30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΑΪΝΤΡΑΧΤ ΦΡΑΝΚΦ. - ΣΑΛΚΕ	Conn-x TV Sport
16:30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΓΚΛΑΝΤΜΠΑΧ - ΒΕΡΝΤΕΡ ΒΡΕΜΗΣ	Conn-x TV Sport
17:00	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΑΡΗΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	novasports3
17:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΣΕΛΣΙ - ΓΟΥΛΒΣ	novasports1
17:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ - ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	Conn-x TV Sport
17:15	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ - ΞΑΝΘΗ	novasports2
19:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΣΑΡΑΓΟΣΑ - ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ	Conn-x TV Sport
19:30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΓΟΥΕΣΤ ΧΑΜ - ΝΙΟΥΚΑΣΤΛ	novasports1
19:30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ - ΛΑΡΙΣΑ	novasports2
21:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ - ΣΑΝΤΑΝΤΕΡ	Conn-x TV Sport
22:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΣΟΣΟ - ΤΟΥΛΟΥΖ	novasports1
22:20	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΡΙΒΕΡ ΠΛΕΪΤ - ΡΑΣΙΝΓΚ ΚΛΟΥΜΠ	novasports3
23:00	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ - ΜΑΓΙΟΡΚΑ	ΣΚΑΪ
23:30	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΜΠΟΤΑΦΟΓΚΟ - ΒΙΤΟΡΙΑ ΜΠΑΪΑ	novasports2

Οποιος πάρει στα χέρια του την βιβλιογραφία του στίβου και ανατρέξει σε στοιχεία και αρχεία αν μη τι άλλο θα υποκλιθεί στην προσφορά του ιστορικού ΓΣΤ.

Του **ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ**
arispenna@yahoo.gr

Πραγματικά ο σύλλογος έχει γράψει σελίδες δόξας και αν επιχειρήσει να μνημονεύσει κανείς τους σταθμούς της πορείας του αλλά και να σκιαγραφήσει το προφίλ των ιερών τεράτων του θα χρειαστεί ατέλειωτο χώρο.

Που αλήθεια να σταθεί κανείς; Στην ρομαντική εποχή όπως μαρτυρούν οι συλλεκτικές φωτογραφίες, οι πρωταγωνιστές έκαναν κατάθεση ψυχής και έστευαν το όνομα του συλλόγου πολύ ψηλά.

Διότι δεν είναι μόνο οι επιτυχίες στην Ελλάδα. Τα κατορθώματα των πρωταγωνιστών ξεπέρασαν τα σύνορα της χώρας μας.

Δικαίως οι ειδικοί του κλασικού αθλητισμού έκαναν λόγο για το φαινόμενο του ΓΣΤ.

Οι τεράστιες αυτές διακρίσεις μίλησαν στην καρδιά των Τρικαλινών ταλέντων, που σε πρώτη ευκαιρία έσπευδαν να μνηθούν στα μυστικά του στίβου.

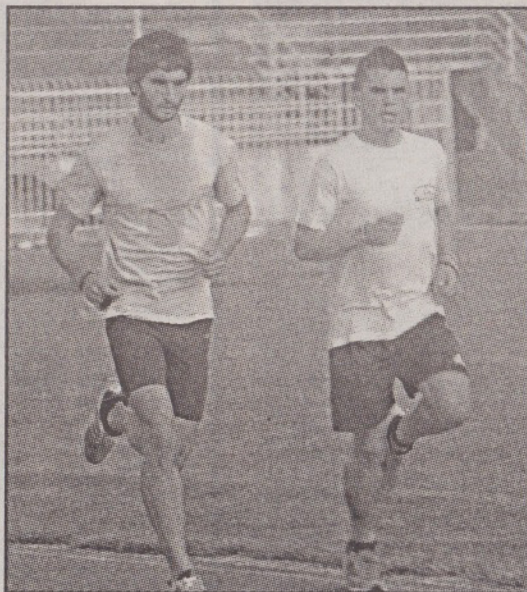
Κάπως έτσι χτίστηκε το όνομα του συλλόγου, ενώ εντυπωσιακή ήταν η παραγωγή χαρακτηριστικών αθλητών, που στελέχωσαν τις Εθνικές ομάδες και βελτίωναν την μια επίδοση μετά την άλλη.

Βέβαια κάθε σύλλογος έχει τις δύσκολες στιγμές του και δεν μπορεί πάντα η κάνουλα των αποτελεσμάτων να είναι ανοιχτή.

Στο σημείο αυτό όμως φαίνεται ο χαρακτήρας και πρέπει να

Συνεχίζει την προσφορά

• Παρότι οι καιροί είναι χαλεποί ο ιστορικός ΓΣΤ επιμένει στις αξίες του, που του χαρίζουν το υπέροχο στιβικό ταξίδι στο διάβα του χρόνου



Μεγάλη ένταση και συγκέντρωση στην προπόνηση από Π.Νάκος και Ζωγράφο



Θ.Νάκος και Αργυρόπουλος βγάζουν το πρόγραμμα, ενώ τον δικό τους αγώνα κάνουν και τα κορίτσια του συλλόγου

που διανύουμε είναι από τις πιο ψυχοφθόρες.

Γιατί ουσιαστικά τα στελέχη του στίβου είναι μόνο τους. Στήριξη δεν υπάρχει σχεδόν από πουθενά. Αν λοιπόν δεν είχαν το μεράκι για τον χώρο δύσκολα θα ανανεώνονταν η αλυσίδα.

Εδώ και χρόνια λοιπόν το στοίχημα βρίσκεται στην παραγωγή νέων αθλητών. Το βάρος έπεσε στα τμήματα υποδομής και οι αμειωμένοι προσπάθειες να



Από την κουβέντα μας δεν θα μπορούσαν να απουσιάσουν και τα οικονομικά. Ο κ. Σούλας περιέγραψε ρεαλιστικά την κατάσταση: "Σε χαλεπούς οικονομικά καιρούς ο ΓΣΤ προσπαθεί και μένει όρθιος μολονότι τα εμπόδια είναι πολλαπλά.

Είναι χαρακτηριστικό ότι πέρυσσι βγάλαμε όλο τον χειμώνα ουσιαστικά χωρίς θέρμανση στην αίθουσα Τσιάντα. Κι όμως το ποσό που χρειάζεται είναι 3000 ευρώ.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ο στίβος δεν έχει άλλα έσοδα και ο ΣΕΓΑΣ έχει πολύ καιρό να πάρει επιχορήγηση (στο θέμα αυτό οι τελευταίες πληροφορίες για τις ομοσπονδίες αγγίζουν τα όρια του απογοητευτικού).

Κι όμως ο στίβος συμβάλλει τα μέγιστα στην διαμόρφωση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων.

Συνεπώς η πολιτεία πρέπει να σκύψει με ενδιαφέρον στα προβλήματα τα οποία αναδείχθηκαν εν μέρει μετά την Ολυμπιάδα και τις δηλώσεις πρωταγωνιστών, που καυτηρίασαν την παγερή αδιαφορία των υπευθύνων.

Ελπίζουμε ότι η πολιτεία θα νιώσει το χρέος της και θα πράξει το αυτονόητο".

Ο κ. Σούλας εξήρε πάντως την συμπαράσταση των γονέων, ενώ έπλεξε το εγκώμιο του προέδρου του ΓΣΤ κ. Δημήτρη Χαχάμη για τον οποίο υπογράμμισε ότι η προσφορά του είναι σημαντική και πολυδιάστατη και χωρίς τον ίδιο δεν θα μπορούσε να εξελιχθεί ο σύλλογος και να αντέξει σ' αυτό το δύσκολο περιβάλλον που διαμορφώνεται.

Με την ευκαιρία του ευχήθηκε κάθε επιτυχία στις εκλογές του ΣΕΓΑΣ.

Να σημειώσουμε ότι στο προπονητικό τιμ εκτός από τον ίδιο βρίσκονται ακόμη ο Θ. Μπούλογιώργος (στον σύλλογο περιμένουν την απόσπασή του) η Φ. Αγγ...

Στο σημείο αυτό όμως φαίνεται ο χαρακτήρας και πρέπει να υπάρχουν πάντα άνθρωποι που θα πάρουν από το χεράκι ειδικά τα νέα παιδιά για να μπορέσουν να έχουν την επιθυμητή εξέλιξη.

Ασφαλώς οι απαιτήσεις από τον ΓΣΤ είναι τεράστιες. Οσοι μεγάλωσαν με τα έργα και τις ημέρες κορυφαίων ονομάτων θέλουν να βλέπουν και στις μέρες μας σημαντικές διακρίσεις.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται λοιπόν τον αγώνα δρόμου που πρέπει να γίνει ούτως ώστε να ανακαλύπτονται συχνά ταλέντα και στην συνέχεια με την κατάλληλη καθοδήγηση να γίνουν φτασμένοι αθλητές.

Κάθε εποχή πάντως έχει δυσκολίες και ιδιαιτερότητες. Αυτή

έπεσε στα τμήματα υποδομής και οι συντελεστές προσπαθούν να στηρίξουν απλόχερα αυτά τα παιδιά.

Αν μη τι άλλο ο αγώνας τους είναι συγκινητικός, αφού ο στίβος χαρακτηρίζεται ως ιδιαίτερα απαιτητικός από τους ειδικούς.

Αν μάλιστα λάβουμε υπόψιν μας το γεγονός ότι οι στίβικοί δεν έχουν πολλές ευκαιρίες κατά την διάρκεια της χρονιάς να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους πολύ απλά θα πρέπει να ενεργήσουν με κινήσεις βγαλμένες από το κομπιούτερ.

Ωστόσο δεν υπάρχει μεγαλύτερη δικαίωση για τα παιδιά αυτά όταν βρουν βηματισμό και φτάσουν εκεί που θέλουν.

Η χρονιά που πέρασε είχε



Πλώρη για νέα κατορθώματα βάζει το έμπυχο δυναμικό του ΓΣΤ

αρκετές καλές στιγμές αλλά είναι λογικό οι ιθύνοντες του ΓΣΤ να ασπάζονται την ρήση που λέει ότι εχθρός του καλού είναι το καλύτερο.

Επί της ουσίας από το ξεκίνημα του Σεπτεμβρίου η οικογένεια του ΓΣΤ βγήκε στον φυσικό της χώρο.

Ετσι οι φίλοι του στίβου θα δουν τους πρωταγωνιστές είτε στην αίθουσα Τσιάντα να δουλεύουν αθόρυβα, είτε στο Στάδιο να γράφουν ατέλειωτα χιλόμετρα.

Οσο για τους προπονητές ξέρουν ότι δεν πρέπει να γίνει η παραμικρή έκπτωση στο πρόγραμμα. Συνεπώς βάζουν ψηλά τον πήχη και είναι ιδιαίτερα απαιτητικοί, αφού πιστεύουν στην προοπτική των αθλητών τους και θέλουν να αξιοποιήσουν όλο το εύρος του ταλέντου τους.

Ενα από τα τελευταία απογεύματα λοιπόν η "Σέντρα" βρέθηκε στην προπόνηση του ΓΣΤ και μεταφέρει από πρώτο χέρι τα δεδομένα της δουλειάς.

Μαζί μ'αυτά βέβαια τις ανησυχίες και τα θέλω των πρωταγωνιστών, που όταν πιάνουν δουλειά είναι απόλυτα συγκεντρωμένοι στον στόχο.

Αλλωστε στον στίβο οι λεπτομέρειες κάνουν την διαφορά και η μάχη με το φάτο φίνις αμείλικτη.

Σε πολλά μέτωπα

Η φανέλα του ΓΣΤ είναι βαριά και έτσι οι πρωταγωνιστές του καλούνται να βρουν τρόπο για να διευρύνουν την αλυσίδα των επιτυχιών.

Μικροί και μεγάλοι δουλεύουν με υπομονή και σύστημα σηματοδοτώντας με ακρίβεια τους βασικούς τους στόχους αλλά και τους υπόλοιπους αγώνες, που θα τους επιτρέψουν να πάνε με τις καλύτερες προϋποθέσεις στα μεγάλα ραντεβού.

Ο αρχιπροπονητής του ιστορικού συλλόγου κ. Δημήτρης Σούλας φωτίζει τις πτυχές της προσπάθειας, ενώ στέκεται και στις ιδιαιτερότητες του χώρου.

Μιλώντας στην εφημερίδα μας ανέφερε: "Ο ΓΣΤ είναι καταδικασμένος να πρωταγωνιστεί και να βγάζει ολοκληρωμένους αθλητές οι οποίοι είναι σε θέση να διαγράψουν πορεία πρωταθλητισμού στον τομέα τους και γενικά να παραμείνουν σε υψηλό επίπεδο το διάστημα που διακονούν τον χώρο.

Όλα τα τμήματα δουλεύουν αρμονικά και ειδικά η Ακαδημία που αποτελεί το καμάρι μας. Δυο παιδιά από τα σπλάχνα του συλλόγου, η Βίβιαν Γρατσάνη και η Αναστασία Μυλωνά προσπαθούν να δώσουν το καλύτερο στη νεολαία και να μεταλαμπαδεύσουν τις γνώσεις τους.

Το συγκεκριμένο κομμάτι αποτελεί τον τροφοδότη του συλλόγου, που στηρίζει την δύναμή του στην εξέλιξη και στην αξιοποίηση των αθλητών".

Στο σημείο αυτό θέσαμε το ζήτημα ότι οι Τρικαλινοί έχουν πάντα απαιτήσεις από τον ΓΣΤ. Ο ίδιος τόνισε: "Στον σύλλογο υπάρχουν παιδιά με λαμπρές προοπτικές. Ηδη έχουν βγει από την χώρα μας μετέχοντας σε σημαν-

τικές διοργανώσεις του εξωτερικού.

Και την προσεχή χρονιά οι αγωνιστικές προκλήσεις δεν θα είναι λίγες.

Ο Γιώργος Τρέμος θα τα δώσει όλα για το παγκόσμιο των ανδρών, ενώ μένει να δούμε τι θα γίνει και με τον Θ. Νάκο.

Επιπρόσθετα υπάρχουν οι Πανευρωπαϊκοί των μικρών ηλικιών, όπου θα καταβληθεί η μέγιστη δυνατή προσπάθεια για εκπροσώπηση.

Ακόμη στο πρόγραμμα είναι και οι Μεσογειακοί. Αν μη τι άλλο πρόκειται για ενδιαφέρουσα χρονιά".

Ο έμπειρος προπονητής πάντως εστιάζει και σε έναν άλλο σημαντικό τομέα: "Στον σύλλογο δεν μας ενδιαφέρουν μόνο τα ρεκόρ αλλά και η διαμόρφωση χαρακτήρων.

Θέλουμε πραγματικά όσοι περνούν από τον ΓΣΤ να αποκτήσουν εφόδια για όλη τους την ζωή και εκτός από πετυχημένοι αθλητές να γίνουν διαχρονικά και χρήσιμοι πολίτες στην κοινωνία μας".

Από την πλευρά των πρωταγωνιστών ο Δημήτρης Ζωγράφος ανέφερε ότι "παρά τις δυσκολίες της χρονιάς λόγω τραυματισμών παλέψαμε για το καλύτερο". Τόνισε ακόμη ότι οι διακρίσεις: 3ος στο πανελλήνιο εφήβων, πρωτιά στην συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου και καλό πλასάρισμα στην σκυταλοδρομία του δίνουν δύναμη για την συνέχεια

Για την τρέχουσα χρονιά θέτει στόχο το Πανευρωπαϊκό αλλά όλα περνούν μέσα από την σκληρή δουλειά, ενώ εξήρε την στήριξη του προπονητή του κ. Σούλα. Ο Παναγιώτης Νάκος θα ψάξει το ατομικό ρεκόρ και την παρουσία στην Εθνική αλλά υπογράμμισε ότι όλα θα γίνουν στην ώρα τους.

Για τον κλασικό μαραθώνιο το Νοέμβριο ετοιμάζεται ο Γιώργος Χατζηγιάνης, που θα προχωρήσει βήμα-βήμα, ενώ ο 400άρης Χρήστος Αργυρόπουλος προσδοκά σε ακόμη καλύτερη χρονιά με σημαντική παρουσία στην σκυτάλη και αξιόλογο πλასάρισμα στο πανελλήνιο.

Τέλος ο Κύπριος Λεωνίδας Ιωάννου προσαρμόστηκε στα δεδομένα των Τρικάλων, την αθλητική παράδοση των οποίων εξήρε, ενώ ανέφερε ότι είναι σημαντικό να δουλεύει κανείς με ανθρώπους που έχουν μεράκι και συμβάλλουν στον εμπλουτισμό των γνώσεων.

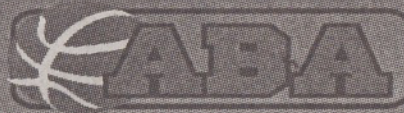
Τέλος οι Σαββατιάτικοι αγώνες θα ξεκινήσουν στις 9 το πρωί.



● **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**
Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.

● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ ΑΕ** ● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

● **ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:** Πάνος Γιδόπουλος
Χριστόφορος Παπαθανασίου, Άρης Κόντας



Aiolos Basketball Academy
Οι εγγραφές ξεκίνησαν για
ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ
Έλα να μάθεις τα μυστικά του μπάσκετ

ΠΑΡΟΧΕΣ

- ✓ ΕΥΕΛΙΚΤΟ ΩΡΑΡΙΟ
- ✓ ΟΛΙΓΟΜΕΛΗ ΤΜΗΜΑΤΑ 15 ΑΤΟΜΩΝ
- ✓ ΔΙΔΑΣΚΕΙΣ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ (ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ)
- ✓ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
- ✓ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ
- ✓ ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΤΗΣ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ - Α2' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ Τσιμέας Παναγιώτης, Ph.D. Κιν.: 6972088573
10:00 - 13:00 το πρωί Στο Κλειστό Γυμναστήριο του 1ου ΕΠΑΛ Ευαγγελικόπουλος Κώστας Κιν.: 6934345072
έναντι ποδοσφαιρικού γηπέδου Μπαράς Παπαδημητρίου Ηλίας Κιν.: 6974414162



Ξεκίνησαν τα Τμήματα Υποδομής του ιστορικού Γ.Σ.Τ.



αναφορά στα εντυπωσιακά αποτελέσματα που είχαν οι μικροί αθλητές και οι μικρές αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων την περασμένη αγωνιστική χρονιά.

Είναι γεγονός ότι στην ακαδημία του Συλλόγου γίνεται θαυμάσια δουλειά. Ενδεικτικά είναι τα αποτελέσματα που είχαν οι πιο μεγάλοι αθλητές στις αγωνιστικές κατηγορίες,

όπως για παράδειγμα των αδελφών Νάκου, του Ζωγράφου, της Πλέντζας, του Μπάκου, του Ιτσιου και άλλων οι οποίοι ξεκίνησαν από την ακαδημία.

Ακόμη υπήρξε συνεννόηση με τους γονείς των παιδιών για τις ώρες των προπονήσεων. Μέχρι να οριστικοποιηθεί το πρόγραμμα των προπονήσεων οι προπονήσεις θα αρχίζουν καθημερινά στις 6 το απόγευμα. Οι γονείς μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα των προπονητριών: Τασούλα Μυλωνά: 6974285012 Βίβιαν Γρατσάνη: 6971809974

Ο Σεπτέμβρης είναι μήνας εκκίνησης κυρίως για τους μαθητές αλλά και για την αθλητική δράση του τόπου μας. Αυτό φυσικά ισχύει όχι μόνο για ποδόσφαιρο μπάσκετ και Βόλει, αλλά και για τον Στίβο που μπαίνει κι αυτός πλέον σε φάση εκκίνησης για τη νέα σεζόν. Δείγμα αυτής της γραφής δίνουν και τα Τμήματα του ΓΣΤ που μπήκαν σε ρυθμό προπονήσεων και μάλιστα η σχετική αναφορά του συλλόγου τονίζει πως άρχισαν οι προπονήσεις των τμημάτων της ακαδημίας του Γ.Σ. Τρικάλων. Η πρώτη συγκέντρωση των μικρών αθλητών και αθλητριών του ιστορικού Γ.Σ. Τρικάλων έγινε παρουσία και των γονέων των μικρών αθλητών. Στους αθλητές μίλησαν οι προπονήτριες της ακαδημίας του Συλλόγου παλιές πρωταθλήτριες, οι κυρίες Τασούλα Μυλωνά και Βίβιαν Γρατσάνη. Μεταξύ των άλλων έγινε

Η γιορτή του... υπεραιωνόβιου ΓΣ Τρικάλων



Μια όμορφη γιορτή διοργάνωσε ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων για τον εορτασμό των 120 χρόνων από την ίδρυσή του στην αίθουσα του Κέντρου Ιστορίας και Πολιτισμού Εταιρείας Κλιάφα.

Δεκάδες φίλοι του ΓΣΤ και αρκετοί επίσημοι βρέθηκαν στην κεδήλωση, γεμίζοντας ασφυκτικά την αίθουσα, δείχνοντας την αγάπη τους τόσο για τον σύλλογο όσο και για τον κλασσικό αθλητισμό γενικότερα.

Αρχικά ο πρόεδρος του ΓΣ Τρικάλων Δημήτρης Χαχαμής απεύθυνε σύντομο χαιρετισμό ενώ

στη συνέχεια ακολούθησε η ηλεκτρονική παρουσίαση της πορείας του Ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου από το 1896 μέχρι σήμερα από τον Τακτικό Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ του Π.Θ. και Προπονητή Στίβου του Γ.Σ.Τρικάλων, κ. Δημήτριο Ελ. Σούλα που πραγματικά εντυπωσίασε το κοινό. Στη συνέχεια αναπτύχθηκε το θέμα "Δια-

τροφή & Άσκηση", από τον Τακτικό Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ του Π.Θ. κ. Αθανάσιο Τζιαμούρτα ενώ η εκδήλωση έκλεισε με την βράβευση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων που διακρίθηκαν την περασμένη αθλητική χρονιά αλλά και αρχών του τόπου που έχουν στηρίξει τη δράση του ΓΣ Τρικάλων όλα αυτά τα χρόνια.

Η ζωντανή ιστορία

• Σήμερα(11.00) στην αίθουσα ιστορίας και πολιτισμού Κλιάφα ο ΓΣΤ γιορτάζει με τον τρόπο που ξέρει τα 120 χρόνια του



Ένα γοητευτικό ταξίδι στην ιστορία του ΓΣΤ σχεδίασαν για την σημερινή γιορτή οι άνθρωποι του συλλόγου

Σταθμό αποτελούν οι εκδηλώσεις του ΓΣΤ. Πραγματικά οι άνθρωποί του δίνουν ξεχωριστή διάσταση σε κάθε σύναξη. Σήμερα όμως έχουμε την αίσθηση ότι θα ξεπεράσουν τον εαυτό τους, αφού θέλουν να αναδείξουν στον μέγιστο βαθμό την μακρά διαδρομή του συλλόγου στο διάβα του χρόνου.

Οι συμπολίτες λοιπόν θα σπεύσουν να θυμηθούν από μέσα χρόνια δοξασμένα και με την παρουσία τους να δώσουν δύναμη στους πρωταγωνιστές για νέα κατορθώματα.

Το ταξίδι καλά κρατεί και φέτος συμπληρώνονται 120 χρόνια δράσης. Πολύ σωστά οι άνθρωποί του θέλησαν να αναδείξουν αυτό το γεγονός. Πάνω απ' όλα όμως θα δώσουν την δυνατότητα στους Τρικαλινούς να θυμηθούν αξέχαστες πτήσεις των πρωταγωνιστών του συλλόγου.

Σε κάθε περίπτωση ο ΓΣΤ αποτελεί εκλεκτό κομμάτι του Νομού καθώς και ζωντανό κύτταρο, αφού το δυναμικό του ανανεώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Μικροί και μεγάλοι λοιπόν θα πάρουν θέση και δεν θα χάσουν.

Το σχετικό κείμενο αναφέρει:

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων διοργανώνει εκδήλωση για τον εορτασμό των 120 χρόνων από την ίδρυσή του, το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016, στις 11 π.μ. στην αίθουσα του Κέντρου Ιστορίας και Πολιτισμού Εταιρείας Κλιάφα.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει:

1. Την ηλεκτρονική παρουσίαση της πορείας του Ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου από το 1896 μέχρι σήμερα από τον Τακτικό Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ του Π.Θ. και Προπονητή Στίβου του Γ.Σ.Τρικάλων, κ. Δημήτριο Ελ. Σούλα

2. Την ανάπτυξη του θέματος 'Διατροφή & Άσκηση', από τον Τακτικό Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ του Π.Θ. κ. Αθανάσιο Τζιαμούρτα

3. Την βράβευση των αθλητών(15) του Γ.Σ.Τρικάλων που διακρίθηκαν την περασμένη αθλητική χρονιά

Την εν λόγω εκδήλωση θα προσκληθούν να την παρακολουθήσουν οι αρχές της πόλης μας, οι γονείς των αθλητών, οι συμπολίτες μας, οι βετεράνοι αθλητές, οι αθλητές και οι προπονητές του Συλλόγου, αλλά και άλλων αθλητικών Συλλόγων.

Εξάλλου στον ανώμαλο δρόμο θα αγωνιστούν: Α. Καρακατσάνη(8χλμ), Γεωργοπούλου(4χλμ Νεανίδων) και από τον ΣΚΑΜ ο Δ. Τσιούνης(10χλμ).

ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΛΟ



✓ Ο ΓΣΤ γιόρτασε μοναδικά χθες τα 120 χρόνια του σε πείσμα όρων των καιρών

Θετική ανταπόκριση για την αίθουσα του Σταδίου

Αντιπροσωπεία του ΣΕΓΑΣ χθες στον αντιδήμαρχο κ. Καρκανιά – Ποια θέματα τέθηκαν στο τραπέζι

Αντιπροσωπεία του ΣΕΓΑΣ επισκέφθηκε χθες το πρωί τον αρμόδιο αντιδήμαρχο κ. Καρκανιά, όπου συζητήθηκαν μια σειρά από θέματα που αφορούν την εύρυθμη λειτουργία αθλητικών αιθουσών, την περίοδο του χειμώνα.

Του **ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΖΩΗ**

Αντιπροσωπεία του ΣΕΓΑΣ επισκέφθηκε χθες το πρωί τον αρμόδιο αντιδήμαρχο κ. Καρκανιά, όπου συζητήθηκαν μια σειρά από θέματα που αφορούν την εύρυθμη λειτουργία αθλητικών αιθουσών, την περίοδο του χειμώνα. Παράλληλα η συζήτηση περιστράφηκε και σε άλλα θέματα, τα οποία έχουν σχέση με τη διοργάνωση σπουδατικών αθλητι-



Θεσσαλίας, βρήκαμε θετική ανταπόκριση, από τον αντιδήμαρχο, οπότε και θα

καλοκαίρι, πάλι ένα πανελλήνιο πρωτάθλημα στίβου αυτή τη φορά για δύο μέ-

Αυτοί είναι οι πρωταθλητές μας

• Συγκινητική είναι η προσπάθεια των αστεριών του τοπικού στίβου που χρειάζονται απλώς και μόνο στήριξη

Στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων, κάτω από εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες, προετοιμάζονται για την νέα αθλητική χρονιά μεγάλοι αριθμός αθλητών και αθλητριών της πόλης μας, που αποτελούν την "αφρόκρεμα" του Ελληνικού κλασικού αθλητισμού, ενώ ένας εξίσου μεγάλος αριθμός αθλητών εκκολάπτονται, ώστε να διατηρήσουν την παράδοση των μεγάλων πρωταθλητών που δημιουργήθηκε στην αθλητομάνα πόλη των Τρικάλων.

Στο μεγάλο αυτό Σχολείο που είναι το Δημοτικό Στάδιο της πόλης, αθλητές με Πανελλήνια ρεκόρ, παγκόσμιες διακρίσεις, αμέτρητα μετάλλια σε Βαλκανικούς και Πανελληνίους αγώνες στίβου, αφιερώνουν καθημερινά αμέτρητες ώρες από τον πολύτιμο χρόνο τους, για να ασχοληθούν με αυτό το κομμάτι του αθλητισμού που αγαπάνε, διαφημίζοντας την πόλη μας, εκπροσωπώντας την χώρα μας με την Εθνική Ομάδα του στίβου, σε Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα.

Στη σημερινή δύσκολη εποχή που όλες οι καλές έννοιες και τα οφέλη που προκύπτουν από τον

αθλητισμό ατονούν, πρέπει όλοι να βοηθήσουν, ώστε αυτό το οικοδόμημα του Τρικαλινού αθλητισμού να κρατηθεί όρθιο. Ήδη οι γονείς συμπαραστανται και βοηθούν τα παιδιά με την όσο το δυνατόν καλύτερη διατροφή τους, οι σύλλογοι χωρίς καμία βοήθεια από την πολιτεία, επωμίζονται τα έξοδα των μετακινήσεων, αγοράς πολυδάπανου αθλητικού υλικού, ένα μέρος της αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων, οι προπονητές συνεχίζουν το προπονητικό τους έργο χωρίς αμοιβή και πολύ προβληματισμένοι.

Απομένει η βοήθεια της Δημοτικής αρχής. Ήδη

ο χειμώνας άρχισε και το πετρέλαιο για την θέρμανση έγινε απαραίτητο. Το ποσό του πετρελαίου που απαιτείται για να θερμαίνεται η Βόρεια πτέρυγα του Δημοτικού Σταδίου της πόλης μας, ανέρχεται για όλο το χρόνο και είναι 4.000 λίτρα χ 0,92 = 3680 ευρώ με σημερινές τιμές.

Προκειμένου να συνεχισθεί η παράδοση της πόλης στον υψηλό αθλητισμό, με την βοήθεια όλων των εμπλεκόμενων φορέων, η άνθηση του τοπικού αθλητισμού θα παραταθεί και θα απαλυνθεί η απαισιοδοξία και η κρίση που πλήττει την Ελληνική κοινωνία.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΕΙΚΟΣΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΑΛΚΑΛΙΟΝΙΚΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ



Καρακατσάνη Αναστασία-Πρωταθλήτρια μεσαίων αποστάσεων κατέχει τέσσερα πανελλήνια ρεκόρ-Βαλκανιονίκης τέταρτη στους Πανευρωπαϊκούς αγώνες στίβου στα 5000 μετ.



Τρεμος Γιώργος-Πρωταθλητής Ελλάδας στην Δισκοβολία Κάτοχος Πανελληνίου ρεκόρ εφήβων επί σειρά ετών πανελληνιονίκης-Βαλκανιονίκης



Ζαβλανού Βασιλική-Πρωταθλήτρια Ελλάδας στην σφαιροβολία επί σειρά ετών πανελληνιονίκης-Βαλκανιονίκης πρώτη στο παγκόσμιο πρωτάθλημα πόλεων του 2006



Ζήση Χριστίνα-Πρωταθλήτρια Ελλάδας στα 100 και 200 μετ. Επί σειρά ετών Πανελληνιονίκης-Βαλκανιονίκης



Τσιονάκα Ελένη-Πρωταθλήτρια του ακοντισμού Πανελληνιονίκης-Μέλος της Εθνικής Ομάδας στίβου

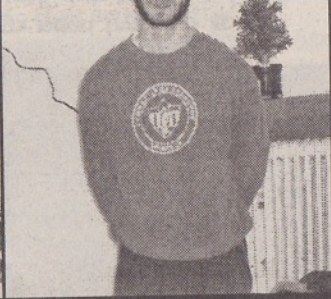


Πούλιου Φιόνα-Πρωταθλήτρια Ελλάδας στον ακοντισμό





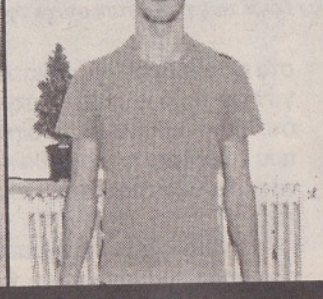
Ζωγράφος Δημήτρης-Πρωταθλητής
στα 800 μετ. Πανελληνιονίκης-
Μέλος Εθνικής Ομάδας στίβου



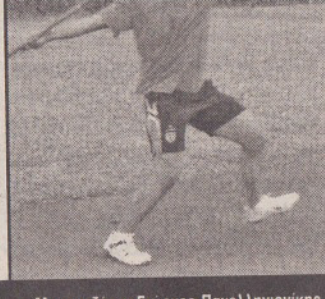
Νάκος Παναγιώτης-Πανελληνιονίκης
στα 800 μετ.



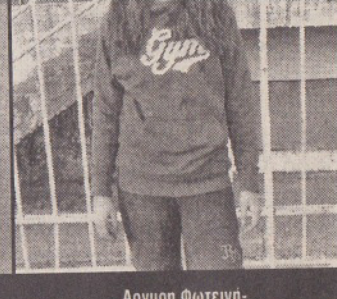
Νάκος Αθανάσιος-Πανελληνιονίκης
στα 800 μετ.



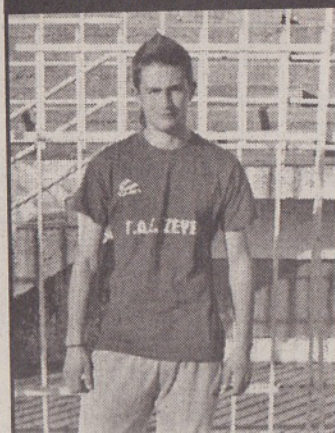
Νάκος Κωνσταντίνος-Πανελληνιονίκης
στα 800 μετ.
Μέλος Εθνικής ομάδας στίβου



Μπουραζάνας Γιώργος-Πανελληνιονίκης
στον ακοντισμό
Μέλος Εθνικής ομάδας στίβου



Αργυρή Φωτεινή-
Πανελληνιονίκης
στον ακοντισμό



Σπανός Βασίλης-
Πανελληνιονίκης στον ακοντισμό



Αγορίτσας Γιώργος-
Πανελληνιονίκης στα 150 μετ.



Παπαστεριάδης Γιώργος-
Πανελληνιονίκης στα 300 μετ.



Παπαζήσης Χρήστος-
Πανελληνιονίκης στα 80 μετ.



Πιτσούνη Σοφία-Πανελληνιονίκης
στα 400 μετ. Μέλος εθνικής ομάδας



Αργυρόπουλος Χρήστος-
Πανελληνιονίκης στα 400 μετ.



Αναγνωστοπούλου Κρίστι-Πρωταθλήτρια
Ελλάδας στην Δισκοβολία. Επί σειρά ετών
Πανελληνιονίκης-Βαλκανιονίκης
Τέταρτη στους Πανευρωπαϊκούς
αγώνες στίβου



Δούκας Κώστας-
Πανελληνιονίκης στα 800 μετ.
Μέλος Εθνικής Ομάδας στίβου



Ματαΐ Σπυριδούλα-
Πανελληνιονίκης στο αλμα τριπλούν



Ράζας Αθανάσιος-
Πανελληνιονίκης στα 3000 μετ.

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΤΡΙΚΑΛΩΝ "Ο ΖΕΥΣ"**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

>> Στέφτηκε με επιτυχία το Πανελλήνιο πρωτάθλημα, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Θεσσαλίας ευχαριστεί

Υποδειγματική διοργάνωση

Το Σαββατοκύριακο που μας πέρασε η ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και του ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, υποδέχθηκε στο πανέμορφο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ, την αγωνιζόμενη νεολαία στους αθλητικούς στίβους της ζωής. Το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' που οργανώθηκε από τον ΣΕΓΑΣ και την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, με τη συνεργασία της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ) τον ΔΗΜΟ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ και με την ευγενική χορηγία της ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ πέρασε στην ιστορία ως συνέχεια μιας ακόμα στιβικής διοργάνωσης, απ' αυτές που έχουν κάνει την πόλη μας ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ κέντρο και σημείο αναφοράς για την ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ.

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ είναι ίσως ο μοναδικός αθλητικός φορέας με τόσο μεγάλη, συνεχόμενη και αδιάλειπτη προσφορά στο ΝΟΜΟ μας, με τεράστια οφέλη σε ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΑΘΛΗΤΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ επίπεδο καθώς κινητοποιεί χιλιάδες αθλητές-τριες, προπονητές, συνοδούς σωματείων, γονείς-συγγενείς και φίλους, και αποτελεί τον ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΠΡΕΣΒΕΥΤΗ ΤΗΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΜΑΣ. Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, είναι η 1η ανάμεσα σε 26 ΕΑΣ του ΣΕΓΑΣ, σε αριθμό διοργανώσεων πανελληνίας εμβέλειας. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε ότι τα τελευταία 15 χρόνια, διοργάνωσε με επιτυχία 40 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤ/ΤΑ, και μεγάλες διοργανώσεις ΒΑΛΚΑΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΩΦΩΝ με ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΤΑ «ΤΣΙΚΑΝΤΗΡΕΙΑ» κάτι ασφαλώς που μόνο τυχαίο δεν είναι καθώς είναι αποτέλεσμα της ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΤΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ.

Για να πετύχει οργανωτικά ένα τέτοιο εγχείρημα, συνεργάζονται αρκετοί φορείς, τους οποίους αναφέρουμε και τους ευχαρι-



ΛΙΑΣ και ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ κ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ. Ο Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων κ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ο θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού ΡΕΝΤΖΙΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ και οι υπηρεσίες της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, που ξεπέρασαν αρκετά εμπόδια, ώστε να φτάσουμε στο επιτυχημένο αποτέλεσμα.

Ο ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ. Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ κος ΛΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, η αρμόδια ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΑ ΚΑΚΛΑ ΒΑΣΩ, που κινητοποίησαν ένα μηχανισμό, ώστε το ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ να πάρει την παλαιά

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΜΑΣ, για τη διοργάνωση ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ.

Η ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, που με την ευγενική της χορηγία καλύψε μεγάλο μέρος των ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΞΟΔΩΝ.

Οι Σύλλογοι Ξενοδόχων Τρικάλων, Καλαμπάκας, Ορεινού όγκου με τις προαίτες τιμές τους για τους αθλητές-τριες. Ο Σύνδεσμος Κριτών Στίβου Δυτ. Θεσσαλίας με 100 μέλη του που σε συνθήκες καύσωνα, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του ΣΕΓΑΣ. Διοικητικό-τεχνικό και υπαλληλικό προσωπικό του ΣΕΓΑΣ και της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, με επικεφαλής τον Τεχνικό

ΛΟΓΙΩΡΓΟ ΘΑΝΑΣΗΛ

Εργαζόμενοι του ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ, με την επίβλεψη του Υπεύθυνου του Σταδίου κ. Μπαλαμώτη.

Ηλεκτρονικοί χρονομέτρες και υπεύθυνοι ΤΥΠΟΥ και ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ.

Ιατρικό προσωπικό-φυσιοθεραπευτές υπό τις οδηγίες του κ. Αμοιρίδη Κυπριανού.

Το ΕΚΑΒ και το ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ.

Η ΣΜΥ που διέθεσε επανδρωμένο ασθενοφόρο με ιατρική ομάδα.

Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ (Ε.Ε.Σ) και οι εθελόντριες του (κ.κ. Καραμήτσα Μαρία, Ζώη Ευανθία, Τζάνη Μαρία, Σακκά Βιβή και Ροβήση Σπυριδούλα) που σε δύσκολες συνθήκες έδωσαν τις πρώτες βοήθειες στους αθλητές-τριες.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ και το ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ που βοήθησαν τις αποστολές.

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ «ΤΡΙΚΚΗ» που προσέφερε ομπρέλες για την σκίαση των αθλητών μας.

Οι προπονητές των σωματείων Στίβου του Νομού

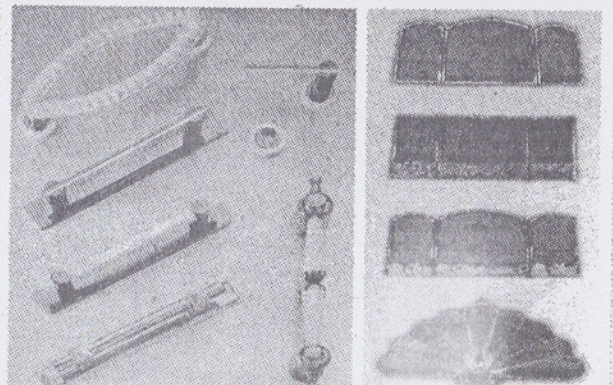
Τον κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΧΑΤΖΗΛΑΚΟ που πάντα προσφέρει εθελοντικά τις υπηρεσίες του στις τηλεπικοινωνίες του σταδίου.

Τα Μ.Μ.Ε που κάθε φορά προβάλλουν τις αθλητικές διοργανώσεις του ΣΤΙΒΟΥ.

ΤΕΛΟΣ
Για το θέμα που δημιουργήθηκε με τις προσκλήσεις και τη μη αναφορά του ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ σε αυτές, οφείλεται σε λάθος λόγω της κεκτημένης ταχύτητας των οργανωτών, και σε καμία περίπτωση δεν ήταν

ηθελημένο και σκόπιμο, ώστε να οδηγήσει σε παρερμηνείες και να σταθεί ΕΜΠ'ΟΔΙΟ στην ΑΡΙΣΤΗ συνεργασία ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΑΙΩΝ και ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ με τα γνωστά οφέλη για την πόλη μας. Άλλωστε ΣΕΓΑΣ-ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ και ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, έχουν να δώσουν πολλά τα επόμενα χρόνια στη μάχη για την ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ και ΑΝΑΠΤΥΞΗ της ΠΕΡΙΟΧΗΣ μας σε δύσκολους καιρούς.

ΠΟΜΟΛΑ - ΚΛΕΙΔΑΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΚΟΥΡΤΙΝΟΞΥΛΑ
- ΑΞΕΙΟΥΡ ΤΖΑΚΙΟΥ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ - ΕΙΔΗ ΕΠΙΠΛΟΠΟΙΙΑΣ



Κοινή πορεία ΓΣΤ και Ζευσ

Η έναρξη συνεργασίας ανάμεσα στον ιστορικό σύλλογο της πόλης μας τον ΓΣΤ (με έτος ίδρυσης το 1896) και τον ΓΑΣ ΖΕΥΣ (με έτος ίδρυσης το 1995) είναι γεγονός.

Οι διοικήσεις των δυο σωματείων παραχώρησαν κοινή κοινή συνέντευξη τύπου, ανακοινώνοντας την ένωση - συνεργασία των δυο πλευρών για την άνοδο του Τρικαλινού αθλητισμού και την συνέχεια των μεγάλων επιτυχιών που έχουν προσφέρει όλα αυτά τα χρόνια οι δυο σύλλογοι.

Ο Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Χαχάμης και οι κύριοι Κοντονάσιος Γιάννης από τα ιδρυτικά μέλη του ΖΕΥΣ και αρχιπροπονητής του συλλόγου, ο κ. Δημήτρης Σούλας και υπεύθυνος αρχιπροπονητής του ΓΣΤ, ο κ. Θανάσης Αγγελάκης εκλεγμένο μέλος της διοίκησης της ένωσης αθλητικών σωματείων στίβου Δ.Θεσσαλίας, ο κ. Βασίλειος Πανάκας ο οποίος είναι ο ταμίας του ΓΣΤ, δώσανε τα χέρια και μίλησαν από κοινού για την έναρξη



της συνεργασίας στη συνέντευξη τύπου.

Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Χαχάμης ανέφερε χαρακτηριστικά: «Βλέποντας να αγκαλιάζετε αυτή η κίνηση αυτό μας γεννά περισσότερες υποχρεώσεις και κατανοούμε πως το εγχείρημα αυτό θα έπρεπε να είχε γίνει πιο νωρίς. Το όραμα και των δυο συλλόγων είναι η άνοδος του Τρικαλινού στίβου σε

επίπεδα πρωταγωνιστών και όχι μόνο σε σωματειακό επίπεδο, ώστε να προκύψουν μεγάλοι αθλητές διότι μεγάλους αθλητές βγάλαμε βγάζουμε και ελπίζουμε με αυτή τη συνεργασία θα έχουμε τη δυνατότητα να τους στηρίξουμε καλύτερα και να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα. Σε διοικητικό επίπεδο θα υπάρχει μια πιο στενή συνεργασία των συλλόγων.

Επίσης θα μπορέσουμε να έχουμε μια καλύτερη συνεργασία με τους φορείς αλλά και τους χορηγούς ώστε να μπορέσουμε να διεκδικήσουμε μεγαλύτερα οφέλη υπέρ του στίβου, υπέρ των παιδιών και υπέρ γενικότερα του αθλητισμού. Και αυτό διότι απο τους φορείς με το πρόσχημα των πολλών σωματείων παίρνουμε την καθολική τους απόρριψη».

Το πρόγραμμα για τους αθλητές του στίβου είναι ιδιαίτερα σκληρό. Ακόμη και σε μέρες που το ευρύ κοινό χαλαρώνει, οι πρωταγωνιστές πρέπει να βρίσκονται στις επάλξεις για να βγάλουν τη δουλειά που κάνουν από το ξεκίνημα της χρονιάς.

Του **ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ**
arispena@yahoo.gr

Ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο συγκεντρωμένοι πρέπει να είναι και πόσο μεγάλη υποστήριξη χρειάζεται να έχουν από τους προπονητές και τους ανθρώπους των συλλόγων.

Φυσικά για τους γονείς δεν χρειάζεται να γράψουμε, αφού είναι πάντα δίπλα στα παιδιά τους κάνοντας ότι καλύτερα γι' αυτά.

Εννοείται ότι η χαρά και η περηφάνια φτάνουν στα ύψη όταν τα τέκνα τους καταφέρνουν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων.

Είναι αλήθεια ότι ο νεαρός αθλητής του ΓΣΤ Δημήτρης Ζωγράφος κάπου αδικήθηκε ως προς την ημερομηνία της Βαλκανικής συνάντησης παιδων-κορασίδων.

Όταν ρίξαμε μια ματιά στο καλεντάρι και εντοπίσαμε ότι ο αγώνας της Τουρκίας ήταν για τις 13 Αυγούστου αντιληφθήκαμε ότι δύσκολα θα είχε την προβολή μιας άλλης ημέρας. Από την πλευρά μας όμως

Του δίνει ώθηση

Με το χάλκινο μετάλλιο επέστρεψε ο Δημήτρης Ζωγράφος του ΓΣΤ από την Βαλκανική συνάντηση παιδων-κορασίδων της Προύσας

πρόσωπα τα οποία έχουν μάθει τα κατορθώματα των συναδέλφων τους και με υπομονή και σύστημα προσπαθούν να χαράξουν τη δική τους πορεία.

Αν μιλήσει κανείς με τους ειδικούς του στίβου θα διαπιστώσει ότι εκφράζονται με κολακευτικά λόγια για την περίπτωση του νεαρού 800άρη του ΓΣΤ Δημήτρη Ζωγράφου. Ο πιτσιρικάς ρίχτηκε με όρεξη στην μάχη και από την στιγμή που το ξεκίνημα ήταν θετικό θέλει να έχει ανάλογη συνέχεια.

Φυσικά η επιτυχία κάθε αθλητή κρίνεται από την διάρκεια στην απόδοση. Αυτό το σημειώνουμε διότι υπάρχουν αρκετά παραδείγματα στελεχών τα οποία λειτούργησαν ουσιαστικά ως κομήτες.

Από την πλευρά του ο Ζωγράφος έχει βάλει πλώρη να κερδίσει το προσωπικό του στοίχημα χωρίς κουβέντες αλλά με σκληρή προσπάθεια στο γήπεδο.

Πάντως ο ίδιος στάθηκε διπλά άτυχος από ενημερωτικής πλευράς, αφού το αγώνισμα

κανικό άρωμα και να κάνει και με το παραπάνω το καθήκον του. Πολύ απλά ο Ζωγράφος εκπροσώπησε επάξια τα Ελληνικά χρώματα και κράτησε ψηλά το γόητρο του στίβου της χώρας μας.

Είναι σημαντικό για τον κάθε αθλητή να χτίζει με υπομονή και να παίρνει τα καλύτερα στοιχεία από κάθε αγώνα. Με την συγκεκριμένη τακτική θα φτιάξει πολύ καλά το αγωνιστικό του υπόβαθρο και θα είναι σε θέση να ανταποκριθεί σε προκλήσεις μεγαλύτερων ηλικιακά πρωταθλημάτων.

Με ίδια λογική

Μόνο όσοι ζουν τα δεδομένα από μέσα μπορούν να μεταφέρουν άριστα το κλίμα της συνάντησης.

Την ανάληψη της κούρσας έκανε ο προπονητής του Ζωγράφου, κ. Δημήτρης Σούλας. Ο ίδιος είδε το νεαρό αθλητή του να βγάζει τον γνωστό ενθουσιασμό του και να παλεύει με όλες τις δυνάμεις.

Μιλώντας στη "Σέντρα" σημείωσε: "Τέτοιες εκδηλώσεις αποτελούν εκ των προσημάτων

Όσον αφορά τον αγώνα ο έμπειρος προπονητής ανέφερε: "Πρώτα και κύρια ο Δημήτρης ήταν ο μικρότερος σε ηλικία αθλητής τόσο της ομάδας, όσο και της κούρσας των 800μ.

Είναι 16 χρονών και διασταύρωσε τα ξίφη του με 17άρηδες. Σ' αυτές τις ηλικίες ακόμη και ένας μήνας διαφορά στην ηλικία παίζει μεγάλο ρόλο.

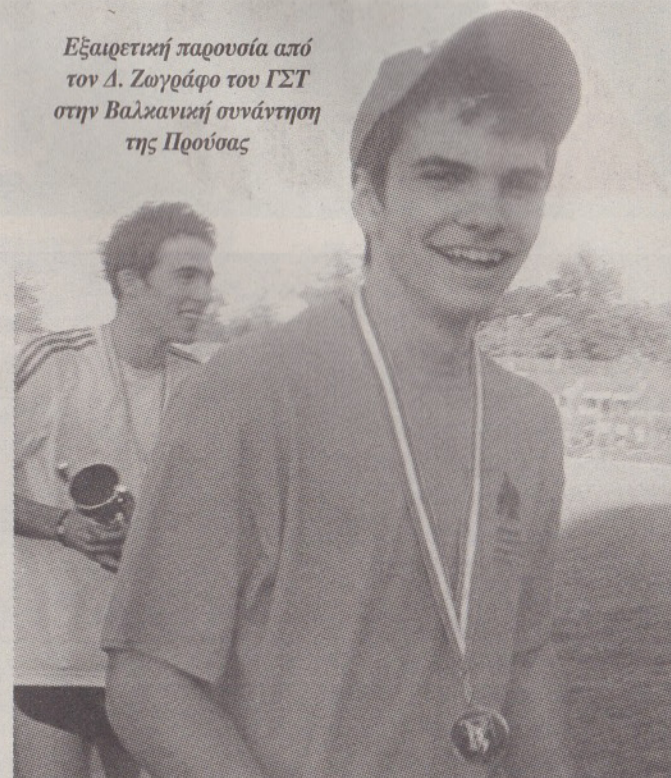
Αξίζει να σημειώσω ότι και του χρόνου θα αγωνίζεται στην ίδια κατηγορία.

Παρά τα δεδομένα αυτά ο Ζωγράφος προσπάθησε να κάνει αυτά που έχει δουλέψει όλο το προηγούμενο διάστημα. Η προσπάθειά του ήταν συγκινητική και απώλεσε στις λεπτομέρειες την 2η θέση.

Θεωρώ πως η ανώτερη θέση χάθηκε εξαιτίας της απειρίας αλλά και της υπερεκτίμησης των αντιπάλων, που κατέβηκαν με καλύτερους χρόνους.

Σε κάθε περίπτωση όμως το χάλκινο μετάλλιο είναι μεγάλη υπόθεση και φυσικά του ανεβάζει το ηθικό και την αυτοπεποίθηση για το μέλλον.

Εξαιρετική παρουσία από τον Δ. Ζωγράφο του ΓΣΤ στην Βαλκανική συνάντηση της Προύσας



πρέπει να γίνεται τόσο μεγάλος σε διάρκεια προγραμματισμός. Ενα τέτοιο σκηνικό συνηθίζεται μόνο στους άνδρες.

Είναι χαρακτηριστικό ότι ο Ζωγράφος κινήθηκε σε υψηλούς ρυθμούς από τον Απρίλιο μέχρι τον Αύγουστο, ενώ κανονικά η αυλαία έπρεπε να πέσει στα μέσα Ιουλίου.

Εμείς μετά το τέλος Ιουνίου δεν κάναμε αγώνες.

Πάντως δεν με ενδιέφερε μόνο ο συγκεκριμένος αγώνας αφού πρέπει να κοιτάμε πιο μακριά. Μέλημά μας είναι η μεγιστοποίηση των επιδόσεων του μετά τα 20 χρόνια, ενώ για τον παλιό προπονητή

το στίγμα του στην "Σέντρα" ανέφερε: "Ήταν ένας δυνατός αγώνας στον οποίο θα μπορούσα να σημειώσω έναν καλύτερο χρόνο.

Ωστόσο η προσπάθεια μετράει και είμαι ικανοποιημένος από το γεγονός ότι σε μια σημαντική διοργάνωση πήρα την 3η θέση.

Κι όλα αυτά σε μια γιορτή του αθλητισμού απ' αυτές που μένουν στη μνήμη κάθε αθλητή.

Ο Ζωγράφος κάνοντας έναν σύντομο απολογισμό της περιόδου μίλησε για μια πολύ καλή χρονιά γεμάτη εμπειρίες, που τον έκαναν να

Μια από τις αδυναμίες του ΓΣΤ είναι ο ανώμαλος δρόμος. Ετσι και την Κυριακή οι αθλητές επιβεβαίωσαν την παράδοση.

Η σχετική ενημέρωση αναφέρει τα εξής:

Οι αθλητές του Ιστορικού Γ.Σ.Τρικάλων πραγματοποίησαν εντυπωσιακή εμφάνιση στην ετήσια ημερίδα ανωμάλου δρόμου που έγινε στο γνωστό ανά το πανελλήνιο αθλητικό κέντρο «Σκαμνιές», στην Πηγή Τρικάλων με την συμμετοχή των συλλόγων της Θεσσαλίας (πρώην περιφερειακό πρωτάθλημα).

Τους αγώνες διοργάνωσε η Τοπική Επιτροπή Δ.Θεσσαλίας. Η διοργάνωση των αγώνων υπήρξε άψογη και σ' αυτό συνετέλεσε και ο θαυμάσιος καιρός μ' αποτέλεσμα οι αθλητές να ευχαριστηθούν τον αγώνα τους και οι φίλαθλοι να απολαύσουν θαυμάσιους αγώνες με πολύ μεγάλο συναγωνισμό.

Ο Γ.Σ.Τρικάλων είναι γνωστό ότι διαθέτει μια από τις ισχυρότερες ομάδες μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων στην Ελλάδα. Αυτό φρόντισαν να το επιβεβαιώσουν για άλλη μια φορά οι αθλητές του, κατακτώντας 8 χρυσά, 4 αργυρά και 4 χάλκινα μετάλλια.

Εκείνο όμως που πρέπει να υπογραμμιστεί με έμφαση είναι η εκπληκτική εμφάνιση των μικρών αθλητών της Ακαδημίας του Γ.Σ.Τρικάλων, οι οποίοι κυριολεκτικά εντυπωσίασαν ειδικούς και φιλάθλους με το ταλέντο τους. Αυτό χαροποίησε ιδιαίτερα τους ανθρώπους του Ιστορικού Συλλόγου, οι οποίοι βλέπουν ότι τα νεαρά βλαστάρια σε λίγο θα ακολουθήσουν τον βηματισμό των μεγαλύτερων και υπόσχονται ότι θα γίνουν καλύτεροι από αυτούς. Και βέβαια η εμφάνιση των μικρών αθλητών μόνο τυχαία δεν μπορεί να θεωρηθεί. Εδώ και χρόνια η δουλειά που γίνεται στις μικρές ηλικίες για τους αθλητές της Ακαδημίας στηρίζεται σε ένα επιστημονικά σχεδιασμένο πρόγραμμα. Στηρίζεται μ' άλλα λόγια στον λεγόμενο Μακροχρόνιο Προγραμματισμό όπου το κάθε παιδί περνάει από διάφορα προπονητικά στάδια μέχρι να ακολουθήσει την προπονητική εξειδίκευση.

Απόδειξη των αποτελεσμάτων αυτού του προγραμματισμού αποτελεί και η σπουδαία εμφάνιση που πραγματοποίησαν οι αθλητές των μεγαλύτερων κατηγοριών του Συλλόγου. Η συντριπτική πλειοψηφία αυτών των αθλητών προέρχεται από τις τάξεις της Ακαδημίας του Συλλόγου. Οι αθλητές αυτοί έδειξαν ότι από

Εξοχη παρουσία

Οι έμπειροι αθλητές του ΓΣΤ στάθηκαν και πάλι στο ύψος των περιστάσεων στην ημερίδα ανωμάλου δρόμου ενώ εντυπωσίασαν οι αθλητές της Ακαδημίας



Η οικογένεια του ΓΣΤ κατέθεσε για μια ακόμη φορά το ταλέντο της σε εκδήλωση ανωμάλου δρόμου

νη μέρα για όλους μας για να αντικαταστήσει την μεγάλη νύκτα στην οποία βρίσκεται η χώρα μας.....

Αναλυτικά τα αποτελέσματα κατά κατηγορία έχουν ως εξής:

1500M ΠΠ/Β'

- 1ος ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 5'08"
- 2ος ΠΤΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 5'43"
- 3ος ΜΠΑΛΙΚΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 6'05"
- 4ος ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Γ.Σ.ΠΥΛΗΣ 6'24"
- 5ος ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 6'26"
- 6ος ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 6'45"
- 7ος ΠΑΝΑΓΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ Γ.Σ.ΠΥΛΗΣ 6'51"
- 8ος ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ Σ.Κ.Α.Μ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 7'16"
- 9ος ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 8'03"

ΚΑΛΩΝ 4'34'

- 13η ΚΑΡΜΑΡΑΛΟΥ ΜΑΡΙΑ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 4'35"
- 14η ΤΣΙΜΠΡΙΛΗ ΑΝΝΑ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 4'46"
- 15η ΚΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 4'57"
- 16η ΓΚΟΥΛΙΩΝΗ ΖΩΗ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 5'02"

1000M ΜΙΝΙ ΠΠ

- 1ος ΚΟΘΡΑΣ ΝΙΚΟΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 3'41"
- 2ος ΤΣΙΜΠΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Γ.Α.Σ. 'Ο ΖΕΥΣ' ΤΡΙΚΑΛΩΝ 3'49"
- 3ος ΦΑΛΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 3'49'4"
- 4ος ΜΠΑΛΑΝΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 4'08"
- 5ος ΓΚΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 4'17"
- 6ος ΒΕΡΕΤΖΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Σ.Κ.Α.Μ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 4'18"
- 7ος ΜΠΑΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 4'24"
- 8ος ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ 4'28"

6η ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΩΝ 3'06'

- 7η ΤΣΙΤΣΙΚΛΗ ΣΟΦΙΑ ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'09"
- 8η ΕΥΓΕΝΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'17"
- 9η ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Σ.Κ.Α.Μ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 3'30"
- 10η ΡΟΥΤΑ ΔΑΦΝΗ ΛΑΜΠΑΚΑΣ 3'30"
- 11η ΝΙΚΟΒΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'31"
- 12η ΤΑΣΙΚΑ ΜΑΧΗΛΑ ΛΑΜΠΑΚΑΣ 3'34"
- 13η ΤΙΡΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΛΗΝΗ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'34"
- 14η ΚΟΥΜΟΥΤΣΗ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'34"
- 15η ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Σ.Κ.Α.Μ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 3'34"
- 16η ΑΛΜΠΑΝΗ Σ.Κ.Α.Μ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 3'34"
- 17η ΚΡΙΤΣΙΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΡΙΑ Γ.Σ. 'Η ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 3'34"
- 18η ΣΟΥΛΤΑΝΗ ΕΛΕΝΗ ΝΙΚΗ' ΒΟΛΟΥ 4'28"

Θετικά δείγματα από τους αθλητές του ΓΣΤ

Οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων έκαναν πολύ καλή εμφάνιση στην ημερίδα κλειστού στίβου το περασμένο Σάββατο που έγινε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι αθλητές αυτοί τον τελευταίο καιρό δεν μπορούν να προπονηθούν στους ρυθμούς που απαιτεί η συγκεκριμένη χρονική στιγμή (χειμερινή αγωνιστική περίοδος) λόγω των πολύ χαμηλών θερμοκρασιών. Οι περισσότεροι από αυτούς πήραν μέρος και σε δεύτερο αγώνισμα (ως προπόνηση) γιατί βρήκαν ιδανικές συνθήκες για να τρέξουν. Παρ' ότι αναγκάστηκαν να τρέξουν, λόγω του προγράμματος, μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα μετά τη συμμετοχή τους στο πρώτο αγώνισμα, διακρίθηκαν στις σειρές που μετείχαν (είχε μεγάλη συμμετοχή). Παρ' όλα αυτά ξεπέρασαν τον εαυτό τους και έκαναν αρκετοί από αυτούς πολύ καλές επιδόσεις. Πιο συγκεκριμένα, ο 17χρονος Δημήτρης Ζωγράφος κατέλαβε

την 2η θέση στον αγώνα Εφήβων - Παίδων (ο 1ος νικητής ήταν έφηβος) με νέα ατομικό ρεκόρ 1'57"20. Ακριβώς πίσω του ακολούθησε ο Παναγιώτης Νάκος με 1'57"54 που είναι και γι' αυτόν νέο ατομικό ρεκόρ. Ο ίδιος αθλητής μετά από λίγο έτρεξε και στο δρόμο των 400μ όπου πήρε την πρώτη θέση στη σειρά του με 51" 38. Ο Θανάσης Νάκος ήταν 5ος με 1 '55" (στην κατηγορία ανδρών) και 1ος στη σειρά του στα 400μ με 51" 32. Ο συγκεκριμένος αθλητής έχασε αρκετές προπονήσεις τις τελευταίες 10 μέρες εξ' αιτίας ενός μικρού μυϊκού τραυματισμού που τον έβγαλε έξω από τον ρυθμό των προπονήσεων. Η αιτία ήταν οι πολύ χαμηλές θερμοκρασίες που επικρατούν εδώ και αρκετό καιρό στην περιοχή μας όπως προαναφέρθηκε. Ο Κώστας Νάκος ήρθε 2ος στη σειρά του στο αγώνισμα των 400μ με 51" 80. Τέλος ο Αγγελος Κουγιούμης κατέλαβε την 3η θέση στη σειρά του στο δρόμο των 800μ με 2'03".

Sportrikala



» Θετικά δείγματα από τους αθλητές του ΓΣΤ στην πρώτη Ημερίδα κλειστού Στίβου της νέας χρονιάς

«Έτρεξαν» διακρίσεις στο ΣΕΦ

Ματαιώθηκε η ετήσια εκδήλωση του συλλόγου για οικονομικούς λόγους

Ως θετική και ιδιαίτερα ενθαρρυντική για τη συνέχεια

κρίνεται η εμφάνιση των αθλητών του ΓΣΤ στην Ημερίδα Κλειστού Στίβου που έγινε πρόσφατα στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

Ήταν η πρώτη ημερίδα κλειστού Στίβου της νέας χρονιάς και έβγαλε θετικά μηνύματα για την αγωνιστική κατάσταση των αθλητών του συλλόγου που (αξίζει να το αναφέρουμε) τον τελευταίο καιρό δεν μπορούν να προπονηθούν στους ρυθμούς που απαιτεί η συγκεκριμένη χρονική στιγμή (χειμερινή αγωνιστική περίοδος) λόγω των πολύ χαμηλών θερμοκρασιών. Οι περισσότεροι από αυτούς πήραν μέρος και σε δεύτερο αγώνισμα (ως προπόνηση) γιατί βρήκαν ιδανικές συνθήκες για

να τρέξουν. Παρ' ότι αναγκάστηκαν να τρέξουν, λόγω του προγράμματος, μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα μετά τη συμμετοχή τους στο πρώτο αγώνισμα, διακρίθηκαν στις σειρές που μετείχαν (είχε μεγάλη συμμετοχή). Κι όμως...παρ' όλα τούτα ξεπέρασαν τον εαυτό τους και έκαναν αρκετοί από αυτούς πολύ καλές επιδόσεις. Χαρακτηριστικά αξίζει να αναφέρουμε πως ο 17χρονος Δημήτρης Ζωγράφος κατέλαβε την 2η θέση στον αγώνα Εφήβων - Παίδων (ο 1ος νικητής ήταν έφηβος) με νέα ατομικό ρεκόρ 1'57"20. Ακριβώς πίσω του ακολουθήσε ο Παναγιώτης Νάκος με 1'57"54 που είναι και γι' αυτόν νέο ατομικό ρεκόρ. Ο ίδιος αθλητής μετά από λίγο έτρεξε και στο δρόμο των 400μ όπου πήρε την πρώτη θέση στη σειρά του με 51"38. Ο Θανάσης Νάκος ήταν 5ος με 1'55" (στην κατηγορία ανδρών) και 1ος στη σειρά του στα 400μ με



51"32. Ο συγκεκριμένος αθλητής έχασε αρκετές προπονήσεις τις τελευταίες 10 μέρες εξ' αιτίας ενός μικρού μυϊκού τραυματισμού που τον έβγαλε έξω από τον ρυθμό των προπονήσεων. Η αιτία ήταν οι πολύ χαμηλές θερμοκρασίες που επικρατούν εδώ και αρκετό καιρό στην περιοχή μας όπως προαναφέρθηκε. Ο Κώστας Νάκος ήρθε 2ος στη σειρά του στο αγώνισμα των 400μ με 51"80. Τέλος ο Αγγελος Κουγιούμης κατέλαβε την 3η θέση στη σειρά του στο δρόμο των 800μ με 2'03".

Επόμενο αγωνιστικό κάλεσμα για τους αθλητές του Γυμναστι-

κού ορίζεται η συμμετοχή στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου που θα διεξαχθεί στην Αθήνα στις αρχές του Μάρτη. Αξίζει δε να σημειώσουμε πως ο ιστορικός σύλλογος θα κατεβάσει πολυμελή ομάδα σε αυτή τη μεγάλη αθλητική σύναξη του Στίβου. Στα εξω-αγωνιστικά τώρα, απ' ότι διαφαίνεται φέτος δεν θα διεξαχθεί η ετήσια εκδήλωση του συλλόγου αφού ούτε τα έσοδα επιτρέπουν ανοίγματα οπότε οι υποχρεώσεις των αθλητών έχουν κενά σαββατοκύριακα. Βασικότερος λόγος βέβαια αυτής της ματαιώσεως, είναι η κρίση, τι άλλο.

Έφυγε από κοντά μας ο πρώην Πρόεδρος του ΓΣ Τρικάλων και της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ. Θεσσαλίας Αθανασίου Ιατρού

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΣΤΑΡΕΛΛΟΣ** του Νικολάου και της Όλγας το γένος Κούτρα που γεννήθηκε και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΑΤΣΗ** του Δημητρίου και της Ελένης το γένος Γεωργούλα που γεννήθηκε και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

ΕΝΩΣΗ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞ/ΚΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούνται τα εγγεγραμμένα μέλη της Ενώσεως όπως εντός 5νθημέρου προσέλθουν στο γραφείο προκειμένου να λάβουν γνώση σχετικού εγγράφου που τους αφορά.

Εκ της Ενώσεως



Ο Θάνατος, όπως τον αποκαλούσαν οι γνωστοί και οι φίλοι του, είχε ένα μεγάλο προσόν. Έκανε εύκολα γνωριμίες και φίλους. Και παρόλο που καταγόταν από την Πελοπόννησο ενσωματώθηκε πλήρως στην Τρικαλινή κοινωνία και ταυτίστηκε με τους ανθρώπους της. Ήταν ανώτερο τραπεζικό στέλεχος, επιθεωρητής-περιφερειάρχης και μετά την συνταξιοδότησή του εγκαταστάθηκε στην πόλη μας όπου το πάθος

του για τα κοινά τον οδήγησε στην ενασχόληση του αρχικά με την ομάδα της συνοικίας Αγίας Μονής όπου και διέμεινε και στη συνέχεια με τον ιστορικό ΓΣ Τρικάλων και την εκλογή του σαν Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ. Θεσσαλίας.

Για την προσφορά του στον αθλητισμό τιμήθηκε από τον ΓΣ Τρικάλων και τον ΣΕΓΑΣ.

Τα τελευταία χρόνια ζούσε ήρεμος και ευτυχισμένος με την αγαπημένη του σύζυγο Ελένη Ιατρού-Τσιαντούλα, πρώην αντιδήμαρχο Τρικαίων, με τα παιδιά του Κων/νο και Ματίνα και τα εγγόνια του.

Ο θάνατός του αφήνει ένα μεγάλο κενό στην οικογένειά του και στους ανθρώπους που τον γνώρισαν και τον αγάπησαν.

Η οικογένεια του ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ εκφράζει τα θερμά συλλυπητήρια στους οικείους του και ως ελάχιστο φόρο τιμής στη μνήμη του θα κρατηθεί ενός λεπτού σιγή στους πρώτους αγώνες που θα διοργανώσει η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.

Έφυγε ξαφνικά ανήμερα του Πάσχα ο Θάνατος Ιατρού, πρώην πρόεδρος του ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ και του Αθλητικού Ομίλου Αγίας Μονής.

Ο εκλιπών διετέλεσε πρόεδρος του ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ από το 1991 έως το 1994 δύο διετίες και Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ. Θεσσαλίας για το διάστημα 1992 έως 1996,

Από τη θέση του Προέδρου του ΓΣ Τρικάλων εργάστηκε με ζήλο και πάθος και κατάφερε εκτός από αθλητικές επιτυχίες ο ΓΣ Τρικάλων να εδραιωθεί στην τρικαλινή κοινωνία.

Χαρισματική προσωπικότητα με έμφυτη την ευγένεια, δυναμικός και επίμονος με σωστή διοικητική λειτουργία έδωσε το δικό του στίγμα στα αθλητικά πράγματα της πόλης μας και έβαλε το δικό του λιθαράκι στην ανάπτυξη και την πρόοδο του τρικαλινού στίβου.

Δωρεά

- Ο Βασίλης και η Λόλα Αν-

18χρονος Ζητά Βοήθεια

Ξέρουν την συνταγή

Η Αναστασία Καρακατσάνη πρώτευσε ξανά στο 10άρι του αυθεντικού μαραθωνίου και ο Κώστας Νακόπουλος στο 5άρι κάνοντας χατ τρικ

Σιγά μην δεν ακούγονταν ο Τρικαλινός στίβος στις πολυεκδηλώσεις του αυθεντικού μαραθωνίου. Μάλιστα στην προαναγγελία είχαμε σταθεί στην τρομερή παράδοση που έχουν φτιάξει η Αναστασία Καρακατσάνη του ΓΣΤ στο δεκάρι και ο Κώστας Νακόπουλος της ΓΕΑΤ στο πεντάρι.

Τρέχοντας με σιγουριά και αυτοπεποίθηση επιβεβαίωσαν τα προγνωστικά και απόλαυσαν τους αγώνες με την ψυχής τους.

Αν μη τι άλλο το γεγονός ότι κερδίζουν 3 χρονιές την εκδήλωση σημαίνει πολλά και σίγουρα έχουν αποκτήσει ειδικότητα

Το εξαιρετικό δίδυμο δείχνει ότι είναι σε σπουδαία κατάσταση και φυσικά θα συνεχίσει με χαμηλούς τόνους για μια χρονιά γεμάτη προκλήσεις.

Και οι ειδικοί όμως του χώρου στάθηκαν στην άνεση και στην εξαιρετικά προσενημένη



Η Αναστασία Καρακατσάνη πανηγυρίζει τη νέα της επιτυχία στο δεκάρι του αυθεντικού μαραθωνίου

του ΓΣΤ η νίκη στα 10χλμ WIND των γυναικών. Η χάλκινη πρωταθλήτρια Ευρώπης το 2013 στο πρωτάθλημα των

μαζί με όλους τους ανθρώπους που θέλουν να ζήσουν από κοντά αυτή την απίστευτη εμπειρία. Είναι ανατριχια-

Στο πιο ψηλό σκαλί

Εκανε ποδαρικό με το δεξί και με την αύρα του όλα πήγαν εξαιρετικά στην γιορτή του αθλητισμού.

Ο Κώστας Νακόπουλος της ΓΕΑΤ ήταν ο πρώτος αθλητής που μπήκε στο Παναθηναϊκό στάδιο και σημείωσε την πρώτη νίκη στον 32ο Μαραθώνιο Αθήνας, τον Αυθεντικό. Ο έμπειρος πρωταθλητής των μεσαίων αποστάσεων, διένυσε τα 5χλμ WIND σε 15.26 και όπως και πέρυσι αναδείχθηκε νικητής. Δεύτερος με 15.35 ήταν ο Ανδρέας Δημητράκης και τρίτος ο Γιώργος Μίνο με 15.36.

Ο Ανέστης Παπούλιας τερμάτισε τέταρτος με 16.11 και ο αδελφός του Χρήστος πέμπτος με 16.23. Η εξάδα έκλεισε με τον νεαρό πρωταθλητή των αποστάσεων Μάρκο Γκουρλιά (16.25). Στο αντίστοιχο αγώνισμα των γυναικών, η

έτρεξα για την ΕΛΕΠΑΠ την οποία θέλω να ευχαριστήσω». Ο τρίτος της κούρσας, Γιώργος Μίνο, είπε: «Ο αγώνας ήταν κυρίως προπόνηση για μένα. Ήταν πολύ ωραία η διαδρομή, αρκετή εύκολη και ευχάριστη. Πάντα χαίρεσαι όταν τερματίζεις στο Παναθηναϊκό Στάδιο...».

Εβαλε σφραγίδα

Στην πρώτη του παρουσία στην Αυθεντική διαδρομή, ο Φέλιξ Κάντι από την Κένυα, κατάφερε να πετύχει ότι προσπάθησαν τα τελευταία δέκα χρόνια πολλοί δρομείς: να σπάσει το ρεκόρ στην Αυθεντική διαδρομή και να βελτιώσει το 2.10.55 του Στέφανο Μπαλντίνι, από τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας.

Ο Κενυάτης, στη διάρκεια του 32ου Μαραθωνίου Αθήνας, του Αυθεντικού, διένυσε την απόσταση σε 2.10.37 και ξεσήκωσε τους χιλιάδες φι-



ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΟΥΛΑ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΕΙΤΑΙ Η ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ

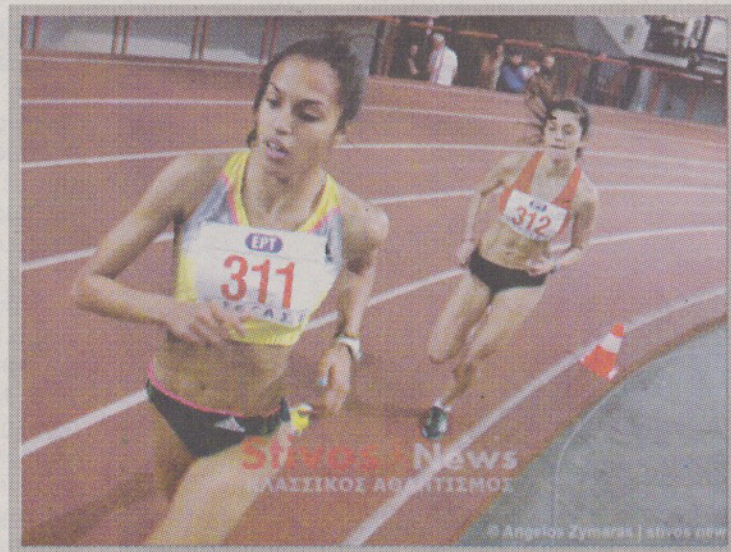
Έγινε η αλλαγή...

Με τον Δημήτρη Σούλα θα συνεχίσει την προετοιμασία της η Αναστασία Καρακατσάνη, με τη σύμφωνη γνώμη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού.

Η νεαρή δρομέας σπουδάζει στα Τρίκαλα εκεί όπου έχει τη βάση του ο έμπειρος προπονητής και καθηγητής των ΤΕΦΑΑ Τρικάλων.

Η Καρακατσάνη στους αγώνες του χειμώνα βελτίωσε το ατομικό της ρεκόρ στα 3.000 μ. και έδειξε πως είναι σε θέση το καλοκαίρι να έχει καλή εικόνα στις διοργανώσεις που θα θέσεις ως στόχο.

«Είναι μεγάλη τιμή για μένα να μου εμπιστεύεται η ομοσπονδία ένα τέτοιο ταλέντο. Θέλω να ευχαριστήσω τον προηγούμενο προπονητή της Χρήστο Παπαχρήστο, ο οποίος την έφερε σε υψηλό επίπεδο και τις έδωσε τις υποδομές», είπε ο έμπειρος τεχνικός και συμπλήρωσε: «Η Καρακατσάνη είναι μια αθλήτρια με μέλλον. Ο προγραμματισμός που θα κάνουμε θα είναι μακροπρόθεσμος».



Η Καρακατσάνη γυμναζόταν με τον Χρήστο Παπαχρήστο. Οι δύο τους διέκοψαν τη συνεργασία τους μετά το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου.

Η άποψη του δημοσιογράφου Θοδωρή Σαλαντή

Ηταν μονόδρομος... Η κατάσταση δεν πήγαινε άλλο και αν δεν ήταν προχθές θα γινόταν αύριο, μεθαύριο. Θα έφευγε η Καρακατσάνη, θα έφευγε η

Κοϊνή, θα έφευγαν και οι δύο; Κανείς δεν ξέρει αλλά το πράγμα δεν πήγαινε άλλο...

Στα αγωνίσματα αυτά δεν προχωράνε εύκολα οι μεγάλοι αθλητές που ανήκουν σε ένα γκρουπ. Οι σημερινοί τεχνικοί του στίβου στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις επειδή τα ξέρουν και τ' έχουν ζήσει στο πετσί τους το γνωρίζουν. Η τάση να' χουν πολλούς στην ομάδα ώστε αν δεν βγει ο ένας, να υ-

πάρχει ο άλλος, εξελίσσεται μπουμέραγκ αν σου κάτσουν δυο καλοί. Και να, τώρα βγήκε Κοϊνή και Καρακατσάνη...

Και ξεκινά η κούρσα λοιπόν, στους δύο τελευταίους αγώνες των 3.000 μέτρων στο ΣΕΦ. Σε ημερίδα και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Και ο Παπαχρήστος στην κερκίδα πρέπει να δώσει εντολές και ρυθμό στην εξέλιξη του αγώνα. Τι να πει; Όλα μέσα και όποια νικήσει; Ποιά θα οδηγήσει; Ποιά θα φύγει και πότε; Φαντάζομαι, χωρίς να ξέρω τους διαλόγους μετά τον αγώνα με τις αθλήτριες του, ότι θα είχαν παράπονα και οι δύο. «Γιατί δεν με άφησες σε ποιο γρήγορο ρυθμό γιατί δεν με καθοδηγήσες καλά στο πέρασμα» και όλα αυτά...

Και εδώ μπαίνει η κερκίδα στον αγώνα! Που αισθάνεται πιο ριγμένη από τις αθλήτριες, αφού η κάθε πλευρά τα βλέπει με τη δική της σκοπιά. Φωνάζουν οι με για το παιδί τους οι δε για το δικό τους και ξεχειλίζουν το πράγμα. Γι' αυτό λέμε ήταν μονόδρομος αυτό που έγινε. Αλλά και μάθημα για τους

προπονητές των μεσαίων αποστάσεων ότι δυο καρπούζια σε μια μασχάλη μπορείς να τα πας αν είναι μικρά και αυτά δύσκολα. Αν μεγαλώσουν και βαρύνουν μπορεί να τα χάσεις και τα δυο...

Θα μπορούσαμε να αναπτύξουμε 3.000 λόγους που να δικαιολογούν το διαζύγιο. Θα σταθούμε όμως στον κυριότερο. Τώρα θα γίνουν μεγάλες αθλήτριες και οι δυο. Γιατί ο στίβος είναι στίβος και η νίκη μία. Θα δούμε ωραίους αγώνες, όχι όπως παλιά ειδικά στους άνδρες που ακούγονταν οι προπονητές στην εξέδρα να φωνάζουν για παράδειγμα «κόψε σήμερα ρε Αντώνη είναι η σειρά του Νίκου να κερδίσει...» «Η μήπως δεν τα είχατε ακούσει ή κάνει όταν είσασταν μέσα στον αγώνα... Καταλάβατε; Απο χθες κερδίσαμε σαν στίβος, δυο καλές αθλήτριες, Κοϊνή και Καρακατσάνη και έναν καλό προπονητή που δεν θα αναγκαστεί να πει ποτέ του «κόψε ρε Αθηνά ή ρε Αναστασία σήμερα πρέπει να κερδίσει η άλλη!!!» Καταλάβατε;

Ξέφρενος καλπασμός

Εξαιρετική εμφάνιση και πρωτιά με ατομικό ρεκόρ του Χ. Λαγού (ΓΣΤ) στα 800μ των «Παπαφλέσσειων»

Χωρίς υπερβολή δεν υπάρχει σφικτική διοργάνωση που να μην εντοπίζεται Τρικαλινή συμμετοχή. Μάλιστα τις περισσότερες φορές τα επιχώρια παιδιά κάνουν κατάθεση ψυχής, οπότε φτάνουν στον ιδανικό συνδυασμό.

Ο χαρισματικός αθλητής του ΓΣΤ Χαράλαμπος Λαγός πήγε αθόρυβα στα αναβαθμισμένα «Παπαφλέσσεια» και με τον τρόπο δράσης του έστρεψε τα φώτα πάνω του.

Πραγματοποίησε μια εξαιρετική αν' όλες τις απόψεις κούρα στα 800μ και κέρδισε καθαρά με 1.50.55. Η συγκεκριμένη επίδοση αντιστά ατομικό ρεκόρ(το προηγούμενο 1.51.35 από το 2018) κάτι που δείχνει ότι ο σπουδαίος αυτός δρομέας δεν μένει στα κεκτημένα του αλλά φροντίζει να διακρίνεται σε πρώτη ευκαιρία τους δείκτες του.

Αναμφίβολα αυτή η συνεχής αναζήτηση καταδεικνύει και την νοσταλγία που τον συνοδεύει.

Γενικά στον στίβο πρέπει να είναι κανείς ανήσυχο πνεύμα και να διαβάει ακόμη και πίσω από τις γραμμές για να μείνει πολλά χρόνια στο προσκήνιο.

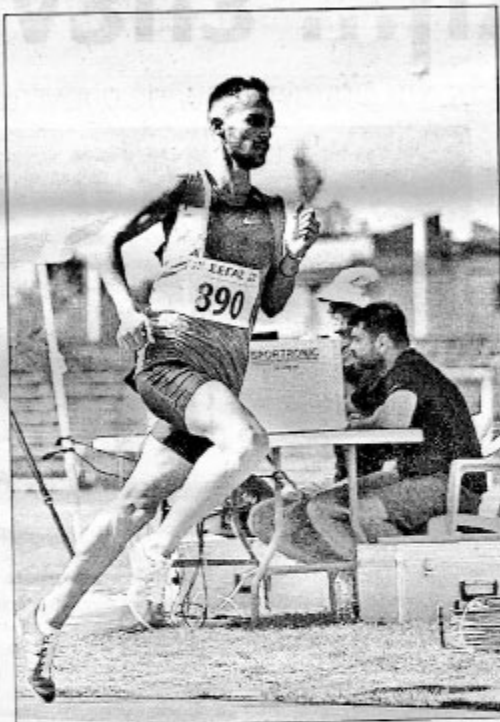
Οι ειδικοί από την πλευρά τους έσπευσαν αμέσως να συλλέξουν όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία για τον Λαγό, που ξεχωρίζει και για το ήθος του.

Και όλα αυτά σε μια δύσκολη χρονιά λόγω κορωνοϊού, όπου ο προγραμματισμός δεν ήταν πάντα εύκολο να γίνει με ακρίβεια χιλιοστού, όπως συνηθίζουν τα δικά μας στελέχη του χώρου.

Ωστόσο ο Λαγός ήταν συγκινητρωμένος και αποφασιστικός, απίστευτο έπαρτος τον εαυτό του, εισέπραττε πολλές εύθυμες. Με ανεβασμένο ηθικό λοιπόν θα ετοιμασθεί για το Πανελλήνιο Α-Γ της Πάτρας, όπου και εκεί θα μάχεται για το καλύτερο, αφού πέραν όλων των άλλων ξέρει καλά το κλίμα.

Ασφαλώς στις τάξεις του ΓΣΤ υπάρχει ικανοποίηση για την εξέλιξη του Λαγού και την αγωνιστική του συμπεριφορά σ'έναν αγώνα υψηλού επιπέδου αλλά και σε βάθος χρόνου.

Να σημειώσουμε ότι ο Λαγός στην κούρα των 800μ άφησε



Με καταπληκτικό διασκελισμό και στοχευμένη κούρα ο Χ. Λαγός πήρε εντυπωσιακή πρωτιά στα «Παπαφλέσσεια»

πίσω του τον έμπειρο Κεραμά, που είχε 1.51.35 και 3ο τον Βασιλάκη που τερμάτισε σε 1.53.29.

Παύσιες συγχινήσεις

Εξάλλου μια ανάσα από το πανελλήνιο ρεκόρ Κ20 βρέθηκε της Έλλης - Ευτυχία Δεληγιάννη της στα 800 μ. στο μένινγκ Παπαφλέσσεια.

Η αθλήτρια του Μιχάλη Αναγνώστου δύνεισε την απόσταση σε 2.06.64 και ηλίκιασε όσο και μία άλλη αθλήτρια της ηλικίας της, το πανελλήνιο ρεκόρ της Ειρήνης Θεοδωρίδου, που είναι 2.06.36 και αντέχει από το μακρινό 1985. Η Δεληγιάννη είχε δείξει από τους αγώνες του χειμώνα πως είναι σε πολύ καλή κατάσταση, αφού είχε τερματίσει την απόσταση σε 2.07.23 και είχε βελτιώσει το πανελλήνιο ρεκόρ της κατηγορίας.

Η Αναστασία Καρακατσάνη ήταν αυτή που είχε ηλίκιασει

μέχρι σήμερα το ρεκόρ της Θεοδωρίδου, το 2011 με το 2.06.67, που είχε κάνει επίσης στα Παπαφλέσσεια. Η 18χρονη αθλήτρια ήταν νικήτρια στη σημερινή κούρα, μπροστά από την Αναστασία Μαρινάκου που πέτυχε 2.09.76 και την Κατερίνα Δόβρου που τερμάτισε σε 2.09.43.

Με την ευκαιρία να σταχυολογήσουμε και οριζόμενα ακόμη αγωνίσματα.

Την πρώτη της συμμετοχή στο διεθνές μένινγκ «Παπαφλέσσεια» είχε την Τετάρτη η Νικόλ Κυριακοπούλου, που ωστόσο δεν τη συνόδεψε με ένα μεγάλο άλμα.

Η έμπειρη αθλήτρια ήταν νι-

κήτρια στο επί κοντώ με 4.40 μ., σε έναν αγώνα όπου ήταν η ιδανική ευκαιρία για εκείνη να δοκιμάσει για πρώτη φορά μετά από ένα χρόνο, άλμα με όλη της τη φόρα.

Ο Κώστας Δουβαλίδης ήταν γρηγορότερος όλων στα 100 μ., αφού δύνεισε την απόσταση σε 10.62 (0,1) και δεν άφησε κανένα περιθώριο στους αντιπάλους του. Ο Σωτήρης Γκαρσαγκάνης ήταν δεύτερος στα 100 μ. με 10.64 (0,1), ωστόσο λίγο αργότερα έκαψε στο βατήρα και για τα 200 μ., όπου πέτυχε 21.28 (0,2) και βελτίωσε το ατομικό του ρεκόρ, το οποίο ήταν 21.37.

Ο αθλητής του Χρήστου Καταίκα έχει ρίξει το βάρος του στα 200 μ., απόσταση στην οποία δείχνει πως μπορεί να τρέξει γρήγορα. Καλή παρουσία είχε και ο Νίκος Εμπόγλου, που ήταν δεύτερος στα 200 μ. με 21.43, αλλά και ο Αντώνης Αλεξανδρίδης, που ήταν τρίτος με 21.52. Η κούρα στα 100 μ. έλαβε με τον Παναγιώτη Τριβιζά, που πέτυχε 11.65. Καλή παρουσία πραγματοποίησε και ο Εφραίμ Γιάννης Γραντσιώτης, που ήταν τέταρτος με 10.65 και πλέον ετοιμάζεται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20, το Σαββατοκύριακο στα Γιάννενα.

Στα 400 μ. η Ελπίδα Καραλάτου ήταν νικήτρια, αφού πέρασε τη γραμμή τερματισμού σε 53.85 σε μια ακόμη κούρα που φλέτρωσε με ένα νέο ατομικό ρεκόρ.

Η Ραφαέλα Σπανοπούκη δόχως να πιέσει τον εαυτό της, ήταν νικήτρια στα 100 μ. με 11.66 (0,6) και, κρίσιμες δυνάμεις για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, εκεί όπου θα επιδιώξει έναν χρόνο ανάλογο τον δικαστοτήτων της. Το ατομικό της ρεκόρ ισσοφόρησε η Αναίς Καραγιάννη, νικήτρια στα 100 μ. ελπ. με 13.50, σε μια ακόμη γρήγορη κούρα στη σεζόν.

Στα 200 μ. η Άννα Κιάφα έκανε καλή εμφάνιση, αφού ήταν νικήτρια με 24.71.

Συμμετοχές για Γιάννενα

Στην πανέμορφη πρωτεύουσα της Ηπείρου θα μετακομίσουν αρκετά Τρικαλινά στίβικά στελέχη για να αγωνιστούν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20.

Στα 400μ εμπόδια θα αγωνιστεί η Β. Μητσιούλη(ZEYΣ), Στα 800μ δηλώθηκε η Ε. Γουβρή(ΓΣΤ).

Στα 1500 θα τρέξει η Α. Μόκκι(ΓΣΤ).

ανωμάλιου των Σκαμινιών προσφέροντας συγκινήσεις, ενώ ο κόσμος στήριξε την σπουδαία διοργάνωση



Στιγμιότυπο από την εκκίνηση στις γυναίκες και γυναίκες β'



Οι έφηβοι του ΓΣΤ πήραν 2η θέση στο ομαδικό.

Ρήγα ήταν οι νικητές του Πανελλήνιου. Ο αθλητής της ΑΕΚ κάλυψε τα 10χλμ. σε 30.36, ενώ η αθλήτρια του Ελ. Βενιζέλος διέλυσε τα 8χλμ. σε 28.18. Στους άνδρες τη δεύτερη θέση πήρε ο Δήμος Μαγγίνας του Εθνικού Αλεξανδρούπολης σε 30.36 και τρίτος ήταν ο Χριστόφορος Μερούσης του ΦΟ Βροντάδων σε 30.40.

Στις γυναίκες δεύτερη ήταν η Ντενίζ Δημάκη του ΓΑΣ Ιλισός σε 28.29 και τρίτη ήταν η Μάγδα Γαζέα της ΑΓΕ Ζακύνθου σε 28.40.

Στα 8.000μ. ανδρών β' τη νίκη πήρε ο Πιτσώλης (ΓΑΣ Ιλισός) σε 25.15 και ακολούθησαν οι Μαυριδόπουλος (ΓΣ Λαγκαδά) σε 25.24 και Ιωαννίδης (ΓΕ Φλώρινας) σε 25.38.

Στα 6χλμ. Νέων Γυναικών επικράτησε η Βαλεντίνα Μιχαήλοβα (Πανελλήνιος ΓΣ) σε 20.50, αφήνοντας στη δεύτερη θέση την Αναστασία Καρακατσάνη (ΓΣ Τρικάλων) σε 21.16. Αρκετοί, η ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ και ο Γ. Μαμουζέλος στην περιγραφή θεώρησαν έκπληξη την εξέλιξη αλλά άνθρωποι του χώρου εξήγησαν ότι η Μιχαήλοβα ειδικεύεται στον ανώμαλο, κάτι που δεν ισχύει για την αθλήτρια του ΓΣΤ. Η ίδια είδε ως πέρασμα τον αγώνα για τον ανοιχτό, ενώ στοχεύει στο Πανευρωπαϊκό της Ζυρίχης. Στα 6χλμ. εφήβων κέρδισε ο Μίγας (ΑΚΟ Λιβαδειάς) σε 19.01, δεύτερος ήταν ο Τρομπούκης (ΓΕ Αγρινίου) σε 19.24 και τρίτος ήταν ο Μάλαϊ (Ολυμπιακός ΣΦΠ) σε 19.27. Στα 4χλμ. Νεανίδων νικήτρια ήταν η Χρυσαιδή σε 14.31 και ακολούθησε η Ανδρικοπούλου σε 14.58 και τρίτη ήταν η Ντίνα σε 15.10. Στα 3χλμ. κορασίδων πρώτη ήταν η Φιάσκα (Αθλοκίνηση Μυτιλήνης) σε 12.20, δεύτερη ήταν η Κριλή (Πέλωψ Πατρών) σε 12.22 και τρίτη η Μυστακίδου (Αλέξανδρος Γιαννιτσών) σε 12.24.

Στη βαθμολογία στους άνδρες πρώτος σύλλογος ήταν ο ΓΑΣ Ιλισός με 41 βαθμούς, δεύτερος ήταν ο ΑΟ Μυκόνου με 49 και τρίτη η ΑΕΚ με 54. Στις γυναίκες πρώτο σωματείο ήταν ΓΑΣ Ιλισός και πάλι με 22 βαθμούς, ακολούθησε η ΑΓΕ Ζακύνθου 48 και τρίτος ο Πανελλήνιος ΓΣ με

>> Στην ομάδα 4Χ800 μετείχε και ο Τρικαλινός Θανάσης Νάκος

Πανελλήνιο ρεκόρ στις σκυταλοδρομίες

Από απόλυτη επιτυχία στέφθηκαν στο Καυτανζόγλειο Στάδιο οι πρώτοι αγώνες σκυταλοδρομιών στη μνήμη του αείμνηστου δημοσιογράφου Σταύρου Μπαλτίδη, και με την φιλοδοξία να καθιερωθούν ετησίως, αφού στόχος των διοργανωτών είναι να υπαχθούν στο επίσημο καλεντάρι του ΣΕΓΑΣ.

Οι αγώνες διοργανώθηκαν από τον ΓΣ Ηρακλής και την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, ενώ η καλύτερη επίδοση ήταν το ρεκόρ που καταγράφηκε στην κούρσα 4Χ800. Μετά από μία συναρπαστική κούρσα οι επίλεκτοι ανδρών τερμάτισαν σε 7.31.70 και έσπασαν το «στοιχειωμένο» πανελλήνιο ρεκόρ που κρατούσε ο Ηρακλής με 7.39.84 από τις 12 Μαΐου 1985. Η τετράδα με τους Γιάννη Σταματελόπουλο, Θανάση Νάκο (του Γ.Σ. Τρικάλων), Ανδρέα Δημητράκη και Κώστα

Νακόπουλο, παρότι συναντήθηκαν για πρώτη φορά σε σκυταλοδρομία, κατάφεραν να κάνουν πολύ δυνατή κούρσα και έβαλαν υποψηφιότητα για να βρίσκονται στις καλύτερες ομάδες στον κόσμο, αν δουλέψουν σωστά. Γεγονός είναι όμως ότι στον αγώνα «πιέστηκαν» από την ομάδα επιλέκτων εφήβων, που παρουσιάστηκαν πολύ δυνατοί.

Η τετράδα με τους Χρήστο Κοτίτσα, Δημήτρη Ζωγράφο (Γ.Σ. Τρικάλων), Κώστα Νάκο (Γ.Σ. Τρικάλων) και Γιώργο Κίλογλου τερμάτισαν σε 7.37.42.



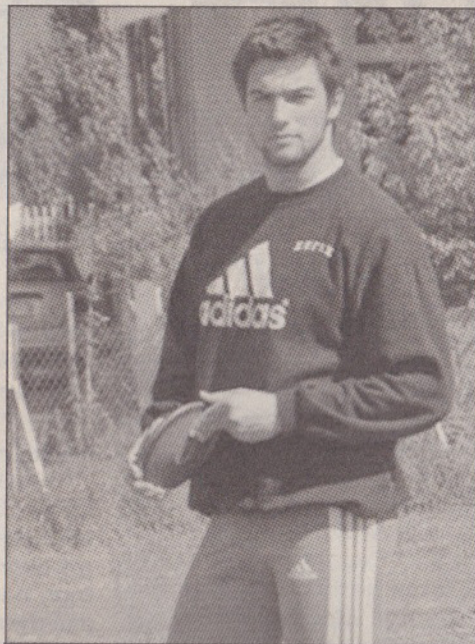
Στάθηκαν στο ύψος τους

- Λαμπρές εμφανίσεις για τους αθλητές-τριες του ΓΣ Τρικάλων στο Πανελλήνιο Ανδρών-Γυναικών
- 2 μετάλλια-χρυσό και αργυρό για τον Γ. Τρέμο • Σπουδαίες διακρίσεις και ατομικές επιδόσεις

Στο μεγάλο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα των Ανδρών-Γυναικών που έγινε στην Πάτρα το Σαββατοκύριακο, σε συνθήκες στάθηκαν στο ύψος τους, κατακτώντας 2 μετάλλια-πλασαρίσματα στους τελικούς των αγωνισμάτων και πέτυχαν ατομικές επιδόσεις.

Η Σημαία του Γ.Σ. Τρικάλων, ο Δισκοβόλος Τρέμος Γεώργιος, αν και νέος, κατάφερε με βολές στα 54,80 μ., να ανεβεί στο δεύτερο σκαλί του βάθρου στην κατηγορία των Ανδρών (πέρυσι 6ος) και έδειξε ότι το μέλλον του ανήκει, όχι μόνο για εγχώριες διοργανώσεις, αλλά και για σπουδαίες διακρίσεις με την Εθνική Ομάδα.

Ο ίδιος αθλητής κέρδισε το Χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία των Νέων (όπου θα αγωνισθεί και του χρόνου) και απέσπασε τα σχόλια των ειδικών του αγωνίσματος.



Ο Τριπλούνιστας Νικόλαος Δόντας, μετά από μια χρονιά με προβλήματα τραυματισμού, κατέκτησε την 5η θέση με άλμα στα 15,65 μ.

Στο μήκος Γυναικών η Χατζηλάου Αρχοντία με την πρώτη προσπάθεια στον τελικό του μήκους στα 5,93 μ., έθεσε σοβαρή υποψηφιότητα για τα μετάλλια. Στάθηκε όμως άτυχη καθώς στην 2η προσπάθεια έπαθε θλάση και εγκατέλειψε τον αγώνα, μένοντας στην 6η θέση της κατάταξης, χάνοντας και την ευκαιρία να αγωνισθεί στο τριπλούν.

Στα 800 μ. Των Ανδρών, συμμετείχαν ο Νάκος Αθανάσιος που μόλις πριν 1 μήνα απολύθηκε από τον στρατό και ο αδελφός του Νάκος Παναγιώτης.

Ο Γιώργος Τρέμος έκανε εξαιρετική εμφάνιση στο Πανελλήνιο της Πάτρας

Ο Αθαν. Νάκος (πέρυσι 4ος) με επίδοση 1,56,02 κατετάγη 12ος ενώ ο αδελφός του στην κατηγορία Νέων με χρόνο 1,57,62 ήρθε 10ος ενώ ήταν ο 3ος έφηβος της κατάταξης.

Οι 2 αθλητές του ΔΗΜ. ΣΟΥΛΑ, θα έχουν την ευκαιρία για διακρίσεις στους προσεχείς αγώνες.

Στα 5000 μ., των Γυναικών, μετείχε η μικρή ΔΗΜΟΥΛΑ ΦΑΝΗ, που με ατομική επίδοση 19.40.42, πλασαρίστηκε στην 16η θέση της κατάταξης των Γυναικών και στο επόμενο πρωτάθλημα Ε/Ν της κατηγορίας της, θα επιδιώξει την διάκριση.

Στο επί κοντώ των ανδρών είχαμε την συμμετοχή του ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ, που με άλμα στα 4,20, ήρθε 16ος και στο μήκος Γυναικών, η Καρανίκα Παναγιώτα ήρθε 17η με 5,09 μ.

Ο Γ.Σ. Τρικάλων συγκέντρωσε 28 βαθμούς στους άνδρες και 26 στους Νέους και ελπίζει σε διακρίσεις στα επόμενα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Οι αθλητές του ιστορικού Γ.Σ. Τρικάλων πραγματοποιήσαν μια από τις καλύτερες εμφανίσεις των τελευταίων ετών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών που διεξήχθη το περασμένο Σαββατοκύριακο στο Ολυμπιακό Στάδιο της Καλογρέζας.

Η εμφάνιση αυτή δεν ήταν καθόλου τυχαία αφού η εντυπωσιακή ανοδική πορεία που διαγράφει το ιστορικό Σωματείο της πόλης μας τα τελευταία χρόνια ήταν η φυσιολογική κατάληξη που περίμεναν οι άνθρωποι του Συλλόγου αλλά και οι ειδικοί από όλη την Ελλάδα.

Ο Γ.Σ. Τρικάλων δικαιούται να υπερηφανεύεται ότι η δυναμική την οποία παρουσιάζουν οι αθλητές του είναι απόρροια της συστηματικής δουλειάς που γίνεται από τις Ακαδημίες του Συλλόγου μέχρι το επίπεδο του υψηλού αθλητισμού. Είναι οι αθλητές που ξεκινούν από τις Ακαδημίες γαλουχούμενοι από τις πρώην πρωταθλήτριες του Συλλόγου Τασούλα Μυλωνά και Βίβιαν Γρατσάνη στα ιδεώδη του αθλητισμού. Ο κάθε μικρός αθλητής αισθάνεται υπερήφανος που είναι αθλητής ενός από τους πιο μεγάλους και πιο ένδοξους Συλλόγους όχι μόνο της Ελλάδας

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

- Ο Γ. Τρέμος στην Εθνική Ομάδα που θα πάρει μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
- Η ομάδα 4Χ400 κατέρριψε ένα από τα μακροβιότερα ρεκόρ του Συλλόγου με το εντυπωσιακό 3'17''11 (κρατούσε 31 χρόνια)
- Ο Κ. Νάκος στη Εθνική Ομάδα των Εφήβων που θα πάρει μέρος στο Βαλκανικό Εφηβικό Πρωτάθλημα

Με άρωμα... Ολυμπιακής πρόκρισης

• Ο Γ. Τρέμος θα ψάξει το όριο πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς συμμετέχοντας σε μίτινγκ του Αργους Ορεστικού • Νάκος Α., Νάκος Π., Ζήση Χρ. και Αργυρόπουλος Χρ. θα προσπαθήσουν για σπουδαίες διακρίσεις

Ο δισκοβόλος του Γ.Σ.Τ Γιώργος Τρέμος θα επιχειρήσει στο Αργος Ορεστικό να πιάσει το όριο του ΣΕΓΑΣ που είναι τα 63 μ. προκειμένου να αποκτήσει το δικαίωμα να συμμετάσχει στους Ολυμπιακούς αγώνες του Λονδίνου.

Αξίζει να σημειωθεί πως ο Τρικαλινός αθλητής είχε συμμετοχή στην Ολυμπιάδα του Σίδνεϊ με τον αθλητή του ΓΣΤ Κώστα Ζαλαγκίτη και ευελπιστεί ότι θα βρεθεί και στην Αγγλική πρωτεύουσα.

Τέσσερις επίσης αθλητές του Τρικαλινού συλλόγου θα βρεθούν στο μίτινγκ του Αργους Ορεστικού. Πρόκειται για του Αθ. Νάκο (1500 μ.), Παν. Νάκο (200-1500μ), Χρ. Αργυρόπουλο (200 μ.) και Χρ. Ζήση (100 μ.), οι οποίοι έχουν στόχο σπουδαίες επιδόσεις, βελτιώνοντας έτσι τα δικά τους ατομικά ρεκόρ.

εντυπωσιάζοντας τους φιλάθλους που είτε το παρακολούθησαν στο στάδιο είτε από την τηλεόραση.

Ο Γιώργος Τρέμος στέ-

ξαιρετική κατάσταση. Γι' αυτό ο Σ'ΕΓΑΣ τον συμπεριέλαβε στην ομάδα που θα πάρει μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που θα γίνει

εκπληκτική εμφάνιση κερδίζοντας τα χάλκινο μετάλλιο για πρώτη φορά στην πολυετή αθλητική διαδρομή πετυχαίνοντας τον θαυμάσιο γό-

θα συμμετάσχει με την Βαλκανική Ομάδα των Εφήβων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα που θα γίνει στο Εσκή Σεχέρ της Τσεκίας το επόμενο

1'56''07 δείχνοντας ότι σε μια από τις προσεχείς κούρσες του θα βελτιώσει ακόμη πιο πολύ το ρεκόρ του.

Ο Χρίστος Αργυρόπουλος επανεμφανίστηκε μετά από 2 χρόνια πραγματοποιώντας πολύ καλή εμφάνιση στο δόμο των 200μ με 23'' δείχνοντας και αυτός ότι στους επόμενους αγώνες το ρεκόρ θα βελτιωθεί ακόμη πιο πολύ.

Στο τελευταίο αγώνισμα της κατηγορίας ανδρών την σκυταλοδρομία 4Χ400μ οι αθλητές του Γ.Σ. Τρικάλων έμελε να γράψουν μία από τις πιο λαμπρές σελίδες της ένδοξης ιστορίας του υπεραιωνόβιου Συλλόγου μας και να προκαλέσουν τον θαυμασμό των ειδικών και των φιλάθλων. Πιο συγκεκριμένα η ομάδα του Γ.Σ. Τρικάλων αποτελούμενη από τους Χρ. Αργυρόπουλο, Παν. Νάκο, Κων/νο Νάκο και Αθ. Νάκο

λους και πιο ενδοξους Συλλόγους όχι μόνο της Ελλάδος αλλά και του παγκόσμιου αθλητισμού. Ετσι εξηγείται η αστείρευτη «παραγωγή» αθλητών υψηλού επιπέδου.

Και τι δεν έκαναν οι αθλητές του Γ.Σ. Τρικάλων σ' αυτό το πρωτάθλημα

Ο Γιώργος Τρέμος στέφθηκε πρωταθλητής Ελλάδος στη δισκοβολία με 59 μ και 97 εκ. δείχνοντας για ακόμη μια φορά ότι βρίσκεται σε

μια μέση κατάσταση. Ο Γ. Τρέμος αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες

αθλητικές διαδρομές που θα γίνει στο Εσκή Σελίρ της Τουρκίας το ερχόμενο Σάββατο (23-6-2012). Στην κούρσα αυτή κέρδισε όλους τους έφηβους καταλαμβάνοντας την 2η θέση στη σειρά του με τον εξαιρετικό χρόνο για την ηλικία του 1'55"89, μετά τον πρωταθλητή Ελλάδος στους άνδρες Ανδρέα Δημητράκη. Ετσι, ο 18χρονος αθλητής μας θα μετάσχει με την Εθνική Ομάδα στους Βαλκανικούς Αγώνες. Ο Παναγιώτης Νάκος πέτυχε και αυτός νέα ατομικό ρεκόρ στο δρόμο των 800μ με

Η Χριστίνα Ζήση έκανε νέο ατομικό

Ο Γ. Τρέμος στην Εθνική Ομάδα που θα πάρει μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, ενώ διεκδικεί εισιτήριο για τους Ολυμπιακούς

ελπίδες του Ελληνικού Κλασικού Αθλητισμού στη δισκοβολία αφού είναι μόλις 23 χρόνων.

Ο Θανάσης Νάκος πραγματοποίησε και αυτός

ρεκόρ στο δρόμο των 100μ με 12"22 καταλαμβάνοντας την 4η θέση ενώ στο δρόμο των 200μ έκανε 25"75.

Ο νεότερος της αθλητικής οικογένειας Νάκου, ο Κωνσταντίνος, πραγματοποίησε μία από τις καλύτερες εμφανίσεις του στο δρόμο των 800μ σε τόσο υψηλό αγωνιστικό επίπεδο. Πιο συγκεκριμένα τρέχοντας στην 1η προκριματική σειρά όπου εκεί ο ΣΕΓΑΣ συμπεριέλαβε τους καλύτερους έφηβους των 800μ για να αναδειχθεί ο καλύτερος ο οποίος

που θα γίνει στο Εσκή Σελίρ της Τουρκίας το ερχόμενο Σάββατο (23-6-2012). Στην κούρσα αυτή κέρδισε όλους τους έφηβους καταλαμβάνοντας την 2η θέση στη σειρά του με τον εξαιρετικό χρόνο για την ηλικία του 1'55"89, μετά τον πρωταθλητή Ελλάδος στους άνδρες Ανδρέα Δημητράκη. Ετσι, ο 18χρονος αθλητής μας θα μετάσχει με την Εθνική Ομάδα στους Βαλκανικούς Αγώνες.

Ο Παναγιώτης Νάκος πέτυχε και αυτός νέα ατομικό ρεκόρ στο δρόμο των 800μ με

γυροπυλόν, Γιάν Νάκο, Κων/νο Νάκο και Αθ. Νάκο (τα 3/4 ήταν από την οικογένεια Νάκου) έκανε πολύ μεγάλο ρεκόρ με 3'17"11 και ήρθε 4η, συντρίβοντας ένα από τα αρχαιότερα ρεκόρ του Συλλόγου που ήταν αυτό της σκυταλοδρομίας 4Χ400μ με 3'18"13 και το κατείχε η ομάδα των Γ. Καϊκή, Ν. Αβραάμ, Παν. Μπουρλιού και Αρ. Μπαούση από το 1981. Η ομάδα αυτή είχε κερδίσει τότε στα Τρίκαλα την 1η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα εφήβων με νέο εφηβικό ρεκόρ.

Ανάδειξη νέου Δ.Σ. και οικονομικός απολογισμός του Α.Ο. ΓΟΡΓΟΓΥΡΙΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο. ΓΟΡΓΟΓΥΡΙΟΥ - ΚΟΖΙΑΚΑ, με απόφασή του και σύμφωνα με το καταστατικό (άρθρο 6), προσκαλεί τα μέλη του σωματείου, στην τακτική γενική συνέλευση με θέματα... ημερήσιας διάταξης:

1. Αγωνιστικός και Οικονομικός Απολογισμός της περιόδου 2011-2012

2. Ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και αντιπροσώπων, τη Κυριακή 24 Ιουνίου 2012 και ώρα 19:00 στην αίθουσα του δημοτικού καταστήματος (πρώην καφενείο Αργυρίου).

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΠΕΗΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Σέντρα
por

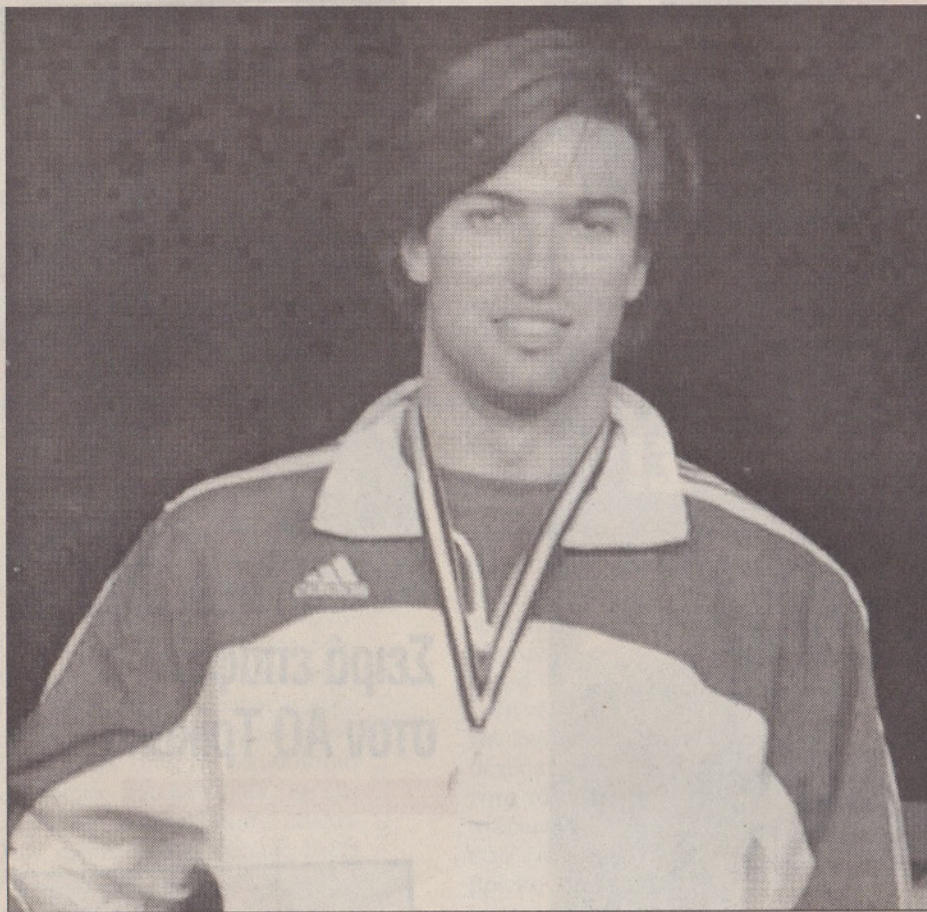
• ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.

• ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ ΑΕ • ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

• ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Πάνος Γιδοπούλος
Χριστόφορος Παπαθανασίου, Άρης Κόντας

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ

Πολλές οι επιτυχίες



Στο μεγάλο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα των Ανδρών-Γυναικών που έγινε στην Πάτρα το Σαββατοκύριακο, σε συνθήκες στάθηκαν στο ύψος τους, κατακτώντας 2 μετάλλια-πλασαρίσματα στους τελικούς των αγωνισμάτων και πέτυχαν ατομικές επιδόσεις.

Η Σημαία του Γ.Σ. Τρικάλων, ο Δισκοβόλος Τρέμος Γεώργιος, αν και νέος, κατάφερε με βολές στα 54,80 μ., να ανεβεί στο δεύτερο σκαλί του βάθρου στην κατηγορία των Ανδρών (πέρυσι 6ος) και έδειξε ότι το μέλλον του ανήκει, όχι μόνο για εγχώριες διοργανώσεις, αλλά και για σπουδαίες διακρίσεις με την Εθνική Ομάδα.

Ο ίδιος αθλητής κέρδισε το Χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία των Νέων (όπου θα αγωνισθεί και του χρόνου) και απέσπασε τα σχόλια των ειδικών του αγωνίσματος.

Ο Τριπλούνιστας Νικόλαος Δόντας, μετά από μια χρονιά με προβλήματα τραυματισμού, κατέκτησε την 5η θέση με άλμα στα 15,65 μ.

Στο μήκος Γυναικών η Χατζηλάου Αρχοντία με την πρώτη προσπάθεια στον τελικό του μήκους στα 5,93 μ., έθεσε σοβαρή υποψηφιότητα για τα μετάλλια. Στάθηκε όμως άτυχη καθώς στην 2η προσπάθεια έπαθε θλάση και εγκατέλειψε τον αγώνα, μένοντας στην 6η θέση της κατάταξης, χάνοντας και την ευκαιρία να αγωνισθεί στο τριπλούν.

Στα 800 μ. Των Ανδρών, συμμετείχαν ο Νάκος Αθανάσιος που μόλις πριν 1 μήνα απολύθηκε από τον στρατό και ο αδελφός του Νάκος Παναγιώτης.

Ο Αθαν. Νάκος (πέρυσι 4ος) με επίδοση 1,56,02 κατετάγη 12ος ενώ ο αδελφός του στην κατηγορία Νέων με χρόνο 1,57,62 ήρθε 10ος ενώ ήταν ο 3ος έφηβος της κατάταξης.

Οι 2 αθλητές του ΔΗΜ. ΣΟΥΛΑ, θα έχουν την ευκαιρία για διακρίσεις στους προσεχείς αγώνες.

Στα 5000 μ., των Γυναικών, μετείχε η μικρή ΔΗΜΟΥΛΑ ΦΑΝΗ, που με ατομική επίδοση 19.40.42, πλασαρίστηκε στην 16η θέση της κατάταξης των Γυναικών και στο επόμενο πρωτάθλημα Ε/Ν της κατηγορίας της, θα επιδιώξει την διάκριση.

Στο επί κοντώ των ανδρών είχαμε την συμμετοχή του ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ, που με άλμα στα 4,20, ήρθε 16ος και στο μήκος Γυναικών, η Καρανίκα Παναγιώτα ήρθε 17η με 5,09 μ.

Ο Γ.Σ. Τρικάλων συγκέντρωσε 28 βαθμούς στους άνδρες και 26 στους Νέους και ελπίζει σε διακρίσεις στα επόμενα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

» Ο Γυμναστικός Τρικάλων με εντυπωσιακή παρουσία στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α/Γ έκανε την μεγάλη επιστροφή στην ελίτ του Ελληνικού Στίβου

Θύμισε άλλες εποχές

✓ Η ομάδα 4Χ400 κατέρριψε ένα από τα μακροβιότερα ρεκόρ του Συλλόγου με το εντυπωσιακό 3'17"11 (κρατούσε 31 χρόνια)

Το ένδοξο παρελθόν του ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου των Τρικάλων θύμισαν οι επιδόσεις-πολύ δε περισσότερο και οι διακρίσεις των αθλητών-τριων του στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών Γυναικών που πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σαββατοκύριακο στο Ολυμπιακό Στάδιο της Καλογρέζας. Η εμφάνιση λογίζεται ως η καλύτερη των τελευταίων ετών και μόνο τυχαία δεν μπορεί να χαρακτηριστεί αφού η εντυπωσιακή ανοδική πορεία που διαγράφει το ιστορικό Σωματείο της πόλης μας ήταν η φυσιολογική κατάληξη μιας επίμονης και μεθοδικής προσπάθειας από τους ανθρώπους του συλλόγου.

Ο Γ.Σ. Τρικάλων δικαιούται να υπερηφανεύεται ότι η δυναμική την οποία παρουσιάζουν οι αθλητές του είναι απόρροια της συστηματικής δουλειάς που γίνεται από τις Ακαδημίες του Συλλόγου μέχρι το επίπεδο του υψηλού αθλητισμού. Είναι οι αθλητές που ξεκινούν από τις Ακαδημίες γαλουχούμενοι από τις πρώην πρωταθλήτριες του Συλλόγου Τασούλα Μυλωνά και Βίβιαν Γρατσάνη στα ιδεώδη του αθλητισμού. Ο κάθε μικρός αθλητής αισθάνεται υπερήφανος που είναι αθλητής ενός από τους πιο μεγάλους και πιο ένδοξους Συλλόγους όχι μόνο της Ελλάδος αλλά και του παγκόσμιου αθλητισμού. Έτσι εξηγείται η αστείρευτη «παραγωγή» αθλητών υψηλού επιπέδου.



είναι μόλις 23 χρόνων.

Πέρα από τον Τρέμο όμως και ο Θανάσης Νάκος πραγματοποίησε εκπληκτική εμφάνιση κερδίζοντας το χάλκινο μετάλλιο για πρώτη φορά στην πολυετή αθλητική διαδρομή πετυχαίνοντας τον θαυμάσιο χρόνο με 1'51"13. Είναι σίγουρο ότι αν οι καιρικές συνθήκες ήταν καλύτερες (είχε αέρα) ο χρόνος του θα ήταν ίσως και κάτω από το 1'50". Η εμφάνιση αυτή είναι συνέχεια των πολύ καλών εμφανίσεων που πραγματοποίησε μέχρι τώρα.

Η Χριστίνα Ζήση έκανε νέο ατομικό ρεκόρ στο δρόμο των 100μ με 12"22 καταλαμβάνοντας την 4η θέση ενώ στο δρόμο των 200μ έκανε 25"75.

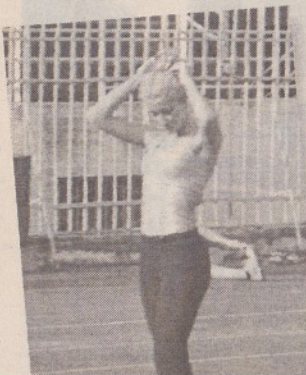
Ο νεότερος της αθλητικής οικο-

σα αυτή κέρδισε όλους τους έφηβους καταλαμβάνοντας την 2η θέση στη σειρά του με τον εξαιρετικό χρόνο για την ηλικία του 1'55"89, μετά τον πρωταθλητή Ελλάδος στους άνδρες Ανδρέα Δημητράκη. Έτσι ο 18 χρονος αθλητής μας θα μετάσχει με την Εθνική Ομάδα στους Βαλκανικούς Αγώνες.

Ο Παναγιώτης Νάκος πέτυχε και αυτός νέα ατομικό ρεκόρ στο δρόμο των 800μ με 1'56"07 δείχνοντας ότι σε μια από τις προσεχείς κούρσες του θα βελτιώσει ακόμη πιο πολύ το ρεκόρ του.

Ο Χρίστος Αργυρόπουλος επανεμφανίστηκε μετά από 2 χρόνια πραγματοποιώντας πολύ καλή εμφάνιση στο δόμο των 200μ με 23" δείχνοντας και αυτός ότι στους επόμενους αγώνες το ρεκόρ θα βελτιωθεί ακόμη πιο πολύ.

Στο τελευταίο αγώνισμα της κατηγορίας ανδρών την σκυταλοδρομία 4Χ400μ οι αθλητές του Γ.Σ. Τρικάλων έμελε να γράψουν μία από τις πιο λαμπρές σελίδες της



Ανέβηκε στο βάθρο

- Σπουδαίες επιτυχίες για τον Γ.Σ. Τρικόλων στο Πανελλήνιο Εφήβων, Νεανίδων στο ΟΑΚΑ
- Ένα μετάλλιο από τον Παν. Νάκο και ελπίδες για το μέλλον

Με ένα μετάλλιο στις αποσκευές του, επέστρεψε ο Γ.Σ. Τρικόλων από το Πανελλήνιο Εφήβων-Νεανίδων που έγινε το Σαββατοκύριακο στο ΟΑΚΑ.

Συγκεκριμένα ο αθλητής του Δ. Σούλα, ο Νάκος Παναγιώτης, έτρεξε στον τελικό των 800 μ. και κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο με επίδοση 1.56.95, καταρρίπτοντας και το ατομικό του ρεκόρ, ο ίδιος αθλητής θα τρέξει στα μίτινγκ που υπάρχουν ώστε να βελτιώσει την επίδοσή του.

Στον τελικό των 5000 μ. είχαμε την Δημουλα Φανή που τρέχοντας έξυπνα, κατέλαβε την 7η θέση καταρρίπτοντας το ατομικό της ρεκόρ με χρόνο 19.50.06.

Η ίδια αθλήτρια, έλαβε μέρος και στα 3000 μ. όπου κατέκτησε, την 10η θέση. Σημειώνουμε ότι λόγω των πανελληνίων εξετάσεων η παραπάνω αθλήτρια, έχασε προπονήσεις που θα της επέτρεπαν να πηγαίνει καλύτερα.

Τέλος ο Παιδάς Νάκος Κων/νος έτρεξε στον τελικό των 1500 μ., όπου ήρθε 16ος, κάνοντας ένα γερό τεστ, ενόψει του Πανελληνίου Πρωτ/τος Παίδων που θα γίνει στις Σέρρες την 17-18 Ιουλίου, όπου ελπίζει σε μετάλλιο.

Η βαθμολογική συγκομιδή του συλλόγου ήταν 20 βαθμοί και η προσοχή όλων στρέφεται στα Πανελλήνιο Παμπαίδων-Παγκορασίδων, που θα γίνει το Σαββατοκύριακο στην πόλη μας.

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΑΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Μετάλλια και διακρίσεις...

Πολύ ωραία εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων που έγινε στην Λάρισα το περασμένο Σαββατοκύριακο.

Στο τελικό του αγώνισματος των 800μ ο Γ.Σ. Τρικάλων είχε 2 αθλητές, τον Δημήτρη Ζωγράφο και τον Κωνσταντίνο Νάκο (ο μικρότερος από τα τρία αδέρφια Νάκου).

Στο αγώνισμα αυτό ο Ζωγράφος κατέλαβε την 2η θέση με χρόνο 1' 58".07 χάνοντας την πρώτη θέση από κακό υπολογισμό. Άργησε να κάνει την επίθεση στα τελευταία μέτρα της διαδρομής.

Όμως και η 2η θέση αποτελεί εξαιρετική επιτυχία αν αναλογιστεί κανείς ότι ο Ζωγράφος είναι 16 ετών και θααγωνίζεται και του χρόνου στην κατηγορία, των παιδών και των εφήβων.

Την 4η θέση κατέλαβε ο 17 χρόνος Νάκος με 1' 58" 64.



Ίσως να είχε κατακτήσει ένα μετάλλιο αν κατά την διάρκεια της κούρσας είχε αποφύγει κάποια λάθη τακτικής.

Η ομάδα σκυταλοδρομίας των Γ.Σ. Τρικάλων, απαρτιζόμενη από τους Γ. Παπαστεριάδη, Λ. Κουγιούμη, Κ.Νάκο και Δ.

Ζωγράφο, κατέλαβε την 3η θέση μετά από έξοχη εμφάνιση με τον θαυμάσιο χρόνο των 3'25"15.



Αξίζει να επισημανθεί ότι οι τρεις από τους 4 αθλητές αυτής της ομάδας είναι 16 χρόνων.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

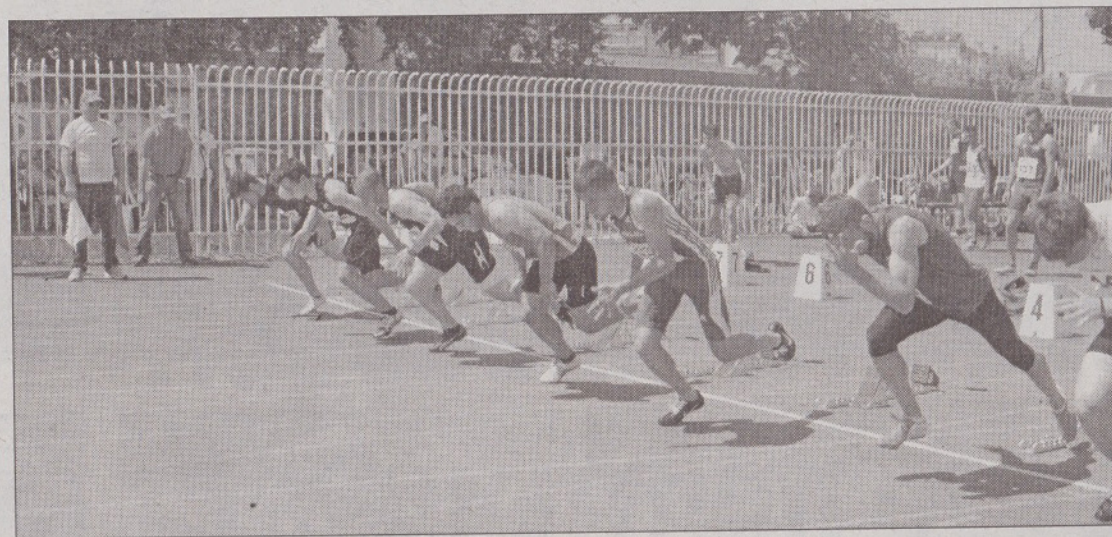
Δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό

Παρά τον καυτό ήλιο... τα ταλέντα του ελληνικού στίβου έδωσαν χθες και αναμένεται να κάνουν το ίδιο και σήμερα, τον καλύτερό τους εαυτό στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παιδών - Κορασίδων που διεξάγεται στο Στάδιο.

Του **ΚΩΣΤΑ ΤΣΕΚΛΗΜΑ**

Αθλητές από όλη την Ελλάδα μπήκαν στο ταρτάν και έδειξαν για μια ακόμη φορά πως το ταλέντο είναι αρκετό και πως το μέλλον του στίβου στη χώρα θα συνεχίσει να είναι λαμπρό.

Η προσέλευση των θεατών είναι μεγάλη... αν αναλογιστεί



κανείς και τις υψηλές θερμοκρασίες που κάνουν τη ζωή όλων δύσκολη. Όμως η αγάπη για τον στίβο είναι μεγάλη και

έτσι οι εξέδρες του Σταδίου φιλοξένησαν χθες εκατοντάδες θεατές από όλη την Ελλάδα.

Η σημερινή ημέρα αναμένεται να είναι εξίσου συναρπαστική... και το πρόγραμμα των αγώνων είναι το εξής:

Πρώι (προκριματικά)

- 08.00 5χλμ βάδην Κ τελικός
- 08.15 Σφύρα Κ
- 08.15 Μήκος 7θλου
- 08.30 Επικοντώ Π (4,10μ)

- 10.30 Σφαίρα Κ (14,00μ)
- 10.45 Μήκος Π (6,40μ)
- 10.45 Ύψος 8θλου
- 11.00 200μ Κ
- 11.30 Ακόντιο 7θλου

Απόγευμα (τελικοί)

- 16.00 Σφύρα Κ
- 17.00 Δίσκος Π
- 17.00 400μ εμπ. Π
- 17.15 400μ εμπ. Κ
- 17.15 Επικοντώ Π
- 17.15 Μήκος Κ
- 17.35 200μ Π
- 17.55 200μ Κ
- 18.15 Ακόντιο 8θλου
- 18.15 Ύψος Κ
- 18.15 800μ Π
- 18.30 800μ Κ
- 18.45 Μήκος Π
- 18.45 Σφαίρα Κ
- 18.45 3χλμ Π
- 19.00 3χλμ Κ
- 19.00 Ακόντιο Π
- 19.15 100μ 8θλου
- 19.30 800μ 7θλου
- 19.50 4x400μ Π
- 20.10 4x400μ Κ
- 20.25 10χλμ Εφθήβων



Εδωσαν το στίγμα τους

**Αθλητές του ΣΚΑΜ
πάλεψαν φιλότιμα
στην σπουδαία
στιβική εκδήλωση
των Γιαννιτσών**

Παιδομάζωμα κάνει στην Καλαμπάκα ο ΣΚΑΜ και το νέο αίμα του συλλόγου σπεύδει με το καλημέρα να ρουφήξει όλα τα μυστικά του στίβου.

Οι προπονητές είναι στις επάλξεις, έτοιμοι για να ανεβάσουν τους αθλητές και να λύσουν κάθε απορία, ενώ οι διοικούντες κάνουν αγώνα δρόμου για να δουλεύουν όλα ρολοί. Ετσι υπάρχουν σπουδαίες προοπτικές εξέλιξης στο στιβικό γέννησθαι.

Το σχετικό δελτίο τύπου αναφέρει:

Ο Σύλλογος Κλασικού Αθλητισμού Μετεώρων συμμετείχε το περασμένο Σαββατοκύριακο 11-12/07/2015 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου ΠΠ Α που διεξήχθη στα Γιαννιτσά με δυο ελπιδοφόρους αθλητές.

1) Αλμπάνης Λάμπρος
Αγωνίστηκε στα 300μ με εμπόδια και κατέλαβε την 13η θέση

2) Καρνεζής Δημήτριος
Αγωνίστηκε στα 300μ και κατέλαβε την 15η θέση

Μετά από μια κουραστική προπονητική χρονιά οι δυο αθλητές του συλλόγου και ενώ είχαν πάρει το εισιτήριο, από

Απλόχερο μπράβο

Στον ΓΣΤ αποθαμβάνουν τη νέα γενιά που σκόρπισε χαμόγελα και υποσχέσεις για ελπιδοφόρο μέλλον στο Πανελλήνιο των Γιαννιτσών

Το ταξίδι στον χρόνο του ΓΣΤ καλά κρατεί. Πηγή έμπνευσης αποτελούν φυσικά οι μεγάλες μορφές του παρελθόντος, οι οποίες με το ταλέντο και τον χαρακτήρα τους εκτόξευσαν την φήμη του συλλόγου.

Όμως η ζωή συνεχίζεται και όσοι διακονούν τον ιστορικό σύλλογο ξέρουν πολύ καλά ότι σε πρώτη ευκαιρία πρέπει να ανανεώσει τα κύτταρά του.

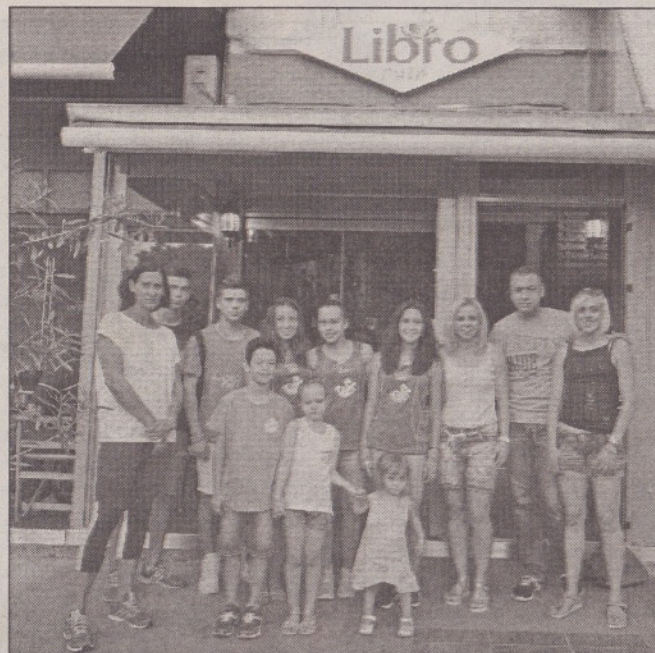
Πολύ σωστά λοιπόν ρίχνουν το βάρος τους στην υποδομή και στα νιάτα.

Φυσικά η χαρά τους δεν συγκρίνεται όταν βλέπουν παιδιά που ξεκίνησαν από μηδενική βάση να ανοίγουν τα φτερά τους και να δείχνουν ότι μπορούν να αφήσουν τα χνάρια τους στον χώρο.

Ασφαλώς οι αγώνες αποτελούν το καλύτερο κριτήριο για την πρόοδο των ταλέντων και οι ευχάριστες ειδήσεις είχαν συνέχεια και από μια σημαντική σύναξη στην Βόρεια Ελλάδα.

Το σχετικό δελτίο τύπου αναφέρει:

Η εμφάνιση των νεαρών αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων στο Πρω-



Υψηλές πτήσεις από τα ταλέντα του ΓΣΤ, που δεν παρέλειψαν να επισκεφθούν τον χορηγό Libro

Συλλόγου.

Δεν υπάρχουν πολλοί σύλλογοι στην Ελλάδα οι οποίοι να αναδεικνύουν συστηματικά αθλητές πολύ υψηλού επιπέδου. Μια διαδρομή εντυπωσιακή η οποία αρχίζει από τις ηλικίες των 5-6 ετών

λέσματα των Ακαδημιών του Συλλόγου δεν είναι καθόλου τυχαία αλλά είναι αποτέλεσμα της οργανωμένης και επιστημονικής δουλειάς που κάνουν οι προπονητές των Ακαδημιών Φίλιπ Αγγελάκη, Βασίλης Βουτσελάς, Βί-

ότι αυτοί με την προσθήκη κάποιων νέων αθλητών που έρχονται από τις πιο μικρές κατηγορίες θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής και του χρόνου στην ίδια κατηγορία.

Ανοιξαν φτερά

Εκπληκτική εμφάνιση πραγματοποιήσε ο Χρήστος Παπακώστας στο άλμα σε ύψος με επίδοση 1μ και 78 εκ. που είναι νέο ατομικό ρεκόρ (προηγούμενο 1μ και 70εκ). Ενας αθλητής που υποσχεται ένα ελπιδοφόρο μέλλον αφού είναι μόλις 14 χρόνων. Ο Χρήστος με την επίδοση αυτή κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο.

Ο 14χρονος Θοδωρής Κασιώπης πήρε την 4η θέση στο δρόμο των 1000μ πετυχαίνοντας τον εξαιρετικό χρόνο για την ηλικία του των 2'46"03 κάνοντας και αυτός ατομικό ρεκόρ. Με αυτή την εμφάνιση δείχνει ότι βρίσκεται στα χνάρια των μεγάλων δρομέων που ανέδειξε ο Ιστορικός Σύλλογος.

Ο Παναγιώτης Ιταίος δεν θα μπορούσε να υστερήσει σε επίδοση και εμφάνιση. Ο Παναγιώτης μετά από μια εξοχική εμφάνιση πήρε την 5η θέση στο δρόμο των 150μ με επίδοση 18' 31 αφού πρώτα φρόντισε το πρωί να κάνει νέα ατομική επίδοση στον προκριματικό με 18'02.

την 8η θέση.

Πάντα δίπλα τους

Οι άνθρωποι του συλλόγου ξέρουν πολύ καλά ότι στις δύσκολες οικονομικά μέρες είναι σημαντική η στήριξη των τοπικών επιχειρήσεων.

Στον ωραίο αγώνα τους λοιπόν οι αθλητές δεν είναι μόνοι.

Το κομμάτι της χορηγίας έχει αναλάβει το γνωστό κατάστημα Libro, ενώ η ψυχή του, ο Σάκης Ζάχος είναι συνέχεια δίπλα στα νιάτα.

Πλέον στον ΓΣΤ τον αισθάνονται ως δικό τους άνθρωπο και σημειώνουν ότι δεν είναι διόλου μικρή υπόθεση, που για δεύτερη συνεχή χρονιά στηρίζει απλόχερα τον σύλλογο προσφέροντας το απαραίτητο αθλητικό υλικό.

Παράλληλα είναι σημαντική και η ψυχολογική τόνωση των παιδιών ενόψει των σημαντικών υποχρεώσεών τους.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ λοιπόν βγήκε αυθόρμητα από προπονητικό επιτελείο και αθλητές, ενώ ο κ. Ζάχος μοιράστηκε με τους πρωταγωνιστές την δική τους χαρά.

Πραγματικά ήταν ιδιαίτερα ζεστή η επίσκεψη αντιπροσωπείας στελεχών του συλλόγου στο Libro και όλοι ένιωσαν σαν στο σπίτι τους.



ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ



ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

✓ Συνέντευξη τύπου με... ζωντάνια νεαρών αθλητών με αφορμή το Πανελλήνιο ΠΠ/ΠΚΑ' που θα γίνει το Σαββατοκύριακο στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων

Οσοι παρακολουθούν σε βάθος τον τοπικό κλασικό αθλητισμό ξέρουν πολύ καλά ότι τα στελέχη των Τρικαλινών συλλόγων κάνουν καλή δουλειά. Δεν είναι λοιπόν μόνο οι αθλητές της πρώτης γραμμής που κάνουν εξαιρετική δουλειά και γεμίζουν συνέχεια το βιογραφικό τους. Και το νέο αίμα μπήκε για τα καλά στο κλίμα και δεν αφήνει να πέσει τίποτα κάτω.

Δεν υπάρχει λοιπόν καλύτερο σκηνικό από το να βλέπει κανείς τα ταλέντα να πατούν γερά στα πόδια τους, να πιστεύουν στις δυνάμεις τους, να εφαρμόζουν τις οδηγίες των προπονητών και να ανοίγουν τα φτερά τους.

Η ουσία είναι πως τα Τρικαλινά ταλέντα επέστρεψαν με γεμάτα χέρια από την Λάρισα.

Είχαμε λοιπόν πρωτίες, καλές επιδόσεις και τόνωση της ψυχολογίας.

Αν μη τι άλλο τα παιδιά αυτά αξίζει να συνεχίσουν με την ίδια λογική και έτσι θα δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους.

Αν μη τι άλλο ο στίβος ταιριάζει στους συμπολίτες.

Αναλυτικά το Σάββατο 27-4-2013 η ΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργάνωσε το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα ΠΠ-ΠΚΑ

Οι τρεις πρώτοι νικητές –τρεις κατά αγωνίσμα- τα και η βαθμολογία των συλλόγων έχουν εξής

ΠΠΑ'

800M

1. ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ {ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ}9.84
2. ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ {ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ}9.84
3. ΜΠΑΛΑΜΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ {ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}9.88

1500M

1. ΜΑΓΡΙΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ {ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964}17.38
2. ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ {ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ}.....19.22
3. ΙΤΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ {ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}19.23

3000M

1. ΠΙΕΤΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}39.38
2. ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ ΗΛΙΑΣ {ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ}41.43
3. ΠΕΛΑ ΚΩΝ/ΝΟΣ {ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}41.59

6000M

1. ΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}1.29.63
2. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ {ΓΣ ΑΝΑΓ. ΛΑΜΙΑΣ}1.33.30
3. ΜΠΑΞΕΒΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ {ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ}.....1.34.42

10000M

1. ΝΕΛΛΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}2.59.77
2. ΕΛΜΑΖΙ ΒΙΛΣΟΝ {ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}.....3.00.25
3. ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ {ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ}.....3.01.38

30000M

1. ΧΑΧΟΥΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ {ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ}.....11.31.43

1000M ΕΜΠ

1. ΚΟΥΤΣΙΩΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ {ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ}20.00

1. ΒΑΓΔΟΥΤΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ – ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ {ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ}45.8

4X800M

Υπάρχει μέλλον

Καλά δείγματα γραφής από τους νεαρούς αθλητές Τρικαλινών συλλόγων στο διασυλλογικό ΠΠ-ΠΚΑ' στην Λάρισα



Το νέο στίβικό αίμα των Τρικάλων βαδίζει σε καλό δρόμο

ΣΦΑΙΡΑ

1. ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ {ΓΣ ΒΟΛΟΥ}13.20
2. ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΡΓΥΡΗΣ {ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ}12.54
3. ΔΙΑΓΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ {ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ}11.30

ΔΙΣΚΟΣ

1. ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ {ΓΣ ΒΟΛΟΥ}51.45
2. ΤΣΙΓΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ {ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ}.....34.48
3. ΤΣΙΛΟΦΥΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ {ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ} ..31.91

ΑΚΟΝΤΙΟ

1. ΜΠΡΑΧΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ {ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ}.....47.09
2. ΦΥΣΕΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ {ΓΣ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ}37.49
3. ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ {ΑΕΛ ΛΑΡΙΣΑΣ}35.24

ΣΦΥΡΑ

1. ΜΠΡΑΧΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ {ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}.....39.25

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ	54
ΓΣ ΒΟΛΟΥ	40
ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ	40
ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ	27
ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ	18
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ	15
ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	15
ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	13
ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	13
ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	10
ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	7
ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	6
ΓΣ ΑΝΑΓ. ΛΑΜΙΑΣ	4
ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	4
ΓΣ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ	4
ΠΑΣ ΦΙΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	2
ΑΕ ΠΑΡΑΡΤΗΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ	2

1. ΠΛΕΝΤΖΑ ΓΕΩΡΓΙΑ {ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}1.54.97
2. ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ {ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002}1.56.70
3. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ {ΓΣ ΑΝΑΓ. ΛΑΜΙΑΣ}.....2.04.91

1000M

1. ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΡΤΕΜΙΣ {ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}3.27.08
2. ΛΙΑΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ {ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ}3.27.56
3. ΜΠΙΛΗ ΙΩΑΝΝΑ {ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ}3.31.09

2000M

1. ΦΛΩΡΟΥ ΕΦΗ {ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ}7.25.9

3000M ΒΑΔΗΝ

1. ΔΙΧΡΗ ΜΑΡΙΑ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}15.34.20
2. ΓΚΟΡΙΛΑ ΜΑΡΘΑ {ΣΟΑΚ ΦΩΚΙΑΝΟΣ }17.13.33
3. ΚΟΝΤΟΣΤΑΘΗ ΘΕΟΔΩΡΑ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ} ...18.41.39

4X80M

1. ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ.....42.80
2. ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ45.73
3. ΓΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ.....45.94

4X300M

1. ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ.....3.20.88

800M ΕΜΠ

1. ΓΚΟΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}14.97
2. ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ {ΓΣ ΒΟΛΟΥ}15.61
3. ΔΑΛΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}20.44

3000M ΕΜΠ

1. ΚΟΥΛΟΥΚΤΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ {ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ}51.1

ΜΗΚΟΣ

1. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ {ΓΣ ΒΟΛΟΥ}5.29
2. ΣΙΝΑΝΗ ΠΑΓΩΝΑ {ΓΣ ΒΟΛΟΥ}5.14
3. ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ {Γ Σ ΒΟΛΟΥ}5.11

ΥΨΟΣ

3. ΑΛΜΠΑΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ {ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ}21.15

ΣΦΥΡΑ

1. ΓΕΛΑΝΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΝΗ {ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ}37.52
2. ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ –ΡΑΦΑΗΛΙΑ {ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ}.....36.83

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΕΑΛ ΠΗΓΑΣΟΣ	56
ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ	50
ΓΣ ΒΟΛΟΥ	47
ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	45
ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	26
ΓΑΣ ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	22
ΣΟΑΚ ΦΩΚΙΑΝΟΣ	22
ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	19
ΓΣ ΑΝΑΓ. ΛΑΜΙΑΣ	17
ΓΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	16
ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	15
ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ	13
ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ	10
ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	5
ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	5
ΑΟ ΑΛΟΝΝΗΣΟΥ	4
ΑΣ ΔΟΛΙΧΟΣ ΑΜΦΙΣΣΑΣ	3
ΓΣ ΒΕΛΕΣΤΙΝΟΥ	3
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964	2
ΓΣ ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ	2

Επίσης στις σκυταλοδρομίες του Καυτατζογλείου πολύ καλή ήταν η παρουσία των αθλητών του ΓΣΤ: Θ. Νάκου, Κ. Νάκου, Δ. Ζωγράφου.

Λύγισε ο Άγιος

Ο Νέστωρ πάλεψε γερά αλλά έχασε 55-48 από την Καστοριά

Όταν η αποστολή των εφήβων του Αγίου Νέστορα αναχώρησε για τη Νεάπολη Θεσσαλονίκης η υπόσχεση που έδωσαν οι πιστορικόδες ήταν ότι θα παλέψουν όλες τις συναντήσεις.

Αυτό έγινε σε μεγάλο βαθμό σε όλα τα παιχνίδια, ενώ είχαν και τις πολύ καλές στιγμές.

Οι λεπτομέρειες πάντως έπαιξαν τον ρόλο τους και έτσι η Τρικαλινή ομάδα δεν έφτασε μέχρι τέλος αλλά ολοκλήρωσε με ψηλά το κεφάλι. Το κρίσιμο παιχνίδι ήταν κόντρα στην Καστοριά στο οποίο ο Άγιος έχασε 55-28. Τα πρόγματα ξενύχτισαν στο στάδι αφού μόλις στο 2'

Τα βλέμματα όλων των ανθρώπων του στίβου ήταν στραμμένα στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΠΠΑΣΙΑΣ, στο Μαρκόπουλο, την Κυριακή, όπου γινόταν το Πανελλήνιο Ανωμάλου Δρόμου.

Παραδοσιακά λοιπόν ο Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ πρωταγωνιστεί για δεκαετίες, στους δρόμους ημιαντοχής-αντοχής σε Πανελλαδικό επίπεδο και συγκεντρώνει το ενδιαφέρον των ειδικών του στίβου.

Μετά τα μεγάλα ονόματα του πρόσφατου παρελθόντος ΜΥΛΩΝΑ-ΓΡΑΤΣΑΝΗ-ΤΣΙΩΚΟΥ-ΣΚΙΟΥΦΙΑ-ΓΡΙΒΑ-ΜΠΑΛΑΓΙΑΝΝΗ-ΝΑΚΟΥ κ.ά., φαίνεται ότι τα νέα ταλέντα του συλλόγου στις μικρές κατηγορίες βρίσκονται σε καλό δρόμο και θα ακολουθήσουν τα χνάρια των μεγαλύτερων με επιτυχία.

Παρά τις απουσίες για διάφορους λόγους των πρωτοκλασσάτων Φ. ΣΚΟΥΦΙΑ-ΓΡΙΒΑ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ-ΝΑΚΟΥ ΑΘ.-ΔΕΡΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ, η 12μελής αποστολή του Γ.Σ. Τρικάλων τα κατάφερε θαυμάσια και αύξησε την βαθμολογική συγκομιδή του ιστορικού σωματείου, κατακτώντας ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ με τον ΑΘΑΝ. ΡΟΖΟ στα 3000 μ.

Έδωσε το στίγμα του



ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'-ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ στην ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ των ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'-και καλά πλασσαρίσματα στις διάφορες κατηγορίες.

Αναλυτικά ο ΑΘΑΝ. ΡΟΖΟΣ, που γυμνάζεται με τον ΑΘ. ΖΑΛΑΒΡΑ, με καταπληκτι-

κή τακτική τερμάτισε με διαφορά στην 1η θέση με χρόνο 0,09,32 στα 3000 μ. των ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'.

Δύο ακόμα ταλέντα του Γ.Σ. Τρικάλων, Δημ. Ζωγραφος και ο Ευαγ. Κούτσικος, του Δημ. Σούλα, πραγματοποίησαν

καλή εμφάνιση τερματίζοντας στην 25η θέση και 35η αντίστοιχα σε σύνολο τερματισάντων αθλητών 124.

Η κατάταξη της 3άδας ΡΟΖΟΣ-ΖΩΓΡΑΦΟΣ, ΚΟΥΤΣΙΚΟΣ ήταν στο πιο ψηλό σκαλί του βάθρου της ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ.

• Στην κατηγορία των ΝΕΑΝΙΔΩΝ είχαμε εντυπωσιακή εμφάνιση για την αθλήτρια του Δ. ΣΟΥΛΑ την ΦΑΝΗ ΔΗΜΟΥΛΑ που με επίδοση 0,15,32, κα-

• Διατήρησε την παράδοση ο Γ.Σ. Τρικάλων στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου στο Μαρκόπουλο

τέκτησε την 6η θέση της κατάταξης στα 4000 μ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ, βάζοντας υποθήκη για επιτυχίες στο άμεσο μέλλον.

• Στις ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' και στα 2000 μ. Είχαμε τις πρωτοεμφανιζόμενες ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΘΗΝΑ που με επίδοση 0,07,29 ήρθε στην 20η θέση, την ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, που με χρόνο 0,08,10 ήρθε 67η και την ΖΙΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ στην 83η θέση με χρόνο 0,88,27.

Σημειώνουμε ότι στην κατηγορία αυτή αγωνίστηκαν και τερμάτισαν 145 αθλήτριες και με τα δεδομένα αυτά η εμφάνιση των μικρών αθλητριών του Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ και του Δ.

• Χρυσό μετάλλιο για τον ΑΘ. Ρόζο-1η θέση στο ομαδικό των Παμπόδων Α'-και καλές επιδόσεις

ΣΟΥΛΑ, κρίνεται επιτυχημένη.

• Στους ΑΝΔΡΕΣ (10.000 μ.) μετά τις απουσίες Φ. ΣΚΟΥΦΙΑ -Γ. ΓΡΙΒΑ-ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ, ο ΚΩΝ/ΝΟΣ ΜΠΑΛΑΓΙΑΝΝΗΣ έδωσε τον δικό του αγώνα τερματίζοντας στην 42η θέση σε σύνολο 92 αθλητών.

• Στους ΑΝΔΡΕΣ Β' (8000 μ.) ο ΣΠ. ΛΥΚΙΑΡΔΟΠΟΥΛΟΣ ήρθε 29ος στην κατάταξη.

• Στους ΕΦΗΒΟΥΣ (6000 μ.) ο ΠΑΝ. ΝΑΚΟΣ, με επίδοση 0,22,23 τερμάτισε στην 33η θέση.

• Τέλος, στους ΠΑΙΔΕΣ (4000 μ.) ο ΚΩΝ. ΝΑΚΟΣ, με χρόνο 0,14,03 ήρθε 35ος και ο ΧΟΥΣΑ ΣΑΪΜΙΡ με επίδοση 0,14,15 στην 47η θέση σε σύνολο 115 αθλητών.

Την αποστολή που κατέλυσε στο PLAZA, συνόδευσαν οι προπονητές ΔΗΜ. ΣΟΥΛΑΣ-Β. ΓΡΑΤΣΑΝΗ και ΑΝ. ΜΥΛΩΝΑ και το Δ.Σ. του συλλόγου.

Έχασε ο Ασκληπιός στο Βόλευ

Την ήττα γνώρισε η ομάδα ανδρών του Ασκληπιού στο Βόλευ

βάλουν οι παίκτες έτσι ώστε να υπάρχει και να συντηρείται ένα

Κατέθεσαν διαπιστευτήρια

• Σάρωσαν τα μετάλλια οι αθλητές και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων στους αγώνες της Ράξας

Οπως είναι γνωστό την περασμένη Κυριακή όλοι οι δρόμοι οδηγούσαν στην Ράξα για την καθιερωμένη εκδήλωση στίβου.

Πραγματικά ο 11ος ημιμαραθώνιος πρόσφερε πλούσια συναισθήματα και οι συμμετέχοντες έτρεξαν με την ψυχή τους.

Από την γιορτή του κλασικού αθλητισμού δεν θα μπορούσε να απουσιάσει ο ιστορικός ΓΣΤ.

Οι αθλητές του έβαλαν τα δυνατά τους για να δικαιώσουν όσους πιστεύουν στην αξία τους και να επιβεβαιώσουν την δουλειά που κάνουν.

Είναι σημαντικό να βλέπει κανείς νέα πρόσωπα να παίρνουν την σκυτάλη από τους έμπειρους συναδέλφους τους και να βαδίζουν στους ίδιους δρόμους.

Μάλιστα ψάχνουν την υπόθεση σε βάθος, αφού επιθυμούν να γράψουν την δική τους ιστορία.

Όλα όμως θα γίνουν με υπομονή και αγωνιστική πειθαρχία. Φυσικά τα μικρά και τα μεγάλα ηλικιακά στελέχη του



Η οικογένεια του ΓΣΤ είχε εξαιρετική παρουσία στην Ράξα, όπως φυσικά και η Γ. Πλέντζα



γελάκη.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων κέρδισαν 7 πρώτες θέσεις, 3 δεύτερες θέσεις 2 τρίτες θέσεις και πολύ καλά πλασαρίσματα σε όλες τις κατηγορίες που πήραν μέρος.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών - τριών του Γ.Σ.Τρικάλων κατά κατηγορία έχουν ως εξής:

4η ΚΟΥΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
5η ΔΡΟΣΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
6η ΜΠΑΚΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

Στο πιο αγώνισμα πήραν μέρος και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων: Πατήλα Μαρία, Γιδαράκου Μαριάννα, Μπραγκά Γκασμίρ, Μέρμηγκα Θεοδώρα, Μπεχλιβάνου Ιωάννα, Χασιώτη Χριστίνα, Σκρέτα Μαριάνθη και Παδιού Άννα-Μαρία.

Σκρέτα Αγάπη, Βουγιούκα Φωτεινή, Πλέντζα Μαρίλια και Μήτσιου Φανή

100μ Αγοριών γεννημένων 2010-2009-2008

Στο πιο αγώνισμα πήραν μέρος και οι αθλητές του Γ.Σ. Τρικάλων: Τσιλιμένης Κώστας, Σφονδύλης Κώστας, Κλιάφας Χρήστος, Κόφφας Στέργιος, Ζάχος Μιχάλης, Ζάχος Χριστόφορος και Μάσιος Νίκος.

Στο διάβα του χρόνου ο ιστορικός ΓΣΤ έχει να επιδείξει λαμπρές στιγμές, ενώ από τα σπλάγχχνα του βγήκαν κορυφαίοι αθλητές και αθλήτριες.

Βέβαια κάθε εποχή δεν είναι ίδια και το ζητούμενο είναι να γίνεται η σχετική προσαρμογή. Ειδικά στις δύσκολες στροφές πρέπει οι πρωταγωνιστές να πεισμώνουν και να κρατούν ψηλά το γόητρο του συλλόγου.

Πολύ σωστά οι υπεύθυνοι δίνουν βάρος στην υποδομή θέλοντας να βγάλουν νέα αστέρια στον αθρό.

Φυσικά η χαρά των ταλέντων ήταν μεγάλη στην Κυριακάτικη γιορτή του στίβου στην Ράξα. Φρόντισαν λοιπόν να τρέξουν με την ψυχή τους κερδίζοντας το χειροκρότημα, ενώ τίμησαν και με το παραπάνω την βαριά φανέλα του συλλόγου.

Το δελτίο τύπου αναφέρει:

Εντυπωσίασαν για ακόμη μια φορά οι αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων στους αγώνες της περασμένης Κυριακής που έγιναν στην Ράξα. Κέρδισαν σχεδόν όλες τις πρώτες θέσεις όπου πήραν μέρος. Ιδιαίτερη εντύπωση έκανε το νέο αίμα του ιστορικού Συλλόγου. Πιο συγκεκριμένα οι νεαροί αθλητές του Συλλόγου πραγματοποίησαν έξοχη εμφάνιση κερδίζοντας το ζεστό χειροκρότημα των φιλάθλων αλλά και των ειδικών.

Εδειξαν μ' αυτό τον τρόπο ότι στον Γ.Σ.Τρικάλων γίνεται πολύ σπουδαία δουλειά κάτι που φαίνεται μέσα από τα εντυπωσιακά αποτελέσματα. Διότι τα αποτελέσματα στον στίβο αποδεικνύονται με το χρονόμετρο και τη μεζούρα. Και αυτό οι αθλητές του Συλλόγου φροντίζουν να το δείχνουν σε κάθε ευκαιρία.

Η εμφάνιση των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων έδειξε ότι ο Σύλλογος αυτός έχει ένα ΕΝΔΟΞΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ αλλά έχει και ΠΑΡΟΝ και ΜΕΛΛΟΝ.

Διαβάζοντας κάποιος τα αποτελέσματα των αθλητών θα καταλάβει την σπουδαία δουλειά που γίνεται ιδιαίτερα στις ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ απ' όπου έχουν αναδειχτεί και συνεχίζουν να αναδεικνύονται σπουδαίοι αθλητές. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στις προπονήτριες των Ακαδημιών (πρώην πρωταθλήτριες του Γ.Σ.Τρικάλων) Βίβιαν Γρατσάνη, Τασούλα Μυλωνά και Φιλιά Αγγελάκη.

Αξίζει να αναφερθεί με έμφαση ότι στους αγώνες αυτούς πήραν μέρος περισσότεροι από 100 μικροί αθλητές του Γ.Σ.Τρικάλων. Οι αθλητές και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων κέρδισαν 6 πρώτες θέσεις, 8 δεύτερες θέσεις 7 τρίτες θέσεις και πολύ καλά πλασαρίσματα σε όλες τις κατηγορίες που πήραν μέρος. Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών - τριών του Γ.Σ.Τρικάλων κατά κατηγορία έχουν ως εξής:

100μ Κοριτσιών γεννημένων 2009-2010-2011

1η Πασιά Κατερίνα

2η Γεωργάκη Αναστασία

Τίμησαν την φανέλα

Περισσότερα από 100 μικρά παιδιά των Ακαδημιών του ΓΣ. Τρικάλων πήραν μέρος στους αγώνες της Ράξας



Η νέα γενιά του ΓΣΤ είχε πλούσια συγκομιδή στους αγώνες της Ράξας

3η Μπαλάφα Κατερίνα

100μ Αγοριών γεννημένων 2009-2010-2011

1ος Ζάχος Χριστόφορος

2ος Ζάχος Μιχαήλ

400μ Κοριτσιών γεννημένων 2006-2007-2008

3η Παπία Κατερίνα

3η Μπουρλιού Αγγελική

400μ Αγοριών γεννημένων 2006-2007-2008

2ος Ντάσкас Κωνσταντίνος

600μ Κοριτσιών γεννημένων 2003-2004-2005

1η Αβράμη Βασιλική

2η Ευθυμίου Βίβιαν

3η Δρόσου Αθανασία

600μ Αγοριών γεννημένων 2003-2004-2005

1ος Βασιλειάδης Βαγγέλης

2ος Μπαλάνης Στέφανος

1000μ Κοριτσιών γεννημένων 2000-2001-2002

1η Γιουβρή Ευτυχία

2η Μόκκα Άρτεμις

3η Μπράνγκαϊ Κατερίνα

1000μ Παιδιών γεννημένων 2000-2001-2002

1ος Κατσιώπης Θωδωρής

2ος Μέρμηγκας Διονύσης

3ος Μπαλάνης Ηρακλής

Δρόμος 7000μ Γυναικών

2η Πλέντζα Γεωργία

3η Γεωργοπούλου Ματούλα

Βράβευση ΑΠΣΤ

Βραβεύτηκε ο ΑΠΣ Τρίκαλα από τη ΓΓΑ για τη διοργάνωση διαδραστικών events για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2015.

Λεπτομέρειες σε επόμενο φύλλο

Μέσα στο τρέξιμο για το Πανελλήνιο στίβου παιδών- κορασίδων προέκυψε μια σημαντική είδηση που έχει να κάνει με δυο εξαιρετικούς νεαρούς αθλητές.

Ο 22χρονος Νίκος Σκαρβέλης και η 20χρονη αδελφή του Σταματία, που ειδικεύονται στην σφαιροβολία θα μπουν στην ζωή των Τρικαλινών.

Το δίδυμο μένει στην Αμερική αλλά αποφάσισε να επιστρέψει στην Ελλάδα.

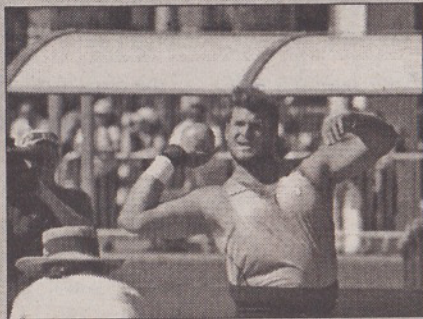
Με αστραπιαίες ενέργειες ο ΓΣΤ κατάφερε να τους εγγράψει στο δυναμικό του.

Οι συστάσεις αναφέρουν ότι πρόκειται για εξαιρετικά παιδιά που θα στελεχώσουν και την ομάδα για το Μπρούνο Ζάουλι.

Πρόκειται για στελέχη που μπορούν να δώσουν ώθηση και να γράψουν την ιστορία τους, ενώ ο Νίκος είχε αγωνιστεί

Μπαμ από ΓΣΤ

Ενέταξε στο δυναμικό του τους Ελληνες σφαιροβόλους Σκαρβέλη που έμεναν στην Αμερική



Οι Αφοί Σκαρβέλη θα φορέσουν την φανέλα του ΓΣΤ

σε διοργάνωση της Αμερικής πριν λίγα χρόνια.

Ασφαλώς η συγκεκριμένη εξέλιξη συζητείται έντονα από χθες στα σπιτικά στέκια, κάτι απόλυτα φυσιολογικό, αφού δεν γίνονται κάθε μέρα τέτοιες προσθήκες.

Με το καλημέρα φυσικά το δίδυμο άρχισε να μπαίνει στο πνεύμα του Ελληνικού και δη του Τρικαλινού στίβου, αφού θα φορέσει την φανέλα του ΓΣΤ.

Εδειξε λοιπόν ζωηρό ενδιαφέρον για την ιστορία του συλλόγου και φυσικά όλοι αποκόμισαν τις καλύτερες εντυπώσεις από την συμπεριφορά τους.

Σχετικό κείμενο ανέβασε ο ΣΕΓΑΣ το οποίο θα φιλοξενήσουμε σε επόμενο φύλλο.

Είναι αλήθεια ότι πίστεψε από την πρώτη στιγμή στον στόχο και υπηρέτησε το πλάνο του με μεγάλη πειθαρχία και ακρίβεια.

Εισιτήριο για Ρίο

*Στην οικογένεια του ΓΣΤ καμαρώνουν
τον Νίκο Σκαρβέλη που θα αγωνιστεί στους Ολυμπιακούς*

«Όσοι ήταν κοντά του ήξεραν ότι ήταν θέμα χρόνου η μεγάλη διάκριση και πλέον ετοιμάζεται για μια από τις κορυφαίες στιγμές ενός αθλητή.

Το σχετικό κείμενο αναφέρει:

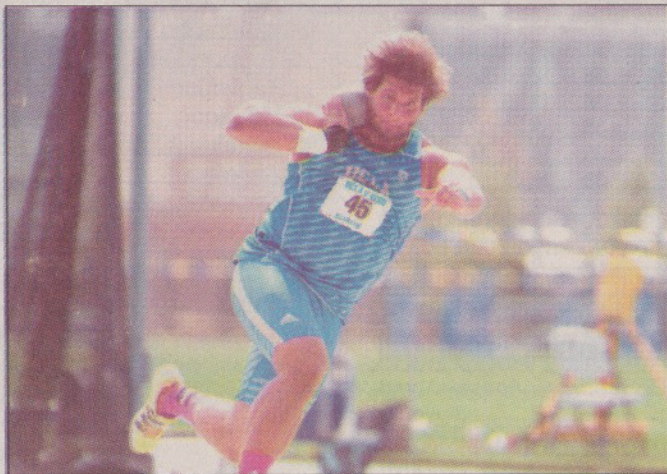
Ο αθλητής του Γ.Σ.Τρικάλων Νίκος Σκαρβέλης πέτυχε μια πολύ μεγάλη βολή στη σφαιροβολία με 20,61μ ξημερώματα Κυριακής στο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα στο Σαν Ντιέγκο των Ηνωμένων Πολιτειών.

Με αυτή την επίδοση ο Νίκος ξεπέρασε το όριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο που ήταν 20,50μ.

Στον αγώνα αυτό ο Νίκος κατέλαβε την 2η θέση.

Στους ίδιους αγώνες η αδερφή του Νίκου Σταματία Σκαρβέλη επίσης αθλήτρια του Γ.Σ.Τρικάλων πέτυχε θαυμάσιες επιδόσεις στην δισκοβολία

και σφυροβολία αντίστοιχα.



Ο Νίκος Σκαρβέλης θα εκπροσωπήσει τον ΓΣΤ στους Ολυμπιακούς

Πιο συγκεκριμένα στη δισκοβολία πέτυχε την πολύ καλή βολή των 53,92μ και πήρε την 2η θέση

και στη σφυροβολία πέτυχε την επίσης πολύ καλή βολή με 59,70μ και πήρε την 5η θέση.

Η μεγάλη οικογένεια του Γ.Σ.Τρικάλων νοιώθει υπερήφानη για τις επιτυχίες του Νίκου και της Σταματίας και τους εύχεται αυτές οι επιδόσεις να τους ανοίξουν νέους αθλητικούς ορίζοντες.

Ιδιαίτερα στον Νίκο του εύχεται καλή επιτυχία στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο.

Και μόνο η παρουσία ενός αθλητή σ' αυτό το κορυφαίο αθλητικό γεγονός

αποτελεί μέγιστη τιμή για την χώρα του, για την πόλη του, για τον Σύλλογό του, για τον ίδιο. Φυσικά όλα τα στελέχη του συλλόγου έστειλαν βροχή τα συγχαρητήρια στον σπουδαίο αθλητή.

Σε άλλο θέμα τα βαριά χαρτιά του συλλόγου έδωσαν τον αγώνα τους στο Α. Ορεστικό.

Φλέρταραν με τα μετάλλια

• Πάλεψε για το βάθρο ο Νίκος Σκαρβέλης, ενώ σπουδαία εμφάνιση έκανε ο Μπατζάβαλης στο Ευρωπαϊκό του Ταλίν

Η καταξίωση για τους αθλητές έρχεται μέσα από την συμμετοχή σε αγώνες του εξωτερικού. Πραγματικά εκεί ο συναγωνισμός είναι έντονος και οι πρωταγωνιστές ανακαλύπτουν τις πραγματικές τους δυνατότητες.

Φυσικά αποζητούν τον συναγωνισμό, αφού ξέρουν ότι μέσω αυτού θα ανοίξουν περισσότερο τα φτερά τους και θα κερδίσουν το στοίχημα στο μέλλον.

Πριν την αναχώρηση της Ελληνικής αποστολής για το Ταλίν στελέχη του στίβου ανέφεραν ότι συγκεκριμένα παιδιά θα φλέρταραν με το μετάλλιο. Πραγματικά έδωσαν τον αγώνα τον καλό αλλά ορισμένες λεπτομέρειες δεν τους επέτρεψαν να ολοκληρώσουν με τον τρόπο που ήθελαν.

Όμως είναι μαθηματικά βέβαιο



Ο Νίκος Σκαρβέλης μόχθησε για το καλύτερο και η πλήρης εξοικείωσή του στην Ελλάδα θα φέρει σημαντικές επιτυχίες



Αξιόπιστη εμφάνιση έκανε για μια ακόμη φορά ο Πάρης Μπατζάβαλης

έκτη 18.96μ. (η πέμπτη και αυτή άκυρη) κατέλαβε τελική την έκτη θέση, μην επιβεβαιώνοντας τις προσδοκίες για ένα μετάλλιο.

Νικητής του αγώνα ήταν ο Κροάτης Μιχάιλεβιτς με 19.35μ., δεύτερος ο Μπερτέμες από το Λουξεμβούργο με 19.29μ. και τρίτος ο Πολωνός Ρέγκιν με 19.08μ.

Το αντίστοιχο κείμενο της ίδιας ιστοσελίδας για τον Μπατζάβαλη αναφέρει:

Ο Πάρης Μπατζάβαλης δεν κατάφερε να κάνει ακόμα μια υπέρβαση και να ανεβεί στο βάθρο των νικητών. Με καλύτερη βολή στα 78.43μ. έμεινε τελικά στην 6η θέση του τελικού στο ακόντιο, του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος K23.

Ο Έλληνας πρωταθλητής τα έδωσε όλα και κινήθηκε κοντά στις επιδόσεις του, αλλά αυτό δεν ήταν αρκετό για να τον ανεβάσει στο βάθρο. Εκτός από το 78.43μ. που σημείωσε στην 6η του προσπάθεια και του χάρισε την έκτη θέση, είχε βολές και στα 77.08μ. (2η και 3η άκυρες), 75.26μ. και 74.73μ.



Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4x400 του ΓΣΤ ποζάρει περιχαρής με φόντο το χρονόμετρο

Ασφαλώς οι πρωταγωνιστές κάθε εκδήλωσης είναι οι αθλητές. Αυτοί είναι που δίνουν κάθε ικμάδα των δυνάμεών τους για να φτάσουν όσο πιο ψηλά γίνεται.

Από την στιγμή που έγινε γνωστή η ανάληψη του Πανελληνίου Νέων από τα Τρίκαλα αρκετοί υπολόγιζαν ότι τα στελέχη των τοπικών συλλόγων θα είχαν εξαιρετικές επιδόσεις.

Μάλιστα αρκετοί στοιχημάτιζαν ακόμη και για πρωτιά.

Μας είχαν αναφέρει μάλιστα και τα ονόματα.

Ωστόσο επειδή ο στίβος είναι απρόβλεπτος και παίζει ρόλο και η λεπτομέρεια περίμεναν την ολοκλήρωση.

Η πράξη έδειξε ότι τα παιδιά των τοπικών συλλόγων στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων.

Μάλιστα εκτός από τα φαβορί δεν έλειψαν και οι ευχάριστες εκπαιδευτές. Μάλιστα ο πρώτος και

όλες τις αναποδιές.

Για την δεύτερη μέρα των αγώνων η ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ αναφέρει:

Ο Μιχάλης Αναστασάκης (ΕΛ Βενιζέλος) επικράτησε στη σφύρα των νέων με επίδοση 69.08. Στην δεύτερη θέση των ακολούθησε ο Βασίλης Σιάκουλης (ΓΣ Αρκαδίας) 61.12 και τρίτος ο Νίκος Γαβριηλίδης (Αίολος Μακεδονίας) 60.19.

Χωρίς ιδιαίτερο άγχος ο Γιάννης Λουλάς (Πυγμή Ευόσμου) επικράτησε στα 400μ εμπόδια με 52.00 βελτιώνοντας την καλύτερη φετινή του επίδοση, δεύτερος ο Ιάσων Νάτζιος (ΟΣΦΠ) 54.05 και τρίτος με ατομικό ρεκόρ ο Κώστας Νάκος (ΓΣ Τρικάλων) 54.60.

200μ Ο έφηβος Γιώργος Αγορίτσας (ΓΕΑ Τρικάλων) έτρεξε στην δεύτερη τελική σειρά και τερμάτισε σε 21.83, ο Βασίλης Τσουσίης (Μεσσηνιακός) αγωνίστηκε στη πρώτη αλλά στη γενική κατάταξη ήταν δεύτερος με 21.99 ατομικό του ρεκόρ και τρίτος ο Σωτήρης Διαμαντής (ΓΣ Κηφισιάς) 22.14.

Μετά την νίκη για τη νίκη στα

τος ο Χρήστος Τρομπούκης (ΓΕ Αγρινίου) 1.53.73 ατομικό ρεκόρ.

Δισκοβολία. Στα 47.61 "κάρφωσε" το ακόντιο ο έφηβος Κυριάκος Ζώτος (ΓΣ Μανδρών), δεύτερος ο Αντώνης Γιαννσιδης (Φθια Φαρσάλων) 43.50 και τρίτος ο Θόδωρος Νασιάκος (ΑΕΚ) 42.82.

Ατομικό ρεκόρ πέτυχαν και οι τρεις πρώτοι νικητές στα 5.000μ στο οποίο επικράτησε ο Ιάσων Ιωαννίδης (ΓΕ Φλώρινας) 15.11.52, δεύτερος ο Χαράλαμπος Πισώλας (ΓΑΣ Ιλισός) 15.21.49 και τρίτος ο Δημοσθένης Δουίκας (ΑΣ Πελασγός) 15.35.87.

Πολύ καλό το αγώνισμα του μήκους στο οποίο ο Νίκος Ξενικάκης (ΓΑΣ Ιεράπετρας) βελτίωσε το ατομικό του ρεκόρ (7.72) και πέτυχε με κανονικές συνθήκες (1μ/δ) 7.99μ! Τον ακολούθησε στη δεύτερη θέση ο Μανώλης Μακρής με 7.27 και στην τρίτη θέση ο Χρήστος Χουλιάρας (Πήγαρος Λάρισας) 7.23 ατομικό ρεκόρ.

4x400μ ΓΣ Τρικάλων 3.18.59, ΓΣ Ηρακλής 3.20.59, ΓΣ Σέρρες 93.3.24.20.

Έχει φιλοδοξίες

**Με πολύ ισχυρή ομάδα ο Γ.Σ. Τρικάλων
θα πάρει μέρος στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα
Νέων Ανδρών- Γυναικών**

Το διήμερο το Στάδιο θα γεμίσει από νιάτα. Οι Τρικαλινοί θα χειροκροτήσουν όλο τον κόσμο αλλά θα κοιτάξουν ιδιαίτερα τα δικά τους παιδιά. Ο ιστορικός ΓΣΤ θέλει να συνεχίσει την καλή του παράδοση και στο στρατόπεδο της ομάδας υπάρχει η εκτίμηση ότι αν τα πράγματα εξελιχτούν κατ' ευχρήν θα προκύψουν αξιόλογες επιδόσεις και διακρίσεις.

Φυσικά ο συναγωνισμός θα είναι έντονος και έτσι όλοι πρέπει να αγωνιστούν στα όριά τους για να δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους.

Το δελτίο τύπου αναφέρει: Ο Γ.Σ. Τρικάλων θα πάρει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών – Γυναικών που θα γίνει στην πόλη μας το προσεχές Σαββατοκύριακο 14 και 15 Ιουνίου 2014 με όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες του.

Η πολύ ισχυρή ομάδα του Γ.Σ. Τρικάλων απαρτίζεται από τους πιο κάτω αθλητές και αθλήτριες.

ΑΝΔΡΕΣ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	400Μ -4Χ400Μ
ΝΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	400Μ ΕΜΠ.-4Χ400Μ
ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ ΕΥΤΥΧΗΣ	800Μ – 4Χ400Μ
ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	4Χ400Μ
ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	200Μ – 4Χ400Μ
ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	400Μ – 4Χ400Μ
ΤΣΙΑΒΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	4Χ400Μ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	5000Μ
ΣΙΑΛΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΥΨΟΣ
ΚΑΛΑΘΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΥΨΟΣ

ΓΕΜΙΣΕ ΤΟ ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΛΟΥ ΜΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 350 ΜΙΚΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

Εξαιρετική εμφάνιση για ΓΣ Τρικάλων και ΓΑΖ ΖΕΥΣ



Με μεγάλη συμμετοχή μικρών αθλητών του στίβου, διεξήχθη την περασμένη Κυριακή 20 Ιανουαρίου στο Πανθεσσαλικό Στάδιο του Βόλου, το πρώτο φεστιβάλ χειμερινών αγώνων στίβου για μικρές ηλικίες που διοργάνωσαν από κοινού ο Γ.Σ. Βόλου, η Νίκη Βόλου, ο Γ.Σ. Τρικάλων και Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεύς.

Αργύρη Θεοδώρα	3η του Γ.Σ.Τρικάλων
Γιουβρή Ευτυχία	4η του Γ.Σ.Τρικάλων
Παπακωνσταντίνου Βασιλική	5η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεύς
Αλμα σε μήκος κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού	
Φιλίππική Χριστίνα	3η του Γ.Σ.Τρικάλων
Κατσιάμπα Μαρία	4η του Γ.Σ.Τρικάλων
Σακελλάρη Σοφία	5η του Γ.Σ.Τρικάλων
Ρίψη ματωικής μπάλας κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού	

Παπαγιάννης Ευάγγελος	4ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεύς
Πολύσης Αχιλλέας	6ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεύς
Αλμα σε μήκος αγοριών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού	
Βαγγελός Αγγελος	3ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Δρόμος 40 μ. αγοριών Γ' & Δ' Δημοτικού	
Γεργούλας Βασίλειος	3ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεύς
Καραδήμος Αγγελος	5ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Δρόμος 600 μ. αγοριών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού	

Σύναξη ταλέντων

• Περισσότεροι από 120 μικροί αθλητές στίβου του ΓΣ. Τρικάλων και του ΓΑΣ. ΖΕΥΣ θα αγωνιστούν την ερχόμενη Κυριακή στον Βόλο



Τα ταλέντα ΓΣΤ και ΖΕΥΣ θα χορτάσουν στίβο στο φεστιβάλ που θα γίνει στον Βόλο

Απ' όποια πλευρά και να το εξετάσει κανείς η ιδέα είναι εξαιρετική. Ειδικά τα νέα παιδιά έχουν ανάγκη από μαζεμένους αγώνες. Αν μάλιστα αυτοί γίνονται με συναδέλφους τους άλλων νομών οι παραστάσεις που αποκομίζουν είναι ότι καλύτερο.

ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 120 ΜΙΚΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΤΟΥ Γ.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ Γ.Α.Σ. ΖΕΥΣ

Με πολυπληθή αποστολή στον Βόλο



Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον αναμένεται να διεξαχθεί στο Πανθεσσαλικό Στάδιο του Βόλου, το 1ο Χειμερινό Φεστιβάλ Στίβου, για αθλητές

λάβει μέρος σε ένα αγώνισμα.

Στ' άλματα και στις ρίψεις οι προσπάθειες των αθλητών θα είναι τρεις.

Στους δρόμους θα διεξα-

χθούν τελικές σειρές και τα αποτελέσματα θα βγουν με βάση το χρόνο.

Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα

δοθούν αναμνηστικά διπλώματα. Η αναχώρηση των αθλητών θα γίνει με πούλμαν, τα οποία θα αναχωρήσουν για το Πανθεσσαλικό Στάδιο Βόλου,

μπροστά από το Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων την Κυριακή το πρωί και ώρα 8:00 π.μ. συνοδευόμενοι από τους προπονητές και τις προπονήτριες τους.

«Βούλιαξε» το Πανθεσσαλικό

• Συμμετείχαν περισσότεροι από 350 αθλητές και αθλήτριες • Τα Τρίκαλα εκπροσώπησαν ο ΓΣΤ και ο ΖΕΥΣ. Εξαιρετική η εμφάνιση των μικρών αθλητών των δυο τοπικών συλλόγων

Το χάρηκαν με την ψυχή τους. Ο λόγος για τους μικρούς αθλητές ΓΣΤ και ΖΕΥΣ που θα κρατήσουν για καιρό στη μνήμη τους την σπουδαία Κυριακάτικη εκδήλωση, όπου «βούλιαξε» το Πανθεσσαλικό. Φυσικά καταγράφηκαν αξιόλογες επιδόσεις που αφήνουν υποσχέσεις για το μέλλον.

Το κατατοπιστικό δελτίο τύπου αναφέρει:

Με μεγάλη συμμετοχή μικρών αθλητών του στίβου, διεξήχθη την περασμένη Κυριακή 20 Ιανουαρίου στο Πανθεσσαλικό Στάδιο του Βόλου, το πρώτο φεστιβάλ χειμερινών αγώνων στίβου για μικρές ηλικίες που διοργάνωσαν από κοινού ο Γ.Σ.Βόλου, η Νίκη Βόλου, ο Γ.Σ.Τρικάλων και Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός.

Οι καλές καιρικές συνθήκες βοήθησαν ώστε τα αγωνίσματα που είχαν προγραμματιστεί να γίνουν στην κλειστή αίθουσα στίβου, να διεξαχθούν στο εξωτερικό στάδιο, με αποτέλεσμα να γίνουν άριστα οι αγώνες και να σημειωθούν αρκετά καλές επιδόσεις από τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες.

Από τα Τρίκαλα συμμετείχαν αθλητές από τους δύο προαναφερθέντες Συλλόγους, που έλαβαν μέρος στα περισσότερα αγωνίσματα του προγράμματος και έδειξαν ότι η πρώτη αθλητική τους έξοδος στέφθηκε από επιτυχία.

Στους νικητές των αγώνων απονεμήθηκαν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές και αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής στους έξι πρώτους νικητές.

Τα αποτελέσματα των αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων και του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός είναι τα εξής:

Δρόμος 60μ αγοριών Α' & Β' Γυμνασίου

Ιτσος Παναγιώτης 1ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Βαγγελός Ιωάννης 2ος του Γ.Σ. Τρικάλων



Τα talέντα των Τρικαλινών συλλόγων κατά την αναχώρησή τους για τον Βόλο

Δρόμος 60μ κοριτσιών Α' & Β' Γυμνασίου

Βλησάρη Δήμητρα 1η του Γ.Σ.Τρικάλων
Βλησάρη Ειρήνη 2η του Γ.Σ.Τρικάλων
Δραγούτσου Νεκταρία- Κλειώ 4η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Ρεντζελά Φωτεινή 6η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Σφαιροβολία κοριτσιών Α' & Β' Γυμνασίου

Ποδόρα Ραφαηλία - Λουκία 1η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Αργύρη Θεοδώρα 2η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Τσάγια Μιρέλα 6η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Δρόμος 1000μ κοριτσιών Α' & Β' Γυμνασίου

Βλάχος Τζάνη 1η του Γ.Σ.Τρικάλων

Δασκάλου Ελένη 3η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Δρόμος 800μ κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Μόκα Αρτεμης 2η του Γ.Σ.Τρικάλων
Αργύρη Θεοδώρα 3η του Γ.Σ.Τρικάλων
Γιουβρή Ευτυχία 4η του Γ.Σ.Τρικάλων
Παπακωνσταντίνου Βασιλική 5η του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Αλμα σε μήκος κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Φιλιππίκη Χριστίνα 3η του Γ.Σ.Τρικάλων
Κατσιάμπα Μαρία 4η του Γ.Σ.Τρικάλων
Σακελλάρη Σοφία 5η του Γ.Σ.Τρικάλων

Ρίψη ιατρικής μπάλας κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Δρόμος 800μ αγοριών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Κατσιώπης Θεόδωρος 1ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Βασιλάκος Νίκος 2ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Μπαλάνης Ηρακλής 3ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Τσιμπώνης Γιώργος 5ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Μπαλάκι αγοριών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Γκαλής - Νάκας Δημήτρης 1ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Γεωργούλας Απόστολος 2ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Παπαγιάννης Ευάγγελος 4ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Πολύσης Αχιλλέας 6ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός

Αλμα σε μήκος αγοριών Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

Βαγγελός Αγγελος 3ος του Γ.Σ.Τρικάλων

Δρόμος 40μ αγοριών Γ' & Δ' Δημοτικού

Γεργούλας Βασίλειος 3ος του Γ.Α.Σ. Τρικάλων ο Ζεός
Καραδήμος Αγγελος 5ος του Γ.Σ.Τρικάλων

Δρόμος 600μ αγοριών Γ' & Δ' Δημοτικού

Αγραφιώτης Βαγγέλης 3ος του Γ.Σ.Τρικάλων
Μπαλάνης Στέφανος 5ος του Γ.Σ.Τρικάλων

Αλμα σε μήκος αγοριών Γ' & Δ' Δημοτικού

Μητάκος Βασίλειος 2ος του Γ.Σ.Τρικάλων

Δρόμος 40μ κοριτσιών Γ' & Δ' Δημοτικού

Προχωρούν οι εργασίες

Την Τρίτη 5 Φεβρουαρίου 2013 ο Πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ Δυτ. Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Χαχάμης επισκέφθηκε το Δήμαρχο Πύλης κ. Κων/νο Κουφογάζο. Στη συνάντηση παρόντες ήταν ο κ. Δημήτρης Μαγκούτης – Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και ο κ. Κώστας Μπουζιώκας – Δημοτικός Σύμβουλος.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης

συζητήθηκαν θέματα που αφορούν τη διοργάνωση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος που θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Αθλητικού Κέντρου «Σκαμινιές» Πηγής Δήμου Πύλης στις 24 Φεβρουαρίου 2013. Τα συνεργεία του Δήμου έχουν ήδη ξεκινήσει τις εργασίες για την καλύτερη προετοιμασία των αγώνων.



Μαζικά στην

• Χίλιους δυο λόγους έχουν οι συμπολίτες φίλαθλοι για να παρακοιουθήσουν το Πανελλήνιο Νέων, που ξεκινάει σήμερα, ενώ οι ομιλητές έβαλαν τους πάντες στο κλίμα



Οι ομιλητές στην χθεσινή συνέντευξη τύπου στο «Ληθαίον» άνοιξαν την όρεξη των φιλάθλων για το Πανελλήνιο

Μπορεί αυτές τις μέρες να ηχεί παντού το περίφημο «αχ πως μας ενώνει και πως μας δονεί του Διακογιάννη η φωνή»

τον κόσμο να βρεθεί κοντά στους αγώνες.

Για να το γράψουμε παραστατικά όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο Στάδιο και μάλιστα μαζικά.

Στο πηγαδάκι που στήθηκε

ρούμε τα αθλητικά τους κατορθώματα.

Οι ευχές όλων λοιπόν συνοδεύουν αυτά τα παιδιά προκειμένου να παρουσιάσουν την καλύτερη στιβική παράσταση στο Δημοτικό Στάδιο.

πο δράσης των αθλητών.

Τα πρώτα μηνύματα πέρασε ο Περιφερειάρχης κ. Κώστας Αγοραστός.

Μιλώντας από καρδιάς είπε: «Έχουμε υπογράψει ένα συμβόλαιο τιμής με τον ΣΕ-

■ ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΚΑΙ ΓΑΣ «ΖΕΥΣ» ΜΠΗΚΑΝ ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΤΕΛΙΚΗΣ ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗΣ



Ιστορική ημέρα για τον τρικαλινό στίβο

Οι δυο σύλλογοι παρουσίασαν το πλάνο τους
για την μελλοντική τους συνεργασία αρχικά σε επίπεδο ακαδημιών

Μια ημέρα που αποτε...

Μια ημέρα που αποτε- λεί ορόσημο για τον τρικαλινό στίβο, για τον τρικαλινό αθλητι- σμό γενικότερα... απο- τέλεσε η χθεσινή.

Του **ΚΩΣΤΑ ΤΣΕΚΛΗΜΑ**

Ο ιστορικός ΓΣ Τρικάλων και ο δυναμικός ΓΑΣ Ζεύς, μπήκαν και επίσημα πια σε ένα στάδιο συνεργασίας το οποίο και θα οδηγήσει με το πέρασμα του χρόνου μέχρι και στην τελική ένωση των δυο στίβικων ομάδων.

Στο ξενοδοχείο «Πανελλήνιον», ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Θεσσαλίας Δημήτρης Χαχάμης, ο Γιάννης Κοντονάσιος από την πλευρά του

ΖΕΥΣ, ο Δημήτρης Σούλας από πλευράς του ΓΣΤ, ο Θανάσης Αγγελάκης που είναι μέλος της διοίκησης της ΕΑΣ Δ.Θεσσαλίας, ο Βασίλης Πανάκας ο ταμίας του ΓΣΤ, κάθισαν στο ίδιο πάνελ και μίλησαν για την σπουδαία αυτή συνεργασία.

Ο κ. Χαχάμης πήρε τοπν λόγο πρώτος και είπε: «Το εγχείρημα αυτό, η συνεργασία ανάμεσα στην υγιή δύναμη του ΓΑΣ Ζεύς και στον διαχρονικό ΓΣ Τρικάλων έπρεπε να είχε γίνει ίσως και πιο νωρίς. Κοινό όραμα μας είναι η άνοδος του τρικαλινού στίβου. Ελπίζουμε με τη συνεργασία αυτή να βγάλουμε περισσότερους αθλητές υψηλού επιπέδου.

Τα τονίσουμε ότι οι φορείς του τόπου μας με το πρόσχημα της ύπαρξης πολλών σωματεί-

ων μας απέρριπταν σε ότι αφορά το οικονομικό πεδίο. Σήμερα μάλιστα τα πράγματα είναι κάπως πιο δύσκολο μιας και μειώθηκαν όλα τα κονδύλια από τον ΣΕΓΑΣ. Προσπαθούμε εμείς με τη σειρά μας να προβάλουμε τα υγιή πρότυπα για να τους ανοίξουμε νέους δρόμους.

Πρωταθλητές βγάσαμε και θα συνεχίσουμε να βγάζουμε/ Όλα τα παιδιά που έχουν ασχοληθεί με τον κλασσικό αθλητισμό... όλα έχουν βρει τον δρομο τους στη ζωή. Αυτή είναι η μεγαλύτερη επιτυχία των σωματείων μας.

Σε ότι αφορά την αρχή της συνεργασίας με τον ΖΕΥΣ είπα... «Τα τελευταία χρόνια είχαμε κοινές αποστολές με τον ΓΑΣ, ενώ οι αθλητές μας προπονούνταν με προπονητές του ΖΕΥΣ.. Καλλιεργήθηκε έτσι ένα

καλό κλίμα και κτίστηκε μια σχέση εμπιστοσύνης. Το επόμενο βήμα είναι... να ξεκινήσουμε από τις βάσεις με τις ακαδημίες. Θα έχουμε κοινές ακαδημίες για τα παιδιά των δημοτικών. Στη συνέχεια μόλις θα φτάσουν στην 1η γυμνασίου, τα παιδιά θα αξιολογούνται από τους προπονητές και θα κατευθύνονται στα αγωνίσματα που θα ακολουθήσουν. Ο κ. Κοντονάσιος και ο ΓΑΣ Ζεύς θα αναλαμβάνει τα παιδιά που θα ασχολούνται με τις ρίψεις ενώ ο ΓΣ Τρικάλων θα κρατήσει τα παιδιά που θα συνεχίσουν στα άλματα τις ταχύτητες, τα εμπόδια και τους δρόμους αντοχής όπου υπεύθυνος είναι ο κ. Σούλας

Το πλάνο αυτό θα δυναμώσει τα δυο σωματεία έτσι ώστε να πρωταγωνιστήσουν καλύτερα

στο Πανελλήνιο στερώνμα».

Με τη σειρά του ο κ. Κοντονάσιος τόνισε: Σε αυτή την πρώτη φάση απλά θα χωρίσουμε τους τομείς των αγωνισμάτων. Δεν θα γίνουν βιαστικά βήματα που θα εμπεριέχουν κινδύνους.

Εκείνο που θα πρέπει να ξερετε είναι πως στα Τρίκαλα υπάρχει αυτή η κυψέλη του πρωταθλητισμού μου πιστεύουμε ότι με τη συνεργασία αυτών των δυο συλλόγων θα μεγιστοποιηθεί. Και τα αποτελέσματα πιστεύω ότι θα είναι άμεσα.

Σε τακτά διαστήματα θα διοργανώνουμε ημερίδες όπως για παράδειγμα η ημερίδα για παιδιά που δεν ανήκουν σε ομάδες στίβου και που θα γίνει την μεθεπόμενη Κυριακή

Τον λόγο στη συνέχεια πήρε ο αρχιπροπονητής του ΓΣ Τρικάλων, κ. Σούλας ο οποίος είπε: «Η συνεργασία των δυο συλλόγων είναι το προστάδιο της τελικής συνεργασίας, της ένωσης των δυο σωματείων. Η συνεργασία αυτή είναι αποτέλεσμα μιας συνολικής συνεργασίας.

Μην ξεχνάμε ότι ο ΓΣ Τρικάλων είναι ο βηματοδότης του τρικαλινού αθλητισμού καθώς πιο παλιά τροφοδοτούσε ακόμη και τις ποδοσφαιρικές ομάδες. Πρέπει να σας πούμε ότι τα αποτελέσματα τις τελευταίες χρονιάς ήταν εξόχως ενθαρρυντικά ειδικά στις μικρές ηλικίες.

Ένα από τα αποτελέσματα αυτής της συνεργασίας αποτελούν οι αγώνες ανεξαρτήτων αθλητών, όπως την μεθεπόμενης Κυριακής, για να δώσουμε την χαρά της συμμετοχής στα μικρά παιδιά. Θα πρέπει να τονιστεί πως συνδιοργανωτής των συγκεκριμένων αγώνων είναι και το ΤΕΦΑΑ Τρικάλων το οποίο συμμετέχει ενεργά στα αθλητικά δρώμενα της πόλης».

ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΟΙ ΦΙΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΠΟΛΛΩΝ

Στην Καρδίτσα για φιλικούς αγώνες

Συνεχείς οι φιλικοί αγώνες για τα τμήματα υποδομής της Δήμητρα Απόλλων.

Έτσι το προηγούμενο Σάββατο οι αθλητές της ακαδημίας βρέθηκαν στην Καρδίτσα για φιλικά παιχνίδια με την ακαδημία "Ελπίδες" Καρδίτσας.

Ταξίδεψαν με δύο λεωφορεία, συνολικά 80 αθλητές, στις ηλικίες 1996-97, 1998, 2001 και 2002. Έγιναν τέσσερις συναντήσεις με πλούσιο θέαμα, όμορφες φάσεις και πολλά γκολ.

Τα φιλικά έγιναν στο γήπεδο του Ξινοερίου. Έτσι για ένα ακόμα Σαββατοκύριακο οι μικροί αθλητές της ακαδημίας ξεδίπλωσαν το ταλέντο τους, απόκτησαν περισσότερες εμπειρίες και ποδοσφαιρικές παραστάσεις..



Βλέμμα στο μέλλον

• Εντυπωσιακή εμφάνιση από τα νεαρά βληστάρια του ιστορικού ΓΣ. Τρικάλων

Τις τάξεις του ιστορικού ΓΣΤ έχουν υπηρετήσει μεγάλες μορφές του στίβου. Όλοι έχουν γράψει την δική τους ιστορία και δικαίως μνημονεύονται από ειδικούς και μη. Όμως η ζωή συνεχίζεται και κάθε σύλλογος πρέπει να προσαρμόζεται στα δεδομένα της εποχής.

Φυσικά οι απαιτήσεις είναι μεγάλες από τον ΓΣΤ. Ένα από τα στοιχεία που θέτουν οι άνθρωποί του είναι η ανανέωση των κυττάρων.

Στο πλαίσιο αυτό δίνουν μεγάλη βαρύτητα στην δομική στην υποδομή.

Η χαρά τους είναι μεγάλη όταν βλέπουν τα παλικάρια να αφοσιώνουν τα μυστικά του χώρου και να εξειδικεύουν σε πρώτη ευκαιρία την τέχνη τους.

Ασφαλώς οι αγώνες είναι ότι καλύτερο για το νέο αίμα αφού μπαίνουν βαθύτερα στο πετσί του ρόλους τους και πλουτίζουν τις παραστάσεις τους.

Και στους πρόσφατους αγώνες φρόντισαν να δώσουν το στίγμα τους.

Το σχετικό δελτίο τύπου αναφέρει:

Εντυπωσιακή εμφάνιση πραγματοποιήσαν οι νεαροί αθλητές του Γ.Σ. Τρικάλων στο πρόσφατο πρωτάθλημα πολύσθλων που έγινε για την κατηγορία των Παμπαίδων Β' (ΠΠΒ') και Παγκορσίδων Β' (ΠΚΒ') γεννημένων το 2002 και 2003.

Το νέο αίμα του Γ.Σ. Τρικάλων κυριάρ-

χη που χάραξαν οι προηγούμενες γενιές των μεγάλων αθλητών (σ' αυτούς ανήκουν και οι ίδιες) με τις σωστές αρχές και αξίες, αξίες που ισχύουν διαχρονικά σ' αυτόν τον τεράστιο Σύλλογο.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών - τριών του Γ.Σ. Τρικάλων κατά κατηγορία έχουν ως εξής:

Κατηγορία Παγκορσίδων Β' (2002-2003)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΘΕΣΗ	Β.
ΠΟΥΒΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	1η	41
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2η	30
ΜΠΑΚΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	13η	20
ΠΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	15η	19
ΚΟΥΠΟΥΜΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	19η	16
ΜΕΡΜΗΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	24η	15
ΚΟΥΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	29η	11
ΔΟΥΣΙΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	31η	10
ΠΑΔΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	35η	5

Κατηγορία Παμπαίδων Β' (2002-2003)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΘΕΣΗ	Β.
ΚΑΛΑΜΑΡΤΖΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1η	35
ΜΠΑΛΑΝΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	5η	28
ΣΠΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	6η	24
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	13η	14
ΚΑΡΑΧΗΜΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	15η	8
ΜΠΑΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	16η	8

Πλήρω για παίδων- κορσίδων

Ήταν να μην πάρουν μπροστά οι μηχανές των τοπικών στελεχών στίβου. Ετσι θα



Το ταλέντο του ξεδίπλωσε το νέο αίμα του ΓΣΤ στο πρόσφατο τρίθλο ΠΠ-ΠΚΒ'

ΚΟΡΣΙΔΕΣ

1	ΒΛΗΣΤΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΜΗΚΟΣ -4Χ100Μ
2	ΦΛΕΝΤΖΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	800Μ -1500Μ -4Χ100Μ
3	ΒΛΗΣΤΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	100Μ -4Χ100Μ

νοντας τις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας με βάση την συγκομιδή των βαθμών που πήραν στα επιμέρους αγωνίσματα.

Η ελπιδοφόρα εμφάνιση των νεαρών αθλητών του Ιστορικού Συλλόγου, καταδεικνύει περύτερα ότι ο υπεραικονόβιος αυτός Σύλλογος έχει ένα τεράστιο παρελθόν, ένα ισχυρό παρόν και ένα πολύ ελπιδοφόρο μέλλον.

Θα πρέπει να υπογραμμιστεί με έμφαση η σπουδαία δουλειά που κάνουν στην Ακαδημία του Συλλόγου οι παλιές πρωταθλήτριες του Γ.Σ.Τρικάλων Φιλικά Αγγελάκη, Βίβιαν Γρατσάνη και Τασούλα Μυλωνά. Αυτές καθοδηγούν τα νέα παιδιά στο δρό-

μικούς αγώνες που έχουν μπροστά τους.

Η νέα αγωνιστική πρόκληση είναι το διασυλλογικό παιδων-κορασίδων, που θα φιλοξενηθεί το προσεχές Σάββατο 2 Μάη στην Λάρισα.

Εννοείται ότι ο ΓΣΤ θα κάνει ιδιαίτερα αισθητή την παρουσία του με στελέχη που ήδη απασχολήσαν το κοινό αλλά και με παιδιά που έρχονται από πίσω με φόρα και με όνειρα.

Ασφαλώς αγόρια και κορίτσια θα σπεύσουν να μιλήσουν στον αγωνιστικό χώρο, να επιβεβαιώσουν το ταλέντο και να πιστοποιήσουν την σοβαρή δουλειά που γίνεται.

Αναλυτικά οι συμμετοχές

5	ΚΑΤΖΗΜΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΜΗΚΟΣ
6	ΚΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	ΜΗΚΟΣ
7	ΣΑΜΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΜΗΚΟΣ - 4X100M
8	ΜΟΚΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	800M - 4X100M
9	ΜΠΡΑΝΚΑΙ ΟΡΓΚΕΝΑ	800M - 4X100M
10	ΧΑΣΙΩΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΥΨΟΣ

ΠΑΙΔΕΣ

1	ΜΠΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	800M - 1500M - 4X400M
2	ΚΑΤΣΙΑΜΠΑΣ ΜΟΧΑΝΑ	800M - 1500M - 4X400M
3	ΜΠΕΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	800M - 1500M - 4X400M
4	ΠΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	100M - 4X100M
5	ΒΑΓΓΕΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	100M - 4X100M
6	ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	100M - 4X100M
7	ΒΑΓΓΕΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΜΗΚΟΣ - 4X100M
8	ΠΑΠΑΚΟΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΥΨΟΣ - 4X100M
9	ΚΑΤΣΙΟΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	800M - 4X100M
10	ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	4X400M

Με Τρικαλινή υπογραφή

• Υψηλές πτήσεις και μετάλλια για δικούς μας αθλητές στα «Τοφάλλια», που άφησαν υποσχέσεις για την συνέχεια

Οι Τρικαλινοί εκπρόσωποι του στίβου είναι παντού και φροντίζουν να κάνουν κατάθεση ψυχής σε πρώτη ευκαιρία. Έτσι οι ειδήσεις δεν σταματούν σχεδόν ποτέ, όπως και η άνοδος στο βάθρο και η βελτίωση των επιδόσεων.

Όλα αυτά βέβαια οφείλονται στο ταλέντο και στην ασταμάτητη δουλειά των πρωταγωνιστών, οι οποίοι ξέρουν καλύτερα από τον καθέναν ότι δεν πρόκειται να τους χαριστεί τίποτα στην οτιβική ζωή.

Σε κάθε περίπτωση το αυθόρμητο και ζεστό χειροκρότημα που εισέπραξαν στον τελευταίο αγώνα τους, τους δίνει δύναμη να συνεχίσουν με ακόμη μεγαλύτερη όρεξη την προσπάθεια.

Ο πολύπειρος Περικλής Ιακωβάκης έκανε και πάλι το καθήκον του, ενώ οι προβολείς έπεσαν στον Κώστα Νάκο. Μάλιστα οι ειδικοί βλέπουν στο πρόσωπό του εξαιρετικές προοπτικές. Σταθερή αξία επίσης ο Γ. Αγορίτσας, ενώ ανέβασε ταχύτητα ο Νακόπουλος (αμφότεροι ΓΕΑΤ).

Το κείμενο του ΣΕΓΑΣ έχει ως εξής: Από τις ιδιαίτερες στιγμές των αγώνων ήταν η βράβευση του Τρικαλινού πρωταθλητή Περικλή Ιακωβάκη και της προπονήτριας του Μαίρης Σωτηρακοπούλου, για την πολύχρονη προσφορά τους στον ελληνικό αθλητισμό. Μάλιστα ο Ιακωβάκης νωρίτερα είχε φροντίσει να βελτιώσει το φετινό του ρεκόρ, καθώς ήταν νικητής στα 400 μ. εμπ. με 50.84. Στην ίδια κούρσα ο Κώστας Νάκος σημείωσε 51.95, ο Κωνσταντίνος Κωνσταντής 52.04 και ο έφηβος Δημήτρης Λεβαντίνος 53.77. «Έχω το περιθώριο την ερχόμενη εβδομάδα στην Κρήτη, να πλησιάσω τα 50 δευτερόλεπτα. Ήταν μια καλή κούρσα, στην οποία μάλιστα δεν ένοιωσα να τα δίνω όλα. Πιστεύω πως με το σωστό ρυθμό θα μπορέσω να τρέξω ακόμη γρηγορότερα στο Ηράκλειο και να κυνηγήσω μια επίδοση κάτω από 50 δευτερόλεπτα, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα», είπε ο Ιακωβάκης, ο οποίος ετοιμάζεται για τον τελευταίο αγώνα του με τα χρώματα της εθνικής ομάδας.

Πίσω από τον Ιακωβάκη τερμάτισε ο ταλαντούχος αθλητής του Γ.Σ. Τρικάλων Κώστας Νάκος με εκπληκτική όπως χαρακτηρίστηκε επίδοση. Συνέτριψε έτσι το ατομικό του ρεκόρ που είχε σημειώσει προ δεκαπενθημέρου με 52.80.

Αξίζει να γίνει για ακόμη μια φορά ιδιαίτερη αναφορά στη ραγδαία εξέλιξη αυτού του καταπληκτικού 21χρονου αθλητή του Γ.Σ. Τρικάλων, ο οποίος μέσα σε ένα χρόνο σημείωσε αυτή την επίδοση σε ένα πάρα πολύ δύσκολο αγώνισμα όπως είναι αυτό των 400 μ με εμπόδια. Δείχνει ακριβώς το τι μπορούμε να περμιμένουμε από τον Κώστα στο μέλλον. Εκτός των άλλων τον βοηθούν τα καταπληκτικά σωματικά προσόντα τα οποία απαιτεί το αγώνισμα αυτό.

Πρώτη θέση στα 800 ο Νακόπουλος της ΓΕΑ Τρικάλων ενώ 2ος στο 200αρι ο Αγορίτσας της ΓΕΑ Τρικάλων

100μ. ΑΝΔΡΩΝ

6 ΑΓΟΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1995	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	10.857
---------------------------	--------------	--------

400μ. ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ

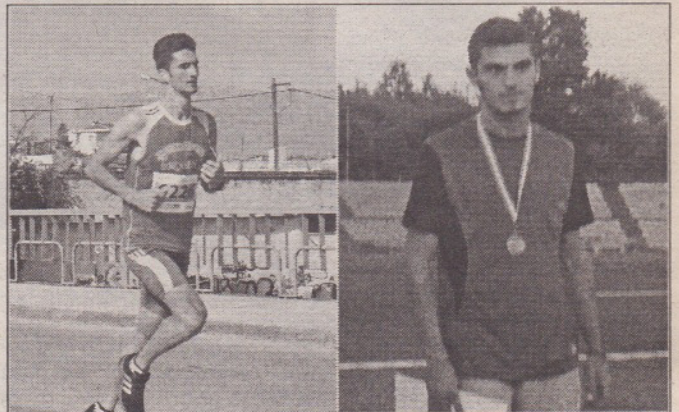
1 ΙΑΚΩΒΑΚΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 1979	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	50.84
2 ΝΑΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 1994	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	51.95

800μ. ΑΝΔΡΩΝ

1 ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 1987	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1.49.56
---------------------------	--------------	---------



Ο Π. Ιακωβάκης την στιγμή της βράβευσής του στα Τοφάλλια



Νέα σπονδαία εμφάνιση από τον Κώστα Νάκο

Ένα ακόμη μετάλλιο για τον Γ. Αγορίτσα



Πρωτιά για τον Κ. Νακόπουλο στο 800άρι

200 μ. ΑΝΔΡΩΝ

1 ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 1987	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ	21.42
2 ΑΓΟΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1995	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	21.52

Να σημειώσουμε εξάλλου ότι καλές ειδήσεις προέκυψαν για τα Τρικαλινά χρώματα και από το Διασυλλογικό ΠΠ, που έγινε στην Λάρισα, όπου και εδώ είχαμε σημαντικές επιτυχίες και επιδόσεις από τη νέα γε-

3.000 μ. σε 9.15.89 και άφησε στην ιστορία το 9.33.04 της Παρασκευής Γρατσάνη από τις 3/8/2012. Η 20χρονη αθλήτρια έγινε έτσι η έκτη Ελληνίδα όλων των εποχών, στην κατηγορία των γυναικών. Σπουδαία εμφάνιση και νέο ατομικό ρεκόρ και από την Αναστασία Καρακατσάνη που ακολούθησε. Η νεαρή, τερμάτισε σε 9.20.94, επίδοση που επίσης είναι κάτω από το προηγούμενο πανελλήνιο ρεκόρ Νέων, αλλά και η 8η επίδοση όλων των εποχών στις γυναίκες. Οι δύο αθλήτριες πήραν από την αρχή το προβάδισμα, με την Καρακατσάνη να ηγείται στο μεγα-

βάζει ρυθμό στα τελευταία 300 μέτρα. "Η μία βοηθούσε την άλλη στην κούρσα, αυτό μας είπε και ο προπονητής μας. Θέλαμε να οπιάσουμε το ρεκόρ. Τώρα έχω τα σπιλ, και θα προσπαθήσω για μια καλή επίδοση", είπε με το τέλος του αγώνα η νεαρή αθλήτρια, που είχε κάνει πανελλήνιο ρεκόρ και στα 3.000 μ. σπιλ.

Την τελευταία τους ευκαιρία να εξασφαλίσουν τη συμμετοχή τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, έχασαν οι Γιώργος Τσάκωνας και Δημήτρης Διαμαντάρας. Οι δύο άλλες του μήκους,

τους αγώνες σε διάστημα δέκα ημερών, γεγονός που τους επηρέασε. Ο Τσάκωνας ήταν νικητής του αγώνα με 7,88 μ. έναντι 7,87 μ. του Διαμαντάρα. Ατομικό ρεκόρ για τον τρίτο, του αγώνα, Τάσο Γαλαζούλα, ο οποίος προσγειώθηκε στα 7,60 μέτρα.

"Ήταν ο τρίτος αγώνας σε μια εβδομάδα, υπήρχε μια κούραση, δεν πειράζει τι να κάνουμε. Το πάλεψα. Δε θα ήθελα να σταματήσει η χρονιά, θα κοιτάξω να κάνω αγώνες στο εξωτερικό", είπε ο Τσάκωνας, ενώ ο Διαμαντάρας σχολίασε: "Ήμασταν κουρασμένοι. Δύσκολο το πρό-

βλημα". Αγνή Δερβένη, που τερμάτισε σε 24.41.

Τα αποτελέσματα

Γυναίκες

3.000 μ.: Κοϊνή (ΓΕΑ Τρικάλων) 9.15.89, Καρακατσάνη (ΓΕΑ Τρικάλων) 9.20.94, Χριστοδουλίδου Κύπρος 9.40.77, Μιχαήλοβα (ΠΓΣ) 9.54.73, Τσιτκάνου (ΓΣ Καλλιθέας) 10.34.83, Λουδή (Πέλωπας Πατρών) 11.34.01, (Τζώρτση) ΠΑΟ 11.59.55

Πάνε Βαλκανικούς

Ισχυρή θα είναι η Τρικαλινή παρουσία στους Βαλκανικούς Α-Γ που θα γίνουν 21 και 22/7 στο Εσκι Σεχίρ.

Η Κοϊνή θα αγωνιστεί στα 3000μ σπιλ, η Καρακατσάνη στα 3χλμ και ο Τρέμος στην δισκοβολία.

Πάλεψε για το όριο

Στις λεπτομέρειες δεν μπόρεσε να πιάσει ο Γιώργος Τρέμος το όριο για τους Ολυμπιακούς

Φιλότιμη προσπάθεια έκανε φέτος ο Γιώργος Τρέμος του ΓΣΤ. Ο νεαρός δισκοβόλος ανεβαίνει από αγώνα σε αγώνα και ο χρόνος είναι σύμμαχος.

Σίγουρα θα ήθελε να πιάσει το όριο για τους Ολυμπιακούς αλλά σε κάθε περίπτωση είναι μια από τις επιπίδες της χώρας και οι ειδικοί τον πιστεύουν όσο τίποτα άλλο. Στην Νικήτη Χαλκιδικής έγινε την Κυριακή με επιτυχία το διεθνές μπιτνγκ ρίψεων, "Σιθώνεια 2012". Ήταν η 11η στάση μιας διοργάνωσης που κατάρφερε να καθιερωθεί και να καινοτομήσει, δεδομένου του ότι ξεκίνησε ως μπιτνγκ σφυροβολίας.

Στη φετινή διοργάνωση ξεχώρισε ο Γιώργος Τρέμος, ο οποίος μπορεί να μην έπιασε το όριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, ωστόσο με βολή στα 61,57 μ. στη δισκοβολία πρόσθεσε μια ακόμη σταθερή εμφάνιση στο ενεργητικό του. Στην σφυροβολία των ανδρών, ο Αλέξανδρος Παπαδημητρίου, στον τελευταίο του αγώνα πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου είχε καλύτερη βολή στα 69,54 μ. και κατέλαβε την τρίτη θέση. Ο κορυφαίος Έλληνας σφυροβόλος είχε την ευκαιρία να



Ο Γιώργος Τρέμος έκανε την προσπάθειά του στα "Σιθώνεια"

κάνει έναν αγώνα στην γενέτειρά του. Νικητής με 73,71 μ. ήταν ο Κροάτης Χάκλιτς. Εκτός συναγωνισμού ο Κώστας Σταθελάκος (Κύπρος) είχε καλύτερη βολή στα 73,86 μέτρα.

Τα αποτελέσματα

Δισκοβολία Α: Τρέμος (Ελλάδα) 61,57, Βονάφκα (Τσεχία) 60,06 μ., Αντωνιάδης (Κύπρος) 58,35 μ.,

Σφυροβολία Γ: Ντέγκλετς (Ουγγαρία) 60,69 μ. Θεοδώρου (Κύπρος) 60,44 μ., Γκρομάνογιο (Τσεχία) 58,71 μ.,

Σφαιροβολία Γ: Ανκα (Ρουμανία) 16,25 μ., Κάππα (Κύπρος) 15,63 μ., Μωυσίδου (Ελλάδα) 15,52 μ.

Ακοντισμός Γ: Τσιολακούδη (Ελλάδα) 55,95 μ., Οργονικόβα (Τσεχία) 54,07 μ., Τόαντερ (Ρουμανία) 54,04 μ.

Σφαιροβολία Α: Αρεστής (Κύπρος) 19,18 μ., Γκράσου (Ρουμανία) 17,48 μ., Ανυφαντής (Ελλάδα) 16,60 μ.

Σφυροβολία Α: Χάκλιτς (Κροατία) 73,71 μ., Χασάν (Αίγυπτος) 72,85 μ., Παπαδημητρίου (Ελλάδα) 69,54 μ., Σταθελάκος (Κύπρος) 73,86 μ. εκτός συναγωνισμού.

Σχοδή Δρομέων για τον Γ.Σ. Τρικάλων

Μεγάλη επίδοση για τον Αθανάσιο Νάκο και ατομικό ρεκόρ για τον αδελφό του Παναγιώτη Νάκο, στο Διεθνές Μπίτνγκ Στίβου "Τοφάλεια".

Μετά το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα όπου είχε σημαντικές διακρίσεις, για τους δρομείς του Ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων, σειρά είχε το Διεθνές Μπίτνγκ Στίβου "Τοφάλεια" που διεξήχθη το Σάββατο στην Πάτρα, με την συμμετοχή επιλέκτων αθλητών/τριών. Ο Γ.Σ. Τρικάλων συμμετείχε με τους δρομείς Αθανάσιο Νάκο και Παναγιώτη Νάκο στα 800 μ. σε μια κούρσα που μετείχαν οι καλύτεροι Έλληνες δρομείς του αγωνίσματος. Οι αθλητές του Δημ. Σούλα μετά από συγκλονιστική εμφάνιση, κατέλαβαν, ο μεν Αθαν. Νάκος την 2η θέση με επίδοση 1.49.23 που αποτελεί μια από τις καλύτερες επιδόσεις στην χώρα μας και ατομικό ρεκόρ για τον αθλητή. Ο δε αδελφός του Παναγιώτης, συνέτριψε την ατομική του επίδοση και κατετάγη 8ος με χρόνο 1.53.85, δείχνοντας ότι το μέλλον τους ανήκει.

... ώρες προπόνησης στο κα-
γήπεδο των αγώνων) χρει-
... ένα καλό... ζέσταμα.

... ύστατης. Για την εξέλιξη σας είχαμε
προϊδεάσει κατά την παραμονή της
Εθνικής μας στα Τρίκαλα.

Κλειδί η συλλογικότητα

• Ο πρόεδρος του ΓΣΤ Δημήτρης Χαχάμης θέτει υποψηφιότητα για το Δ.Σ του ΣΕΓΑΣ και με ανακοίνωση εξηγεί τους λόγους

Τελικά το διαδίκτυο πολλές φορές σου λύνει τα χέρια. Σε ανύποπτο χρόνο ρίξαμε μια ματιά στην ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ που είχε ειδήσεις με Τρικαλινό ενδιαφέρον. Το διοικητικό μετερίζι κάθε άλλο παρά άγνωστο είναι για τον πρόεδρο του ΓΣΤ και της τοπικής ΕΑΣ κ. Δημήτρη Χαχάμη.

Ο ίδιος αποφάσισε να βοηθήσει την προσπάθεια, ενώ σε ανακοίνωση με άλλα 3 στελέχη του χώρου εξηγούν τους λόγους της καθόδου τους. Όλοι εστιάζουν στην συλλογικότητα, αφού στις μέρες μας χωρίς σύμπνοια δεν κερδίζεται τίποτα.

Το κείμενο της ιστοσελίδας του ΣΕΓΑΣ αναφέρει: Τέσσερα εκλεκτά μέλη της οικογένειας του στίβου με ανακοίνωσή τους θέτουν υποψηφιότητα για το Δ.Σ του ΣΕΓΑΣ στις επικείμενες αρχαιρεσίες.

Ολόκληρο το κείμενο της ανακοίνωσης είναι: "Εδώ και καιρό η πολιτεία απαξιώνει τον ερασιτεχνικό αθλητισμό. Μετά το 2004 υπάρχει συνεχόμενη φθίνουσα πορεία των επιχορηγήσεων προς την ομοσπονδία, αθέτηση της υπογραφής της για εγκεκριμένους προϋπολογισμούς, εξάλειψη των κινήτρων προς τους αθλητές, εγκατάλειψη των αθλητικών χώρων, αδυναμία λειτουργίας βασικών υποδομών, διακοπή επιχορηγήσεων προς τα σωματεία.

Μόνη ελπίδα για την συνέχιση της δυνατότητας άθλησης της νεο-



λαίας μας είναι η συστράτευση όλων μας σε μία κοινή προσπάθεια αντιμετώπισης των προβλημάτων. Σκέψεις, γνώμες και απόψεις, κριτική εποικοδομητική για κάθε θέμα εντός της ομοσπονδίας. Με συλλογικότητα και συνετές αποφάσεις να δώσουμε τον αγώνα μας όλοι μαζί από κοινού οι φίλοι του κλασικού αθλητισμού.

Με τις παραπάνω σκέψεις, τις δυσκολίες των καιρών και την αγάπη μας για τον στίβο θέτουμε την υποψηφιότητα μας για το Δ.Σ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ στις εκλογές της 28/29-9-2012 συμβάλλοντας στην ανανέωση του με νέες δυνάμεις και νέες ιδέες.

Αντωννάκης Παναγιώτης
εκπρόσωπος του Ο.Φ.Η

Λιούμπας Ιωάννης Πρόεδρος του
Ο.Φ.Κ.Α ΣΕΡΡΕΣ

Πουλόπουλος Δημήτρης Ταμίας
του Γ.Σ Μεσσηνιακού
& Δ/ντής Διεθνούς Μήτινγκ
Παπαφλέσσεια.

Χαχάμης Δημήτρης Πρόεδρος του
Γ.Σ Τρικάλων".

Θεσσαλική συνύπαρξη

Ο ιστορικός ΓΣΤ ετοιμάζει αγώνες για το νέο αίμα με πολυφωνική συμμετοχή

ΟΙ ΙΔΕΕΣ ΔΕΝ
ΛΕΙΠΟΥΝ
ΑΠΟ ΤΑ
ΣΤΕΛΕΧΗ ΤΟΥ
ΤΟΠΙΚΟΥ ΣΤΙΒΟΥ, ΠΟΥ
ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΝΑ
ΨΑΧΝΟΝΤΑΙ.



Νιάτα και ενθουσιασμός θα γεμίσει το Σάββατο
η αίθουσα Τσιάντα στους αγώνες του ΓΣΤ

Εδώ και καιρό οι άνθρωποι του ΓΣΤ σε συνεργασία με τον ΖΕΥΣ είχαν καθιερώσει αγωνιστικές εκδηλώσεις με την συμμετοχή και άλλων Θεσσαλικών συλλόγων.

Η σκέψη τους είναι σίγουρα στην σωστή κατεύθυνση, αφού δεν πρέπει με τίποτα στον κόσμο να μένει το νέο αίμα περιχαρακωμένο στα του οίκου του.

Αντίθετα ο εμπλουτισμός παραστάσεων βάζει τα πισπιρίκια στα βαθιά του κλασικού αθλητισμού.

Το Σάββατο λοιπόν προγραμματίστηκε, όπως σας είχαμε ενημερώσει, μια Θεσσαλική συνύπαρξη και είναι σημαντική υπόθεση να βλέπει κανείς τους πρωταγωνιστές να γίνονται καλή παρέα.

Γενικά από τέτοιες πρωτοβουλίες μόνο κέρδη μπορούν να υπάρξουν και όλοι οι συμμετέχοντες θα κερδίσουν το ζεστό χειροκρότημα.

Το δελτίο τύπου έχει ως εξής:

Ο Γ. Σ. Τρικάλων διοργανώνει αγώνες στίβου με την επωνυμία '2ο

Χειμερινό Φεστιβάλ Στίβου' σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

Θεσσαλίας, τον Γ.Α.Σ. Τρικάλων 'Ο ΖΕΥΣ', την Νίκη Βόλου και τον

Πελασγό Λάρισας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το πρωί του Σαβ-

βάτου 19-12-2015 από 10:00

π.μ. έως τις 13:30 μ.μ. στην κλειστή αίθουσα στίβου 'Τσιάντα' και τον ανοικτό στίβο.

Στους αγώνες αυτούς θα μετάσχουν αθλητές-τριες της κατηγορίας Μίνι και αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ/Β' και ΠΚ/Β'.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 10.00 Π.Μ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ' 60μ - 1000 μ - Ρίψη Medicin Bol (1 κιλό για την κατηγορία μίνι και 2 κιλά για την κατηγορία ΠΠ/Β' και ΠΚ/Β') και άλμα σε μήκος.

Το πρόγραμμα των αγώνων

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.00': 50μ Μίνι (Κορίτσια)

10:15 : 50μ Μίνι (Αγόρια)

11:00 : 60μ ΠΠ/Β'

11:15 : 60μ ΠΚ/Β'

11:30 : 1000μ ΜΙΝΙ - ΠΠ/Β'

11:45 : 1000μ ΜΙΝΙ - ΠΚ/Β'

12:00 : Άλμα σε μήκος Μίνι ΠΠ/Β' - Medicin Bol ΠΚ/Β'

12:30 Άλμα σε μήκος Μίνι ΠΚ/Β' - Medicin Bol ΠΠ/Β'

Σε καλό δρόμο

• Σπουδαία εμφάνιση αθλητών του ΓΣΤ στα «Χειμωνίδια», όπου ξεχώρισε η εμφάνιση του Γιώργου Τρέμου



Το νέο αίμα του ΓΣΤ άφησε πολύ καλές εντυπώσεις στα «Χειμωνίδια»

Στην Θεσσαλονίκη μετακόμισε η οικογένεια του ΓΣΤ πριν λίγες μέρες για σημαντική στιβική εκδήλωση. Το έμφυχο δυναμικό ήταν καλά προετοιμασμένο και κατάφερε να δώσει το στίγμα του, ενώ άφησε υποσχέσεις για το μέλλον.

Τα φώτα έπεσαν στον Γιώργο Τρέμο αλλά και τα υπόλοιπα παιδιά έδειξαν ότι έχουν βάσεις και προοπτικές για κάτι πολύ καλό στο μέλλον.

Το σχετικό δελτίο τύπου αναφέρει:

Την περασμένη Κυριακή (27-5-2012) έγιναν στη Θεσσαλονίκη τα «Χειμωνίδια» στη μνήμη του μεγάλου Δάσκαλου και προπονητή Κώστα Χειμωνίδη. Οι αθλητές του ΓΣΤ Τρεκανών πραγματοποίησαν για ακόμη φορά θαυμάσια εμφάνιση δείχνοντας ότι βρίσκονται σε πολύ καλό δρόμο εν όψει των σπουδαίων αγώνων που είναι προγραμματισμένοι να γίνουν αυτό το καλοκαίρι.

Ο Γιώργος Τρέμος εντυπωσίασε με την πολύ μεγάλη βολή που πραγματοποίησε πετυχαίνοντας ατομικό ρεκόρ με 61μ & 95εκ. και δείχνοντας συγχρόνως ότι τα όρια τόσων των πανευρωπαϊκών αγώνων για το Ελσίνκι όσο και των Ολυμπιακών Αγώνων του Λονδίνου είναι πάρα πολύ κοντά. Ο Γ. Τρέμος βελτίωσε το ατομικό του ρεκόρ, καθώς έστειλε το δίσκο στα 61,95 μ. (είχε άλλη μία βολή πάνω από τα 61,00 μ. στα 61,85 μ.). Πλέον ο νεαρός αθλητής χρειάζεται μια βολή πάνω από τα 62,90 μ. για να πιάσει το όριο για το Ελσίνκι και τα 63,00 μ. για να βγάλει εισιτήριο για το Λονδίνο. “Ενα μέτρο μου έμεινε πλέον για εξασφαλίσω τη συμμετοχή μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου. Είναι θέμα μέρας να βγει μια καλή επίδοση. Σήμερα έβρεχε, αλλά ακόμη κι έτσι ο αγώνας πήγε πολύ καλά. Πιστεύω πως αν στην Έδεσσα (1/6) ο καιρός είναι καλός, θα καταφέρω να πιάσω το όριο”, είπε ο αθλητής του Δημήτρη Μιχε-



Γέμισε νεανικά χαμόγελα χθες η αίθουσα Τσιάντα στην γιορτή των Ακαδημιών ΓΣΤ και ΖΕΥΣ



Οι γονείς των αθλητών είχαν την ευκαιρία να βρεθούν στον χώρο που γυμνάζονται τα παιδιά τους



Οι προπονητές Κοντονάσιος, Σούλας, Γρατσάνη, Μυλωνά κοντά στους μικρούς αθλητές

Το αυθόρμητο είναι κατά γενική ομολογία το καλύτερο. Όταν μάλιστα την πρωτοβουλία την έχει το νέο αίμα μπορούν να προκύψουν θαύματα ή γενικά εκδηλώσεις που αγγίζουν και τις πιο ευαίσθητες χορδές.

Του **ΑΡΗ ΚΟΝΤΑ**
arispenna@yahoo.gr

Είχε την υπογραφή τους

• Με μπόλικο μεράκι τα παιδιά των Ακαδημιών ΓΣΤ και ΖΕΥΣ έφτιαξαν χθες μια Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση, που την απόλαυσαν άπαντες

Οι νεαροί αθλητές των Ακαδημιών του ΓΣΤ και του ΖΕΥΣ είχαν να αφήσουν για λίγο στην άκρη τις αθλητικές τους υποχρεώσεις και να παρουσιάσουν μια ωραία γιορτούλα, που θα έφερνε όλο τον κόσμο πιο κοντά και θα περνούσε μηνύματα.

Επί μέρες τα ταλέντα των συλλόγων έβαλαν την φαντασία τους να δουλέψει για να παρουσιάσουν κάτι διαφορετικό. Φυσικά άλλο να αντιμετωπίζεις κάποιες καταστάσεις θεωρητικά και άλλο να τις βιώνεις από μέσα.

Όσοι ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα έγιναν μια πολύ καλή παρέα και ασφαλώς δεν θα μπορούσε να ισχύσει κάτι διαφορετικό με τον τεράστιο ενθου-

σiasmό κορίτσια γράφουν ατέλειωτα χιλιόμετρα και κάνουν άπειρες ασκήσεις για να αναδείξουν στο έπακρο τις αρετές τους. Κάθε μέρα πατούν πιο γερά στα πόδια τους και αφήνουν υποσχέσεις. Ωστόσο όλα θα γίνουν στην ώρα τους και ειδικά αυτές οι ηλικίες χρειάζονται υπομονή.

Τα καλά νέα δεν έρχονται με το πάτημα ενός κουμπιού αλλά με ατέλειωτη δουλειά και διόρθωση των αδυναμιών.

Η σύναξη έγινε με αφορμή την ολοκλήρωση του προπονητικού προγράμματος ενόψει εορτών και το έμπυχο δυναμικό θα επιτρέψει δριμύτερο με την έναρξη των μαθημάτων κάπου στις 7 Γενάρη.

Φυσικά στο διάστημα αυτό θα κάνει



τα παιδιά αυτά θα απασχολήσουν τον χώρο λίαν συντόμως.

Ο ίδιος διέκρινε μεγάλη όρεξη στα παιδιά και τα σημάδια είναι ενθαρρυντικά. Και ο έμπειρος προπονητής κατέληξε λέγοντας ότι «αυτά τα παιδιά πρέπει να τα κρατήσουμε με νύχια και με δόντια στον αθλητισμό».

Επίσης ανέδειξε ως πρότυπα τους προπονητές των Ακαδημιών, που υπηρέτησαν τους συλλόγους ως αθλητές και προέτρεψε το νέο αίμα να ξεπεράσει τους σπιτικούς δασκάλους του.

Ανάλογες ευχές μοίρασαν όλοι οι προπονητές των μικρών τμημάτων. Γενικά τα στελέχη των Ακαδημιών δεν βλέπουν την ώρα για δράση και έτσι τη νέα χρονιά θα γίνουν συναντήσεις με